

青山醫院精神健康教育 《病人資訊》

〈原文由英國皇家精神科學院撰寫印製，香港青山醫院獲該院特許進行中文翻譯〉

腦電盪療法「ECT」須知

這份小冊子會嘗試解答一些關於ECT的問題。你可能想知道ECT是甚麼，為何需要ECT，及接受ECT是怎麼樣的。你亦會想知道ECT有甚麼好處和危險。

當你情緒低落的時候，往往是難集中精神的。若你不能詳細閱讀整份小冊子，請不擔心一嘗試先選讀對你較重要的部分，遲些再看其他部分。這小冊子也可協助你向職員、親屬或其他病人詢問問題。

甚麼是ECT？

ECT是一項用於嚴重抑鬱症的生理治療方法。在1930年代，人們發現那些同時患上腦癇症和精神病的人在腦癇症發作後往往會較為平靜；而ECT的應用便在那時候開始。

在ECT的過程中，少量電流會通過腦部，為時約2至3秒。這樣會使整個腦部（包括控制思維、情緒、食慾及睡眠的部分）經歷一個「人造」的腦癇症發作。重覆治療會改變腦部的化學訊息，並令它們回復正常。這樣便會令你從病中康復過來。

原作：英國皇家精神科學院
翻譯者：青山醫院精神健康教育委員會會員
出版人：青山醫院精神健康教育委員會
地址：新界屯門青松觀路十五號
電話：24567111
傳真：24559330
網址：www.ha.org.hk/cph



青山醫院 2010 (第二版 - 修訂)

©(本刊物任何部分之資料，如未獲版權持有人允許，不得用任何方式
(包括電子、機械、影印或記錄)抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

ECT只會在病人全身麻醉及施予鬆弛身體肌肉藥物後才使用。這表示你不會像一個腦癇症發作的人一樣。你通常會在它開始前經已睡著。你的手腳不會激烈地移動，通常只會眨著眼睛。你應該不會在生理上感到不舒服，亦不會對治療過程有記憶。

一部特別的儀器會用來準確地控制電流的分量，以確保你接受到最少的電量。

對大多數人來說，ECT是一項功效短的治療，但它的療效較藥物來得迅速，還可能挽回性命。ECT為病情帶來的進展，通常都需要抗抑鬱藥物來維持。

為什麼我要接受ECT？

有很多原因需要使用ECT的。如果你不確定為何需要接受ECT，請盡量提問。當你情緒低落的時候，有時是會感到記憶有困難，所以你可能需要問上幾次。在下列的情況下，你的顧問醫生可能提議你接受ECT治療：

你患上嚴重抑鬱症已有一段時間，已嘗試過幾種不同的藥物治療但都沒有成效。

- 你已嘗試幾種不同的抗抑鬱藥，但因為副作用而需要停服。
- 你在過往曾對ECT有良好的反應。
- 因為你沒有正常地飲食，你的性命正處於危險期。

- 因為你感到很沮喪而想自殺，你的性命正處於危險期。
- 如果你的抑鬱症嚴重到一個程度，以致你可能會有生命危險，ECT是真的可能挽回你的性命。

若我接受ECT會是怎麼樣的？

因為你將要接受全身麻醉，所以在接受治療之前一晚的午夜後你必須禁食。

治療將會在一間放有特別儀器的房間內進行。治療過程需時只是數分鐘，而其他病人是不能看到你接受治療的過程。

一位護士會帶你進入房間，請你躺下來。麻醉科醫生會請你伸出你的手，令你可以接受麻醉藥注射。它會令你入睡及令你的肌肉完全鬆弛。當你入睡的時候，會有氧氣罩幫助你呼吸。當你熟睡的時候，醫生就會在你的頭部通過少量電流，使腦部發生輕微發作。因為麻醉科醫生給予你注射肌肉鬆弛劑的緣故，因此你的身體只會輕微抽搐，不會像腦癇症發作那樣。

當你醒過來後，你會發現自己在康復室中。護士會在旁，讓你盡可能感到舒適，並會在你清醒後給你一些飲品，然後帶你返回病房。

注意：

- * 穿著鬆身的衣服或睡衣
- * 脫掉飾物、髮夾或假牙

接受ECT後我會即時感到怎樣？

有些人醒來後感到鬆弛和完全沒有副作用。其他人可能感到有些混亂或頭痛。護士會在旁給予協助。

ECT的功效有多好？

十個抑鬱而又接受ECT的病人當中，超過八個對ECT反應良好。其實，對嚴重的抑鬱症來說，ECT是最有效的治療方法。對ECT反應良好的人說治療令他們「像回復他們平常一樣」或「感到生命再有價值」。嚴重抑鬱的病人會變得較樂觀和減少自殺傾向。大多數接受過ECT療程的抑鬱症病人都能恢復他們的工作能力及重獲新生。

通常需要多少治療？

通常一星期內兩次或三次。但不能確切說出病人需要的次數。有些人經兩次或三次已好轉，有些人可能需要多達十二次，或甚至更多，不過這情況比較罕見。

ECT有什麼限制？

ECT會減輕或解除你的抑鬱症狀，但不會解決病人所有的難題。抑鬱症的出現可能是因為人際關係、家庭或工作上出現問題掉過來說，抑鬱症亦會導致這些問題出現。經過治療後，這些問題可能依然存在，而你可能需要進一步的幫助。希望你在抑鬱症狀好轉後，能夠更有效地處理其他問題。到時你可能發覺可以從輔導或心理治療中獲得裨益。

ECT有甚麼副作用？

剛從ECT醒來後，有些病人可能感到混亂，但一般會在大概一小時內消失。病人對近期事物的記憶可能受到影響，可能暫時記不起日期、朋友的姓名、社會上發生的事、地址、電話等。在大多數情況下這記憶力問題會在數日或數星期內消失，雖然有時病人會在數月內仍感到有記憶力問題。據我們所知，ECT不會對病人的記憶力或智力造成長期影響。

ECT有嚴重的危險嗎？

ECT是在多種全身麻醉下給予的醫療方法中，最安全的方法之一。ECT出現死亡或嚴重受傷的情況是罕見的，大約每50,000個治療中才出現一次，比分娩的危險更低。由ECT引致死亡是非常罕見的，而這通常是因為心臟問題。如果你患有心臟病，祇要醫生作專門的預防措施，例如心臟監測，你依然可能可以安全接受ECT。假如有值得關注的地方，你的醫生會徵詢另一位專家的意見。

我可以有其他甚麼治療方法嗎？

抗抑鬱藥可能適用於你的病況，當中有些抗抑鬱藥的功效可能和ECT同樣好。你和醫生應當就其他治療方法的利弊作出討論。

我是否需要同意？

治療前，你的醫生會要求你簽署一份ECT同意書。如果你簽署這份同意書，就表示你同意接受多達某個數目的治療（通常六次）。在你簽署同意書前，醫生應該解釋治療包含甚麼和為何你需要治療，同時應該就你有任何關於治療的問題作出解答。

我可否拒絕接受ECT？

你可以拒絕受ECT，亦可隨時（就算在第一次治療前）撤回同意書。同意書不是一項法律文件，不代表簽署後就一定要接受治療。它是一項記錄，表示已向病人作出解釋，及病人已充份明白甚麼將會發生在他們身上。假如你撤回接受ECT的同意書，將不會影響你繼續接受其他最好的治療方法的權利。

在極少的情況下，一個人可能因為嚴重抑鬱症而有自殺傾向，認為自己差得不應該接受治療，或飲食太少以致性命有危險。在這些情況下，醫生可能要在沒有病人的同意下而給予他們ECT。在英國，要這樣執行，必須有兩位醫生及一位社工同意這個人的病情惡劣至需要根據精神健康法例第三條留在醫院。而另外必須有一位由精神健康委員會派來的獨立精神科醫生同意，如果你是根據精神健康法例的某條條例而被羈留在醫院而又對自己的權利不清楚，請要求會見醫院的精神健康法例行政人員。

【譯者註：在香港，若要為無能力同意自己接受ECT的病人進行這項治療，必須符合以下條件：(1)若病人有一位根據精神健康條例第III A部或IV B部獲委任的監護人，而同時這監護人獲授予代表這病人同意接受治療的權力，那麼便須得到這監護人的同意，才可進行ECT。(2)若病人沒有上述委任的監護人，則主診醫生必須有理由認為ECT治療是必需和符合這病人的最佳利益。並獲得另一名高級的醫生贊同這決定，及通常得到病人家屬同意，治療才可進行。】

如果不接受ECT，會否有危險？

倘若你選擇不接受醫生進行ECT的提議，你的病情及痛苦可能會比起你接受ECT的情況較長及嚴重。若不接受ECT，另一個選擇是服食抑鬱藥。這也有危險性及併發症，未必較ECT安全。