

心藏筆露：動靜皆兒

重回闊別20多年的兒童及青少年精神科工作，令我驚喜交集。大清早踏入病房，一位約8歲的男孩衝到我面前，對我說：「你好靚，我好愛你！」這孩子叫動動。從他的舉動，我猜想他的病歷應跟「專注力不足及過度活躍症」（ADHD）有關。翻查病歷，果然猜對了。眼見年紀還這麼小的孩兒便要入住醫院，且是精神科，心中戚戚然的感覺便油然而生。

ADHD的患者通常會出現活動量過多、衝動和不專心等行為問題。除藥物及適當的行為治療外，父母管教訓練尤其重要。動動的母親不懂得照顧ADHD的孩子，只買了一隻狗晚上看管他。在住院期間，護理人員制訂了一套行為計劃以改善動動不專心的情況，例如在吃飯時安排他在指定位置，並要在指定時間內進食指定份量的飯菜才能得到獎賞分數。動動每日的獎賞分數會被張貼在病房內的「叻仔叻女龍虎榜」上，經過行為計劃的訓練後，動動每周也能取得最佳進步獎，他的自信心也漸漸增強。

父母管教訓練為大挑戰

除了行為改善計劃，護士也需要觀察及評估藥物對動動病情的幫助。在每周的臨床會議上，醫護人員會檢討治療計劃的成效以協助病人早日康復。雖然動動在住院期間行為及情緒改變良多，但因母親管教動動的能力有限，孩子也只好入住兒童之家。事實上，父母管教訓練是本中心的一大挑戰。度假入住兒童之家後，動動的情況並不如理想，他的行為時有倒退，動動也因為行為問題而重回兒童及青少年精神科房短暫住院數天。醫護人員要再次調校他的行為及藥物治療，經過各部門的努力，動動現已再次回到兒童之家居住。

青山醫院精神健康學院病房經理黃桔妹

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2016-5-20)

動靜皆兒

重回闊別20多年的兒童及青少年精神科工作，令我驚喜交集。大清早踏入病房，一位約6歲的男孩衝到我面前，對我說：「你好靚，我好愛你！」這孩子叫動動，從他的舉動，我猜想他的病歷應與「專注力不足及過度活躍症」(ADHD)有關。翻查病歷，果然猜對了。眼見年紀還這麼小的孩兒便要入住醫院，且是精神科，心中戚戚然的感觉便油然而生。

ADHD的患者通常會出現活動量過多、衝動和不專心等行為問題。除藥物及適當的行為治療外，父母管教訓練尤其重要。動動的母親不懂得照顧ADHD的孩子，只買了一隻狗晚上看管他。在住院期間，護理人員制訂了一套行為計劃以改善動動不專心的情況，例如在吃飯時安排他在指定位置，並要在指定時間內進食指定份量的飯菜才能得到獎賞分數。動動每日的獎賞分數會被張貼在病房內的「狗仔功女龍虎榜」上。經過行為計劃的訓練後，動動每周也能取得最佳進步獎，他的自信心也漸漸增強。

父母管教訓練為大挑戰

除了行為改善計劃，護士也需要觀察及評估藥物對動動病情的幫助。在每周的臨床會議上，醫護人員會檢討治療計劃的成效以協助病人早日康復。雖然動動在住院期間行為及情緒改變良多，但因母親管教動動的能力有限，孩子也只好入住兒童之家。事實上，父母管教訓練是本中心的一大挑戰。度假入住兒童之家後，動動的情況並不如理想，他的行為時有倒退。動動也因為行為問題而重回兒童及青少年精神科院短暫住院數天。醫護人員要再次調校他的行為及藥物治療，經過各部門的努力，動動現已再次回到兒童之家居住。

撰文：青山醫院精神健康學院
病房護理黃綠妹