

心藏筆露：你的名字

一個男人轉過頭來說：「愛麗絲，有人要殺你！」另一個女人也說：「愛麗絲，那裏也不安全。」愛麗絲很害怕，直到她在晚上躲進一所校舍時，已經很累、很餓了，只好吃教員室的餅乾充飢。後來保安發現了愛麗絲，由於她潛入多間校舍偷取食物，於是被控以盜竊罪，法官遂判她到小欖精神病治療中心（圖）見醫生索取報告。

思覺失調患者難信任他人

愛麗絲面對醫生亦都不敢多言。真正的病人和裝病的不同，他們往往很怕別人知道自己的症狀。經過一段時間，愛麗絲才願意道出她流落街頭這兩年的經歷，街上的人都知道她在想甚麼，都在呼喚她的名字，還有聲音說要追殺她，因此她誰也不能相信。

醫生你相信我嗎？你認為我也有病嗎？醫生並不是特別厲害才知道這些經歷，而是因為知道思覺失調的病徵和愛麗絲的情況非常適合。愛麗絲漸漸明白她不是孤單一人，感覺也都是源自她所患的病。吃藥以後，幻覺慢慢減少，愛麗絲才發現她原來也可以過一些正常的日子。

減少幻覺、增加病人對疾病的認知感，並達致社會融和是理想的治療方式。不過，外面的人願意重新接受他們嗎？而且，思覺失調是一場精神上的大病，對康復者的工作能力也有一定的影響，愛麗絲的康復之路亦一點也不簡單。

在法醫精神科所處理的精神病患者之中，尤其是嚴重的精神病患者，工作和自我照顧能力會倒退，莫名其妙的轉變令大家難以理解，或會因此失去社會的支援，部份人更變成流浪者。直到很久以後，他們因病觸犯法律，被轉介到精神科，他們的名字才找到了自己的身份。

撰文：青山醫院精神健康學院醫生羅嘉瑩

（轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2017-06-06）



你的名字

隔周二刊出

一個男人轉過頭來說：「愛麗絲，有人要殺你！」另一個女人也說：「愛麗絲，那裏也不安全。」愛麗絲很害怕，直到她在晚上躲進一所校舍時，已經很累、很餓了，只好吃教員室的餅乾充飢。後來保安發現了愛麗絲，由於她潛入多間校舍偷取食物，於是被控以盜竊罪，法官遂判她到小欖精神病治療中心見醫生索取報告。

思覺失調患者難信任他人

愛麗絲面對醫生亦都不敢多言。真正的病人和裝病的不同，他們往往很怕別人知道自己的症

狀。經過一段時間，愛麗絲才願意道出她流落街頭這兩年的經歷，街上的人都知道她在想甚麼，都在呼喚她的名字，還有聲音說要追殺她，因此她誰也不能相信。

醫生你相信我嗎？你認為我也有病嗎？醫生並不是特別厲害才知道這些經歷，而是因為知道思覺失調的病徵和愛麗絲的情況非常適合。愛麗絲漸漸明白她不是孤單一人，感覺也都是源自她所患的病。吃藥以後，幻覺慢慢減少，愛麗絲才發現她原來也可以過一些正常的日子。

減少幻覺、增加病人對疾病的認知感，並達

致社會融和是理想的治療方式。不過，外面的人願意重新接受他們嗎？而且，思覺失調是一場精神上的大病，對康復者的工作能力也有一定的影響，愛麗絲的康復之路亦一點也不簡單。

在法醫精神科所處理的精神病患者之中，尤其是嚴重的精神病患者，工作和自我照顧能力會倒退，莫名其妙的轉變令大家難以理解，或會因此失去社會的支援，部份人更變成流浪者。直到很久以後，他們因病觸犯法律，被轉介到精神科，他們的名字才找到了自己的身份。

撰文：青山醫院精神健康學院醫生羅嘉瑩