

依托咪酯(Etomidate) 已知的副作用及 對健康的影響

濫用依托咪酯(Etomidate)後較明顯的急性副作用包括噁心和嘔吐、暈眩和昏厥、步履不穩、肌肉不由自主抽搐和顫抖，以及急性精神混亂、情緒不穩或行為紊亂。而因神智不清加上身體控制困難，跌倒或其他意外的風險因而大增。肉眼看不見的影響就更為危險。依托咪酯(Etomidate)會干預腎上腺的賀爾蒙分泌，引發血鉀過低、血壓不穩，嚴重腎上腺衰竭可引致死亡。女性使用者則可出現停經、生鬚、脫髮等問題。

根據香港中毒控制中心資料²，分析 45 個因濫用依托咪酯(Etomidate)而求診的個案，三大主要徵狀依次為精神混亂(36%)，四肢顫抖(22%)和步履不穩(16%)。其中 9% 病情嚴重至需要進入深切治療部，7% 個案結果死亡。

參考文獻

1. Chen, Y., Liu, J., Song, T., Zou, X., Li, L., Nie, Q., & Zhang, P. (2024). A case of fatal poisoning caused by etomidate: Evidence from pathological and toxicological analyses. *Forensic Science, Medicine and Pathology*, 1-5.
2. Wong, Irene & Chan, CK & Tse, ML. (2025). Spread of 'space oil drug' (etomidate) abuse in Hong Kong and consequent emergency department presentations. *Hong Kong Medical Journal*. 10.12809/hkmj2412728.

如您或您認識的人正在濫用 依托咪酯(Etomidate)， 該怎麼辦？

- 可致電「186186」，或透過「WhatsApp」或「微信」發信息至「98186186」與社工聯繫及查詢相關支援服務。
- 求助各區之濫用精神藥物者輔導中心(CCPSA)，尋求社工戒毒輔導和協助，有關名單及聯絡方法可參考社署網頁。
- 如未能成功於社區戒毒，可考慮非政府組織提供的自願住宿戒毒治療。
- 如果感到身體不適，擔心精神有問題，請向醫生求助。



請掃描 QR Code
獲得更多資訊



編輯：

董梓光顧問醫生
曾苑禎醫生
劉蕙敏顧問護師(精神科共病症)
林凱欣副顧問護師(精神科共病症)
青山醫院酒與藥物依賴組
電話：2456 8260 傳真：2455 9330 網址：www.imh.org.hk



出版：青山醫院精神健康學院

青山醫院(第一版)

© 本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式(包括電子、機械、影印或記錄)抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。歡迎各界熱心人士捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

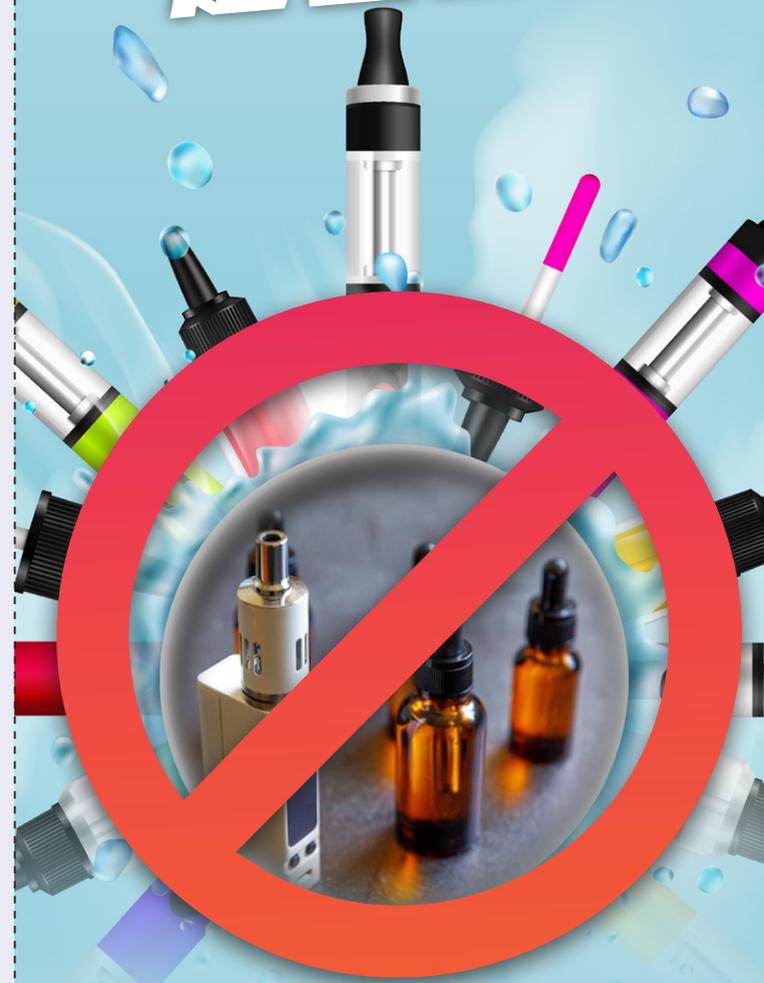
查閱此教育資料之最新版本、英文版本及簡體中文版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。

Funded by Patient Empowerment Programme,
New Territories West Cluster
新界西醫院聯網病人啟力基金贊助



依托咪酯毒品 Etomidate

是甚麼??



依托咪酯(Etomidate) 是甚麼？

依托咪酯 (Etomidate) 是一種新興毒品，吸食方法是將含有名為依托咪酯 (Etomidate) 的麻醉藥之電子煙油或煙彈，放入電子煙吸食。除了依托咪酯 (Etomidate) 以外，煙彈亦有機會混入其他有毒物質或毒品，例如尼古丁、大麻、甲基安非他命 (即「冰毒」) 及氯胺酮 (即「K仔」) 等。



吸食 依托咪酯(Etomidate) 犯法嗎？

自 2025 年 2 月起，依托咪酯 (Etomidate) 被列為《危險藥物條例》(第 134 章) 管制的藥物，與其他毒品類同。非法管有、吸食或注射依托咪酯 (Etomidate)，最高可被判罰款港幣 100 萬元及監禁 7 年。而非法出售、販運或製造此類毒品，最高可被判罰款港幣 500 萬元及終身監禁。

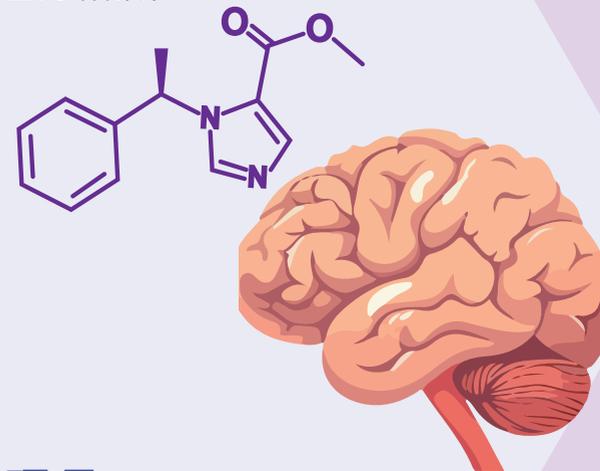


如何檢測 依托咪酯(Etomidate)？

目前，檢測依托咪酯的方法包括尿液樣本的快速檢測以及更精確的化驗室分析。自 2025 年 1 月起，執法機構開始使用快速測試工具來判斷電子煙是否含有依托咪酯 (Etomidate)，並送到化驗所進行進一步化驗。

依托咪酯(Etomidate) 對身體產生甚麼效果？

依托咪酯 (Etomidate) 是一種非巴比妥類鎮靜劑 (Non-Barbiturate Sedative)，可抑制中樞神經系統的活動，影響大腦的感官，並能使人暫時失去意識。由於藥效迅速而短暫，醫療上，依托咪酯 (Etomidate) 被採用作為簡單手術和檢查的麻醉藥。



吸食 依托咪酯(Etomidate) 對健康有害嗎？

由於依托咪酯 (Etomidate) 是一種新興毒品，暫時醫學界對濫用的後果所知有限，尤其是長期濫用對健康的影響，以及與其他毒品混合使用時的中毒風險。然而，目前醫學文獻已經刊登使用依托咪酯 (Etomidate) 致死的個案報告。¹