

藥物的認識

(2) 抗抑鬱藥

抗 抑 鬱 藥



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



青·山·醫·院
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院
Institute of Mental Health
Castle Peak Hospital

引言

此小冊子旨在簡介精神科藥物，當中只包括醫院管理局內使用的每一類精神科藥物中最常用的藥物。因此其用途、副作用和種類未必能夠一一盡錄。另外，服用藥物後的反應因人而異，如有任何疑問，讀者應該向醫生和藥劑師查詢。

2) 抗抑鬱藥

抗抑鬱藥有平衡腦內影響情緒之化學物質的作用，故可以改善情緒。大致可分為傳統抗抑鬱藥及新一代抗抑鬱藥。一般來說，服用抗抑鬱藥大概要二至四星期或以上才有明顯功效。

傳統抗抑鬱藥

用途：

可減少抑鬱症患者的症狀，如焦慮、沮喪、缺乏動力、對事物失去興趣及無法專心等。某些抗抑鬱藥對治療焦慮症、強迫症、驚恐症、社交恐懼症、廣場恐懼症等亦有一定幫助。

副作用：

口乾、便秘、體重上升、心跳加速、姿位性低血壓等。

例子：

- i. Amitriptyline (Saroten)
- ii. Dothiepin (Prothiaden)
- iii. Imipramine (Tofranil)
- iv. Clomipramine (Anafranil)
- v. Mianserin (Tolvon)

新一代抗抑鬱藥

新一代抗抑鬱藥可再細分為：

1. 血清素再攝取抑制劑 (SSRI, 或簡稱為「血清素」)
2. 血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑 (SNRI)
3. 去甲腎上腺素及特定血清素抗鬱劑 (NaSSA)
4. 血清素拮抗劑及血清素再攝取抑制劑 (SARI)
5. 血清素及多巴胺再攝取抑制劑 (NDRI)

1. 血清素再攝取抑制劑 (SSRI)

用途：

有抗抑鬱、抗焦慮作用，其中一些也可用於治療強迫症、暴食症、驚恐症及廣場恐懼症等。

副作用：

出汗、失眠、疲倦、神經緊張、手震等。

例子:

- i. Fluoxetine (Prozac)
- ii. Citalopram (Cipram)
- iii. Sertraline (Zoloft)
- iv. Paroxetine (Seroxat)
- v. Escitalopram (Lexapro)

2. 血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑 (SNRI)

用途:

主要用於抗抑鬱及抗焦慮。

副作用:

嘔吐、便秘、嗜睡、神經緊張等。

例子:

- i. Venlafaxine (Efexor)
- ii. Desvenlafaxine (Pristiq)

3. 去甲腎上腺素及特定血清素抗鬱劑 (NaSSA)

用途:

主要用於抗抑鬱。

副作用:

便秘、口乾、嗜睡、體重上升等。

例子:

- i. Mirtazapine (Remeron)

4. 血清素拮抗劑及血清素再攝取抑制劑(SARI)

用途:

主要用於抗抑鬱。

副作用:

疲勞、口乾、頭暈、頭痛等，亦有機會產生姿位性低血壓。

例子:

- i. Trazodone (Trittico)

5. 血清素及多巴胺再攝取抑制劑(NDRI)

用途:

主要用於抗抑鬱。

副作用:

口乾、噁心、嘔吐、頭痛、失眠等，亦有機會改變食慾。

例子:

- i. Bupropion (Wellbutrin)



編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路 15 號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第四版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式 (包括電子、機械、影印或記錄) 抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

本刊物之印刷費用全賴各界熱心人士捐款贊助。請您捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。