

## 心藏筆露：老懵懂

「老婆，我個銀包擺□□邊呀？」「□□你嘢日先唔見□條鑰匙。」「唉，真係老懵懂呀！」「唔緊要啦，年紀大□係咁□啦。」有些時候，長者因為不想麻煩別人，很多發生在自己身上的問題都歸咎於年紀大。他們的出發點固然是好，但也很容易耽誤了治療最好時機。

記憶力衰退固然是認知障礙症的一個常見症狀，但其實也有其他隱藏的「殺手」會以此偽裝，其中一個這麼狡猾的「殺手」就是抑鬱症。抑鬱症會影響患者的集中力、意志和體力，令患者出現冒失和記憶力衰退症狀。或許有家屬會問，老人家並沒有表現得不高興，為何醫生會診斷有抑鬱症呢？這正是這「殺手」高明之處，有些時候長者因為刻苦耐勞，所以即使心情低落也不易說出口，更有些時候是因為難以表達，甚至難以感受自己抑鬱的心情。

患有抑鬱症的長者可能會異常暴躁或緊張，也有些長者會長期覺得自己身體某些地方不舒服，檢查正常卻又總以為自己有些甚麼大病。這都是一些提醒家人求助警號。家人也可以注意一下長者的生活習慣，例如當他們不再晨運、打麻雀贏錢也悶悶不樂時，都應該提高警覺。

如果錯過了抑鬱症的治療，長者會日漸消瘦和失去動力，甚至有自殺風險。反之，如果能及時找醫生為長者診斷及提供治療，不但心情會好轉過來，連那受影響的記憶力也可以恢復至病前一樣。

「老公，你嘢晚又話腳痛，所以唔同我出去慶祝結婚周年紀念，做咩今日又行落公園捉棋呀？」「哎呀！老懵懂囉，唔記得□自己腳痛□□」當然，分辨「老友記」有認知障礙症還是抑鬱症前，也要分辨他是真的忘記了，還是假裝忘記吧。

撰文：青山醫院精神健康學院梁文灝醫生

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2017-02-21)



## 老懵懂

隔周二刊出

「老婆，我個銀包擺咗邊呀？」「吓？你嘢日先唔見咗鑰匙。」「唉，真係老懵懂呀！」「唔緊要啦，年紀大啲係咁啲。」有些時候，長者因為不想麻煩別人，很多發生在自己身上的問題都歸咎於年紀大。他們的出發點固然是好，但也很容易耽誤了治療最好時機。

記憶力衰退固然是認知障礙症的一個常見症狀，但其實也有其他隱藏的「殺手」會以此偽裝，其中一個這麼狡猾的「殺手」就是抑鬱症。抑鬱症會影響患者的集中力、意志和體力，令患者出現冒失和記憶力衰退症狀。或許有家屬會問，老人

家並沒有表現得不高興，為何醫生會診斷有抑鬱症呢？這正是這「殺手」高明之處，有些時候長者因為刻苦耐勞，所以即使心情低落也不易說出口，更有些時候是因為難以表達，甚至難以感受自己抑鬱的心情。

患有抑鬱症的長者可能會異常暴躁或緊張，也有些長者會長期覺得自己身體某些地方不舒服，檢查正常卻又總以為自己有些甚麼大病。這都是一些提醒家人求助警號。家人也可以注意一下長者的生活習慣，例如當他們不再晨運、打麻雀贏錢也悶悶不樂時，都應該提高警覺。

如果錯過了抑鬱症的治療，長者會日漸消瘦和失去動力，甚至有自殺風險。反之，如果能及時找醫生為長者診斷及提供治療，不但心情會好轉過來，連那受影響的記憶力也可以恢復至病前一樣。

「老公，你嘢晚又話腳痛，所以唔同我出去慶祝結婚周年紀念，做咩今日又行落公園捉棋呀？」「哎呀！老懵懂囉，唔記得咗自己腳痛呀！」當然，分辨「老友記」有認知障礙症還是抑鬱症前，也要分辨他是真的忘記了，還是假裝忘記吧。

撰文：青山醫院精神健康學院梁文灝醫生