

## 心藏筆露：病態妒忌

「他還對得起我嗎？他跟其他女人鬼混！」孫婆婆怒吼，在門診向主診醫生指摘丈夫的「惡行」。

75歲的孫婆婆，自從5年前起，在沒有充份客觀證據下，開始懷疑丈夫跟家裏的外傭有曖昧關係。每當外傭協助伯伯洗澡，扶□他在家裏走路，甚至只是遞過一杯暖水時，孫婆婆都總是開口大罵，數丈夫的不是，指他不知廉恥，老來竟然出軌與那個外傭在一起。

子女們見狀，已更換了3個外傭，但情況仍未有所改善。最近孫婆婆還變本加厲，對丈夫動武，扭他的耳朵、拳打腳踢、把熱水潑向他、甚至拿□剪刀揚言要他「絕子絕孫」。子女們擔心年紀老邁父親會受到嚴重傷害，特意提早覆診，望醫生安排孫婆婆入院接受觀察和治療。

### 患者可能出現暴力行為

病態妒忌的患者一般缺乏病知感，他們十分堅持自己的看法，確信另一半對自己不忠。患者會跟蹤對方搜尋證據。有些嚴重的個案，患者可能出現暴力行為，對自己、伴侶及被其懷疑的第三者帶來嚴重的傷害。由於病態妒忌背後有不同病因，部份情況下患者經過精神科藥物及心理治療後病徵可以有改善。但有部份病態妒忌者不認為自己患病，抗拒服藥，又不願意接受定期的藥物注射治療，令病情進展緩慢。

孫婆婆入院後，最初對藥物十分抗拒，每次在丈夫探病時，她都顯得十分暴躁和憤怒，不停指罵他，伯伯和子女都因此感到很難堪。惟孫婆婆經過心理治療後慢慢了解自己的病情，願意服藥。在3個多月的療程後，孫婆婆終於好轉出院，與女兒和丈夫回到家中。

精神科醫生麥舜芝

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2015-12-18)



## 病態妒忌

「他還對得起我嗎？他跟其他女人鬼混！」孫婆婆怒吼，在門診向主診醫生指摘丈夫的「惡行」。

75歲的孫婆婆，自從5年前起，在沒有充份客觀證據下，開始懷疑丈夫跟家裏的外傭有曖昧關係。每當外傭協助伯伯洗澡，扶着他在家裏走路，甚至只是遞過一杯暖水時，孫婆婆都總是開口大罵，數丈夫的不是，指他不知廉恥，老來竟然出軌與那個外傭在一起。

子女們見狀，已更換了3個外傭，但情況仍未有所改善。最近孫婆婆還變本加厲，對丈夫動武，扭他的耳朵，拳打腳踢，把熱水潑向他，甚至拿着剪刀揚言要他「絕子絕孫」。子女們擔心年紀老邁父親會受到嚴重傷害，特意提早覆診，望醫生安排孫婆婆入院接受觀察和治療。

### 患者可能出現暴力行為

病態妒忌的患者一般缺乏病知感，他們十分堅持自己的看法，確信另一半對自己不忠。患者會跟蹤對方搜尋證據。有些嚴重的個案，患者可能出現暴力行為，對自己、伴侶及被其懷疑的第三者帶來嚴重的傷害。由於病態妒忌背後有不同病因，部份情況下患者經過精神科藥物及心理治療後病徵可以有改善。但有部份病態妒忌者不認為自己患病，抗拒服藥，又不願意接受定期的藥物注射治療，令病情進展緩慢。

孫婆婆入院後，最初對藥物十分抗拒，每次在丈夫探病時，她都顯得十分暴躁和憤怒，不停指罵他，伯伯和子女都因此感到很難堪。惟孫婆婆經過心理治療後慢慢了解自己的病情，願意服藥。在3個多月的療程後，孫婆婆終於好轉出院，與女兒和丈夫回到家中。

撰文：青山醫院精神健康學院

精神科醫生李舜芝