

# 藥物的認識

## (5) 安眠藥

安 眠 藥

# 引言

此小冊子旨在簡介精神科藥物，當中只包括醫院管理局內使用的每一類精神科藥物中最常用的藥物。因此其用途、副作用和種類未必能夠一一盡錄。另外，服用藥物後的反應因人而異，如有任何疑問，讀者應該向醫生和藥劑師查詢。

## 5) 安眠藥

### 用途:

能引起睡慾、促進睡眠及維持睡眠狀態。另外有些鎮靜劑亦會作為安眠藥使用。

### 副作用：

頭暈、神智迷糊、記憶障礙等。如長期服用會造成生理及心理上的依賴。

### 例子：

- i. Zopiclone (Imovane)
- ii. Zolpidem (Stilnox)
- iii. Nitrazepam (Mogadon)
- iv. Flunitrazepam (Rohypnol)
- v. Chloral hydrate

編輯：青山醫院精神健康學院  
出版：青山醫院精神健康學院  
地址：新界屯門青松觀路 15 號  
電話：2456 7111  
傳真：2455 9330  
網址：[www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)

青山醫院 (第四版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式 (包括電子、機械、影印或記錄) 抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

本刊物之印刷費用全賴各界熱心人士捐款贊助。請您捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。