

摇头丸



编辑：青山医院精神健康学院
出版：青山医院精神健康学院
地址：新界屯门青松观路15号
电话：2456 7111
传真：2455 9330
网址：www.imh.org.hk

青山医院 (第一版)

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）
抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 www.imh.org.hk。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 www.imh.org.hk。



摇头丸是甚么？

摇头丸（俗称「糖」）的主要成分为亚甲二氧基甲基安非他明（简称 MDMA）。由于服用后会使人对强劲节拍的音乐、舞蹈和灯光变化特别有快感，因此自九十年代起，随着狂野派对文化（rave culture）的盛行，摇头丸大为流行于西方世界的年轻人圈子，尤其会于夜总会、嘉年华和大型露天音乐会等活动中使用。摇头丸的外观通常是圆形的小药丸状，配以种种鲜艳的颜色，并会在上面印上五花八门的图案。至于纯度方面则非常参差，有时候甚至是假药，完全不含有 MDMA。



使用摇头丸有甚么效果？

摇头丸有两大效果，令使用者更容易融入派对的环境。第一为减低自我约制能力，令人感觉容易与别人亲近，因此与陌生人交往变得更容易。第二为刺激亢奋作用，使人感觉精力充沛、活跃躁动，能自然随着音乐和节拍舞动身体（故称为摇头丸）。摇头丸亦会改变使用者的感官功能，例如感觉看到的颜色变得更鲜明，听到的音乐快感更强，甚至闭上眼睛也能看到光影幻象等。一般而言，摇头丸的效力在服用后约半小时起开始出现，并持续达四小时。在整个派对的过程中，摇头丸的使用者往往会混合使用其他毒品如K仔，以暂时减低摇头丸的刺激效果，令身体得到短暂休息。而服用含有薄荷成分的糖果、烟草等，则可令摇头丸的使用者感觉到像是「散热」的效果。



使用摇头丸有甚么效果？

服用摇头丸最即时产生的问题，是由于身体过分受到刺激，产生体温过热及出现脱水等反应。而在脱水的情况下喝下大量清水，则可能导致血液内盐分过低，严重者有机会致命。较常见而轻微的反应则有磨牙和肠胃不适。就算在服用摇头丸后数天，也可能会持续出现失眠、胃口不振、牙关绷紧及焦虑烦躁等反应。

明确的医学证据证实，MDMA 会在脑部产生长久的破坏，尤其以透过血清素传导的神经系统为甚。即使在停止使用摇头丸后两年，这些破坏依然没有回复的迹象。故此，研究指出，使用摇头丸可导致永久的认知能力减退，包括记忆力降低及脑部处理视象的能力变差等。所以即使不是长期固定使用，摇头丸也有可能影响一生的学习和工作能力。

