

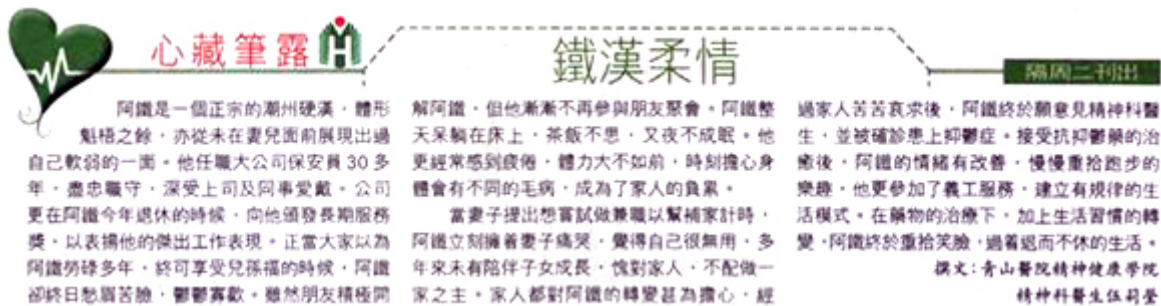
## 心藏筆露：鐵漢柔情

阿鐵是一個正宗的潮州硬漢，體形魁梧之餘，亦從未在妻兒面前展現出過自己軟弱的一面。他任職大公司保安員30多年，盡忠職守，深受上司及同事愛戴。公司更在阿鐵今年退休的時候，向他頒發長期服務獎，以表揚他的傑出工作表現。正當大家以為阿鐵勞碌多年，終可享受兒孫福的時候，阿鐵卻終日愁眉苦臉，鬱鬱寡歡。雖然朋友積極開解阿鐵，但他漸漸不再參與朋友聚會。阿鐵整天呆躺在床上，茶飯不思，又夜不成眠。他更經常感到疲倦，體力大不如前，時刻擔心身體會有不同的毛病，成為了家人的負累。

當妻子提出想嘗試做兼職以幫補家計時，阿鐵立刻擁着妻子痛哭，覺得自己很無用，多年來未有陪伴子女成長，愧對家人，不配做一家之主。家人都對阿鐵的轉變甚為擔心，經過家人苦苦哀求後，阿鐵終於願意見精神科醫生，並被確診患上抑鬱症。接受抗抑鬱藥的治療後，阿鐵的情緒有改善，慢慢重拾跑步的樂趣，他更參加了義工服務，建立有規律的生活模式。在藥物的治療下，加上生活習慣的轉變，阿鐵終於重拾笑臉，過着退而不休的生活。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科醫生伍莉瑩

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2016-10-04)



阿鐵是一個正宗的潮州硬漢，體形魁梧之餘，亦從未在妻兒面前展現出過自己軟弱的一面。他任職大公司保安員30多年，盡忠職守，深受上司及同事愛戴。公司更在阿鐵今年退休的時候，向他頒發長期服務獎，以表揚他的傑出工作表現。正當大家以為阿鐵勞碌多年，終可享受兒孫福的時候，阿鐵卻終日愁眉苦臉，鬱鬱寡歡。雖然朋友積極開解阿鐵，但他漸漸不再參與朋友聚會。阿鐵整天呆躺在床上，茶飯不思，又夜不成眠。他更經常感到疲倦，體力大不如前，時刻擔心身體會有不同的毛病，成為了家人的負累。

當妻子提出想嘗試做兼職以幫補家計時，阿鐵立刻擁着妻子痛哭，覺得自己很無用，多年來未有陪伴子女成長，愧對家人，不配做一家之主。家人都對阿鐵的轉變甚為擔心，經過家人苦苦哀求後，阿鐵終於願意見精神科醫生，並被確診患上抑鬱症。接受抗抑鬱藥的治療後，阿鐵的情緒有改善，慢慢重拾跑步的樂趣，他更參加了義工服務，建立有規律的生活模式。在藥物的治療下，加上生活習慣的轉變，阿鐵終於重拾笑臉，過着退而不休的生活。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科醫生伍莉瑩