

## 心藏筆露：離開，是為了……

嵐嵐靦腆地送我一張自製心意卡，這代表□她過去的努力和進步。

嵐嵐在16歲時患上思覺失調，中學畢業後，媽媽便安排她到同一工廠工作，每天事事照顧周到。「經過一年的藥物治療，嵐嵐的精神狀況已穩定，再沒有出現嚴重幻聽。將來，你期望她在十年後過□怎樣的生活？你相信自己能照顧她到何時？」面對這些問題，嵐嵐媽媽顯得很無力，但同時亦明白到女兒需要成長。於是，她們接受職業治療服務，讓治療師評估嵐嵐的能力、興趣、習慣、動力、價值觀和家庭需要，並共同釐定清晰可行的目標，再訓練她應付跟年齡及角色相符的事項，令她在精神狀況得以改善後，再進行全面的機能復康治療。

透過「認知能力及工作評估」，嵐嵐了解到自己有潛能應付店務員的工作，只是記憶力偏弱和工作速度較慢，暫時未達公開就業的水平。於是，她參加了工作訓練，改善工作技巧、信心及溝通能力。後來，她獲安排接受輔助就業服務，在某機構的便利店擔任實習店務員。一天，她到門診找我，請我教她用剪刀製作店內宣傳品。經過多番嘗試，她終於完成工作，臉上流露出少見的自信。

我沒有想過，嵐嵐後來更運用她學到的技巧為我製作小手工。身旁的媽媽面帶不捨、紅□眼告訴我，她認同「生活技能評估」的建議，決定讓女兒到中途宿舍居住，以學習自我照顧技巧，加強獨立生活能力。嵐嵐輕拍媽媽的肩膀，安慰她說：「媽媽，我離開，是為了回來。」我亦相信嵐嵐短暫的離開，是為了把更好的自己帶回來。

撰文：青山醫院精神健康學院一級職業治療師陳慧娟

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2017-09-12)



## 離開，是為了……

嵐嵐靦腆地送我一張自製心意卡，這代表着她過去的努力和進步。

嵐嵐在16歲時患上思覺失調，中學畢業後，媽媽便安排她到同一工廠工作，每天事事照顧周到。「經過一年的藥物治療，嵐嵐的精神狀況已穩定，再沒有出現嚴重幻聽。將來，你期望她在十年後過着怎樣的生活？你相信自己能照顧她到何時？」面對這些問題，嵐嵐媽媽顯得很無力，但同時亦明白到女兒需要成長。於是，她們接受職業治療服務，讓治療師評估嵐嵐的能力、興趣、習慣、動力、價值觀和家庭需要，並共同釐定清晰可行的目標，再訓練她應付跟年齡及角色相符的事項，令她在精神狀況得以改善後，再進行全面的功能復康治療。

透過「認知能力及工作評估」，嵐嵐了解到自己有潛能應付店務員的工作，只是記憶力偏弱和工作速度較慢，暫時未達公開就業的水平。於是，她參加了工作訓練，改善工作技巧、信心及溝通能力。後來，她獲安排接受輔助就業服務，在某機構的便利店擔任實習店務員。一天，她到門診找我，請我教她用剪刀製作店內宣傳品。經過多番嘗試，她終於完成工作，臉上流露出少見的自信。

我沒有想過，嵐嵐後來更運用她學到的技巧為我製作小手工。身旁的媽媽面帶不捨、紅着眼告訴我，她認同「生活技能評估」的建議，決定讓女兒到中途宿舍居住，以學習自我照顧技巧，加強獨立生活能力。嵐嵐輕拍媽媽的肩膀，安慰她說：「媽媽，我離開，是為了回來。」我亦相信嵐嵐短暫的離開，是為了把更好的自己帶回來。

撰文：青山醫院精神健康學院  
一級職業治療師陳慧娟