

藥物的認識

(4) 抗焦慮藥物

抗 焦 慮 藥 物

引言

此小冊子旨在簡介精神科藥物，當中只包括醫院管理局內使用的每一類精神科藥物中最常用的藥物。因此其用途、副作用和種類未必能夠一一盡錄。另外，服用藥物後的反應因人而異，如有任何疑問，讀者應該向醫生和藥劑師查詢。

4) 抗焦慮藥物

有部分鎮靜劑和抗抑鬱藥皆可作為抗焦慮藥物使用。

鎮靜劑

用途：

鎮靜劑對中樞神經產生作用，可減少焦慮、不安、失眠和緊張等徵狀。

副作用：

鎮靜劑抑制中樞神經，引致神智迷糊而減低警覺性，若長期高分量服用，會對藥物產生依賴。

例子：

- i. Diazepam (Valium)
- ii. Lorazepam (Ativan)
- iii. Alprazolam (Xanax)

抗抑鬱藥

用途：

某些抗抑鬱藥對治療焦慮、緊張等徵狀也有幫助。

副作用：

如另一份教育資料，《藥物的認識 – 全集》所述（第 6–8 頁的新一代抗抑鬱藥），新一代抗抑鬱藥可引致腸胃問題、出汗等副作用。

例子：

- i. Fluoxetine (Prozac)
- ii. Sertraline (Zoloft)
- iii. Citalopram (Cipram)
- iv. Venlafaxine (Efexor)

另外，止神經痛藥 Pregabalin (Lyrica) 亦有抗焦慮的效用，副作用則包括嗜睡、頭暈、水腫等。

編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路 15 號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第四版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

本刊物之印刷費用全賴各界熱心人士捐款贊助。請您捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。