

鋰劑服用須知

鋰劑是一種情緒穩定劑，用於治療狂躁症及防止復發，也可幫助治療重性抑鬱症。當你服用鋰劑後，需要接受定期抽血檢驗，以確保體內鋰劑的水平適中，若水平太低，藥物效用便未能有效發揮，水平太高則有機會引致危險的副作用或出現鋰中毒。鋰劑藥物療程有時需要數個星期甚至數個月才見成效，故此服用藥物初期就算病情沒有明顯改善，仍要依照醫生指示持之以恆服藥。

鋰劑的副作用包括：

- * 輕微肚瀉
- * 噁心
- * 口渴
- * 口腔有金屬味
- * 手震
- * 尿頻
- * 體重增加

長期服用鋰劑有可能會影響腎臟和甲狀腺功能，因此需要定期抽血檢驗。

除此之外，血液內鋰劑的水平會受到體內水分影響。請飲用足夠水份以防止鋰中毒。如有缺水情況而血液內的鋰劑水平過高，會有機會出現以下鋰中毒徵狀：

- * 非常口渴
- * 嚴重肚瀉或嘔吐
- * 嚴重手震或腳震
- * 肌肉抽搐
- * 視力模糊
- * 思想模糊

* 昏迷

如有以上情況，請盡快與你的醫護人員聯絡。

請依照以下的飲食指引以保持體內鋰劑的水平穩定：

1. 每日飲八至十杯清水或其他飲料
2. 每天保持鹽的攝取量大約相同
3. 每天保持咖啡因 (例如咖啡、茶、可樂等飲料) 的攝取量大約相同
4. 避免飲酒
5. 可以在進食時服用鋰劑，以減少腸胃上的副作用

※ 女士要適當避孕。如準備懷孕或已懷孕，請盡快徵詢醫生意見。服用鋰劑期間不宜哺餵母乳。

※ 鋰劑有機會與其他藥物產生交互作用，例如某些抗抑鬱藥、降血壓藥或消炎藥。如果你需服用其他藥物或正在服用其他處方藥或成藥，請向醫生或藥劑師查詢。

如有任何疑問，
請向醫生和藥劑師查詢。

Ref :

1. 醫管局青山醫院精神健康學院「藥物的認識 - 情緒穩定劑」[https://www3.ha.org.hk/cph/imh/doc/information/publications/6_07e.pdf]
2. 「服用鋰劑須知」小冊子，青山/小欖醫院 (第一版)
3. Information on Lithium, Royal College of Psychiatrist. [<https://www.rcpsych.ac.uk/mental-health/problems-disorders/bipolar-disorder?searchTerms=lithium>]
4. Guidelines for the Management of Patients on Lithium, NHS, 2011 [http://www.nhs.uk/borders.scot.nhs.uk/media/243218/lithium_guidelines_061008.pdf]
5. Lithium Treatment – Monitoring Booklet, Sussex Partnership NHS Foundation Trust, 2018 [https://www.sussexpartnership.nhs.uk/sites/default/files/documents/lithium_information_booklet_-_large_font_information_only_-_jan_18_0.pdf]

精神科統籌委員會
COC(Psychiatry)



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY