

## 服用其他藥物及喝酒

在服用任何其他藥物前，請先與醫生商討，確保氯氮平與其他藥物共同服用之安全性。酒精能令藥物之副作用加強及影響藥物之藥效，因此切勿在服用氯氮平期間同時喝酒。



## 病人及家屬怎樣可以協助氯氮平療程得以成功？

1. 必須按時、按量服用藥物。如有困難（包括副作用所帶來之不便），必須與醫生商討。



2. 要清楚告訴醫護人員患者的一切情況，隱瞞病情往往令病情拖延或惡化。
3. 如你忘記服藥或覆診，應盡快覆診並通知醫生和個案經理（如適用）。
4. 吃得健康，多做運動和參與有益身心的活動。
5. 多了解有關精神分裂症及其護理方法，如對治療精神分裂症有任何疑問，請向註冊精神科醫生查詢或參考青山醫院精神健康學院網址。



## 幫助及支援

幫助及支援你的個案經理：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

你的社工：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

其他醫護人員：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

屯門精神健康中心電話：2456 8000

醫院管理局精神健康專線(24小時)：2466 7350

青山醫院網址：[www3.ha.org.hk/cph](http://www3.ha.org.hk/cph)

青山醫院精神健康學院網址：[www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)

© 本刊任何部份之資料，未獲版權持有人允許，不得（用任何方式包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

(第一版)

# 認識 氯氮平 (Clozapine)



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY



青·山·醫·院  
Castle Peak Hospital

## 引言

氯氮平(Clozapine) [註冊商品名稱為「可致律」]，屬於抗思覺失調藥(Antipsychotic)類別，主治精神分裂症，屬於第二代抗思覺失調藥物。此單張旨在提供有關氯氮平的資料，供精神分裂症患者作參考之用。

## 為何要改服氯氮平？

### 氯氮平的優點：



#### 1. 效果優勝

氯氮平是唯一一種臨牀效果比其他抗精神病藥物優勝的同類藥物。約有百分之三十至六十有頑強病徵病患者，在服用氯氮平後，病情得以改善，重過正常生活。

#### 2. 減少自殺念頭

亦有證據顯示，氯氮平可減少精神分裂症患者的自殺念頭。

#### 3. 減少負性病徵

氯氮平對負性病徵，如喪失動力、情緒冷淡、社交退縮、興趣缺乏、自理能力貧乏等有顯著效果。

#### 4. 較少「錐體外系統」副作用

氯氮平比一般抗精神病藥物明顯有較少「錐體外系統」(Extrapyramidal system) 副作用，如手震、肌肉僵硬、行動緩慢、坐立不安等。

#### 5. 治療「遲發性運動障礙」

一般抗精神病藥長期服用可能有副作用如「遲發性運動障礙」(Tardive dyskinesia)，即患者出現口部、舌頭、面部或身體肌肉不受控制地顫動的現象。但氯氮平不但較少此副作用，而且還有治療的功效。

## 服用氯氮平須知

在一般情況下，患者在服用氯氮平六星期後，便會知曉藥物對患者的成效。但是，正如其他藥物一樣，氯氮平並不能根治精神分裂症，患者必須依時及長期服用。

### 氯氮平較常見副作用是：

1. 白血球數量下降（致患者較易受感染）或上升
2. 疲倦及有睡意
3. 過度流涎
4. 心跳過速
5. 血壓下降（尤其在藥量調校初期）或上升
6. 暈眩
7. 體重增加
8. 血脂、膽固醇上升
9. 較大機會患糖尿病
10. 便秘

### 其他較少見的副作用有：

1. 較容易令腦癇症發作
2. 「錐體外系統」(Extrapyramidal system) 副作用
3. 失眠
4. 口乾
5. 心肌炎
6. 胃潰瘍
7. 急性胰臟炎
8. 肝炎
9. 小便失禁
10. 視力模糊，青光眼
11. 皮膚敏感或嚴重過敏症狀
12. 性障礙



由於服用氯氮平有約百分之一的機會引起比較嚴重的「顆粒性白血球缺乏症」，即白血球下降致危險界

綫。為確保患者得到最佳之保障，服用者須於服用期內之首十八個星期，每星期驗血一次，其後約每一個月一次驗血以監測白血球之數目，確保患者之白血球在理想水平，

並且以便醫生可調校藥物或作出相應措施。



### 堅持服用

### 氯氮平更是重要

由於服用氯氮平須抽驗白血球的數值，如病人停服氯氮平過三天，便須重新每一星期抽驗一次血液，不但影響病情，還為病人帶來不便。因此病人須與醫護人員加強溝通，確保堅持服藥。

