

依托咪酯(Etomidate) 已知的副作用及 对健康的影响

滥用依托咪酯(Etomidate)后较明显的急性副作用包括噁心和呕吐、晕眩和昏厥、步履不稳、肌肉不由自主抽搐和颤抖，以及急性精神混乱、情绪不稳或行为紊乱。而因神智不清加上身体控制困难，跌倒或其他意外的风险因而大增。肉眼看不见的影响就更为危险。依托咪酯(Etomidate)会干预肾上腺的贺尔蒙分泌，引发血钾过低、血压不稳，严重肾上腺衰竭可引致死亡。女性使用者则可出现停经、生须、脱发等问题。

根据香港中毒控制中心资料²，分析 45 个因滥用依托咪酯(Etomidate)而求诊的个案，三大主要徵状依次为精神混乱(36%)，四肢颤抖(22%)和步履不稳(16%)。其中 9% 病情严重至需要进入深切治疗部，7% 个案结果死亡。

参考文献

1. Chen, Y., Liu, J., Song, T., Zou, X., Li, L., Nie, Q., & Zhang, P. (2024). A case of fatal poisoning caused by etomidate: Evidence from pathological and toxicological analyses. *Forensic Science, Medicine and Pathology*, 1-5.
2. Wong, Irene & Chan, CK & Tse, ML. (2025). Spread of 'space oil drug' (etomidate) abuse in Hong Kong and consequent emergency department presentations. *Hong Kong Medical Journal*. 10.12809/hkmj2412728.

如您或您认识的人正在滥用 依托咪酯(Etomidate)， 该怎么办？

- 可致电「186186」，或透过「WhatsApp」或「微信」发信息至「98186186」与社工联系及查询相关支援服务。
- 求助各区之滥用精神药物者辅导中心(CCPSA)，寻求社工戒毒辅导和协助，有关名单及联络方法可参考社署网页。
- 如未能成功于社区戒毒，可考虑非政府组织提供的自愿住宿戒毒治疗。
- 如果感到身体不适，担心精神有问题，请向医生求助。



请扫描 QR Code
获得更多资讯



编辑：

董梓光顾问医生
曾苑祯医生
刘蕙敏顾问护师(精神科共病症)
林凯欣副顾问护师(精神科共病症)
青山医院酒与药物依赖组
电话：2456 8260 传真：2455 9330 网址：www.imh.org.hk



出版：青山医院精神健康学院

青山医院(第一版)

© 本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式(包括电子、机械、影印或记录)抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 www.imh.org.hk。

查阅此教育资料之最新版本、英文版本及繁体中文版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 www.imh.org.hk。

Funded by Patient Empowerment Programme,
New Territories West Cluster
新界西医院联网病人启力基金赞助



依托咪酯毒品 Etomidate

是什么??



依托咪酯(Etomidate)是什么？

依托咪酯(Etomidate)是一种新兴毒品，吸食方法是将含有名为依托咪酯(Etomidate)的麻醉药之电子烟油或烟弹，放入电子烟吸食。除了依托咪酯(Etomidate)以外，烟弹亦有机会混入其他有毒物质或毒品，例如尼古丁、大麻、甲基安非他命(即「冰毒」)及氯胺酮(即「K仔」)等。



吸食依托咪酯(Etomidate)犯法吗？

自2025年2月起，依托咪酯(Etomidate)被列为《危险药物条例》(第134章)管制的药物，与其他毒品类同。非法管有、吸食或注射依托咪酯(Etomidate)，最高可被判罚款港币100万元及监禁7年。而非法出售、贩运或制造此类毒品，最高可被判罚款港币500万元及终身监禁。

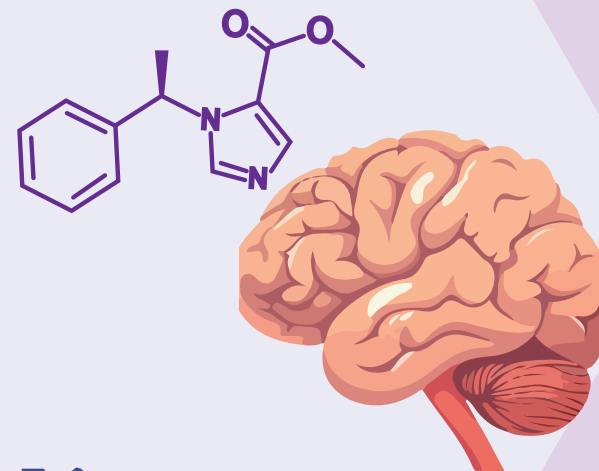


如何检测依托咪酯(Etomidate)？

目前，检测依托咪酯的方法包括尿液样本的快速检测以及更精确的化验室分析。自2025年1月起，执法机构开始使用快速测试工具来判断电子烟是否含有依托咪酯(Etomidate)，并送到化验所进行进一步化验。

依托咪酯(Etomidate)对身体产生什么效果？

依托咪酯(Etomidate)是一种非巴比妥类镇静剂(Non-Barbiturate Sedative)，可抑制中枢神经系统的活动，影响大脑的感官，并能使人暂时失去意识。由于药效迅速而短暂，医疗上，依托咪酯(Etomidate)被采用作为简单手术和检查的麻醉药。



吸食依托咪酯(Etomidate)对健康有害吗？

由于依托咪酯(Etomidate)是一种新兴毒品，暂时医学界对滥用的后果所知有限，尤其是长期滥用对健康的影响，以及与其他毒品混合使用时的中毒风险。然而，目前医学文献已经刊登使用依托咪酯(Etomidate)致死的个案报告。¹