

心藏筆露：給父親的禮物

樂兒自小父母離異，由祖母及任職地盤工人的父親照顧，父親很疼愛女兒，樂兒也感激父親對她不離不棄，與父親感情深厚。

樂兒婚後雖然與丈夫一起生活，但仍經常探望父親。後來懷孕了，她知道父親一直希望在退休後可以弄孫為樂，心想腹中孩子將會是送給父親一份最好的禮物。

可惜父親在她懷孕期間，因急性血癌過身了。礙於懷孕忌問喪的中國傳統，樂兒沒有出席父親的喪禮。同時，由於害怕負面情緒影響腹中的孩子，樂兒一直抑壓自己對父親去世的哀痛。

未能送終 初為人母抑鬱

在誕下孩子後，樂兒一點也感受不到初為人母的喜悅。除了情緒低落，更出現失眠、焦慮、心情煩躁、食慾不振等症狀，對事物失去興趣並有自殺念頭。樂兒心裏滿是內疚與遺憾，內疚沒有出席父親的喪禮，不能好好送別父親，遺憾不能為父親送上最好的禮物，讓他見證孫兒的誕生及成長。

在負面情緒影響下，樂兒在超市高買被捕。還押期間，她被診斷患上產後抑鬱症，並被判到小欖精神病治療中心接受為期數月的醫院令，接受精神科強制性住院治療。除了藥物治療外，也接受了心理治療。

心理治療主要針對樂兒在內心抑壓已久對父親離世的哀痛，讓樂兒能正面地度過父親離世後的哀傷期。經數月治療，樂兒的抑鬱症已差不多痊癒。在離開治療中心時，她對我說：「蕭醫生，我會準時食藥，定時覆診，不會再以不恰當的方法宣洩自己負面情緒。我亦會讓自己快樂地生活，因為父親將我的名字改為樂兒，也就是要我快快樂樂。」我說：「你好好地生活下去，就是送給父親最好、最珍貴的禮物。」從她臉上，我看到了打從心底裏的一份釋懷。

法醫精神科部門主管蕭慧敏醫生

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2015-10-09)



給父親的禮物

樂兒自小父母離異，由祖母及任職地盤工人的父親照顧，父親很疼愛女兒，樂兒也感激父親對她不離不棄，與父親感情深厚。

樂兒婚後雖然與丈夫一起生活，但仍經常探望父親。後來懷孕了，她知道父親一直希望在退休後可以弄孫為樂，心想腹中孩子將會是送給父親一份最好的禮物。

可惜父親在她懷孕期間，因急性血感過身了。礙於懷孕忌開喪的中國傳統，樂兒沒有出席父親的喪禮。同時，由於害怕負面情緒影響腹中的孩子，樂兒一直抑壓着自己對父親去世的哀痛。

未能送終 初為人母抑鬱

在誕下孩子後，樂兒一點也感受不到初為人母的喜悅。除了情緒低落，更出現失眠、焦慮、心情煩躁、食慾不振等症狀，對事物失去興趣並有自殺念頭。樂兒心裏滿是內疚與遺憾，內疚沒有出席父親的喪禮，不能好好送別父親，遺憾不能為父親送上最好的禮物，讓他見證孫兒的誕生及成長。

在負面情緒影響下，樂兒在超市高質被捕。還押期間，她被診斷患上產後抑鬱症，並被判到小橫精神病治療中心接受為期數月的醫院令，接受精神科強制性住院治療。除了藥物治療外，也接受了心理治療。

心理治療主要針對樂兒在內心抑壓已久對父親離世的哀痛，讓樂兒能正面地度過父親離世後的哀傷期。經數月治療，樂兒的抑鬱症已差不多痊癒。在離開治療中心時，她對我說：「蕭醫生，我會準時食藥，定時覆診，不會再以不恰當的方法宣洩自己負面情緒。我亦會讓自己快樂地生活，因為父親將我的名字改為樂兒，也就是要我快快樂樂。」我說：「你好好地生活下去，就是送給父親最好、最珍貴的禮物。」從她臉上，我看到了打從心底裏的一份釋懷。

撰文：青山醫院精神健康學院

法醫精神科部門主管蕭慧敏醫生