

有機溶劑



編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路15號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第一版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

歡迎各界熱心人士捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。



有機溶劑是甚麼？

有機溶劑泛指一些容易揮發的化學液體，通常嗅起來濃烈刺鼻，例如：天拿水、電油、打火機燃料及強力膠水等。原則上有機溶劑並不屬於法律上受管制的藥物，除非因使用後的異常行為觸犯法例，否則其濫用（俗稱「high 天」）並不違法。但「high 天」會產生極嚴重的健康問題，後果往往比濫用其他藥物嚴重。由於危險兼副作用大，故只有財政上無法負擔其他濫藥習慣的人，才會濫用有機溶劑。



濫用有機溶劑主要有甚麼健康影響？

最大的危險是有機會在毫無先兆下突然死亡，主要的死因包括心律不正常導致急性心臟衰竭、心臟負荷過重而誘發隱性心臟病，或昏迷期間吸入自己的嘔吐物引致窒息。持續吸入有機溶劑除了會致癌外，也對近乎所有器官造成不可逆轉的慢性破壞，例如：骨髓無法造血、肝和腎的慢性衰竭、中樞神經破壞、引致精神錯亂、痴呆、眼盲和耳聾等。



濫用有機溶劑會產生甚麼感覺？

有機溶劑經口鼻吸入後，能迅速經肺部進入血液，運送上腦並造成突然缺氧的效果，在短時間內產生類似醉酒的感覺。例如感覺迷糊、飄飄然、昏昏欲睡、暈眩、步履不穩、並可能出現幻覺等，效果大約持續三十分鐘。如果經常濫用，效力可以持續更久。其效力散去後通常會出現頭痛、噁心、嘔吐和口齒不清等反應。使用期間由於對外界反應減慢、判斷力受到影響，甚至昏迷不醒，很容易因意外或其他危險行為而受傷，甚至死亡。



濫用有機溶劑會不會上癮？

會。儘管脫癮情況並不明顯，持續濫用有機溶劑會產生強烈心癮，很難戒除。

