

鴉片類藥物



編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路15號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第一版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

歡迎各界熱心人士捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



青·山·醫·院
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院
Institute of Mental Health
Castle Peak Hospital

甚麼是鴉片類藥物？

鴉片類藥物，泛指由植物「罌粟」所提煉出的藥物，或者是化學結構相類的人工合成化學物。常見的例子有嗎啡、海洛英（俗稱白粉）、曲馬多和美沙酮等。它們都是強而有效的鎮痛藥，能減低痛覺及加強忍痛能力，故此被廣泛應用於治療各種痛症。由於同時有止咳及減慢腸道活動的作用，所以部分止咳藥和止瀉藥中亦含有少量鴉片類藥物。



為甚麼鴉片類藥物會被濫用？

大約在五百年前，歷史上已有使用鴉片作為毒品的記載。除了止痛，鴉片類藥物亦有使人感到快慰和平靜舒暢的效果。各種鴉片類藥物產生這些效果的速度、持續時間和強度各異，當中以海洛英的藥性最為快速及強烈，尤其在直接注射入血的情況下；故此海洛英是最常被濫用的鴉片類藥物。

由於成癮極為容易，吸食海洛英的人在很短時間內就會產生強烈的心癮，進而變成每天都要吸食，並且越食越多。使用方式亦由混入香煙吸食，到直接吸入加熱後產生的煙霧（俗稱「追龍」），最後演變成注射入血管，以達至足夠的藥效。若在數小時內沒有吸食，或是分量不足，就會出現痛苦的脫癮症狀，例如緊張不安、暴躁、全身顫抖、失眠、出汗、腸胃不適及四肢疼痛等，症狀可持續三到五天。當吸毒者出現脫癮反應時，由於十分難熬，所以行為往往會變得不顧一切，只求盡快得到毒品舒解。到了後期，吸毒者其實並不能從吸食毒品中得到任何快感，繼續使用的理由只是壓抑脫癮反應出現。

（藥物圖片僅供參考。）

濫用鴉片類藥物對健康有甚麼影響？

首先，過量服用鴉片類藥物會出現中毒反應，可導致昏迷不醒及停止呼吸的情況，可以致命。而吸食者甚至會因偶然不自覺地過量使用而中毒；因為白粉純度飄忽，直接注射純度特別高的白粉可令人在很短時間內中毒。有時候，隨著吸毒者暫停吸食海洛英一段時間（例如入院留醫），身體對海洛英的反應會變得較之前敏感，因此再次服用以往慣用的分量，亦可導致意外中毒。

長期使用鴉片類藥物亦會引致抑鬱、情緒不穩、口乾、便秘、身體浮腫及性冷感等問題。而且市面售賣的海洛英所包含的雜質也包括鎮靜劑和興奮劑，可使人產生精神病的徵狀，例如思想混亂、出現幻覺及妄想等，這在本身已經患有精神病的人身上尤其常見。

另外，以注射入血的方式濫用海洛英對身體的危害極大，尤其以重覆使用或是與他人共用針筒的情況下更為危險。可能出現的嚴重問題包括：愛滋病、肝炎、膿瘡、血管及軟組織感染或壞死、心瓣發炎和靜脈栓塞等等。



住院戒毒服務能如何幫助鴉片類藥物成癮的病人？

在鴉片類藥物成癮的治療當中，住院戒毒可算是成功機會較高且痛苦較少的方法。住院期間，濫藥科的醫療團隊會緊密觀察患者的身體狀況，提供足夠分量的替代藥物，以抑制戒毒者脫癮反應出現。由於使用的替代藥物「丁基原啡因」(buprenorphine) 與美沙酮的藥性有所不同，戒毒所需的時間亦較傳統以美沙酮作為替代療法為短，因此約兩至三星期左右就能完成。完成療程後，亦較少出現持續的脫癮不適反應。而且醫院的環境能夠隔絕種種不良影響和引誘，讓患者專心面對和處理濫藥的問題。住院的時間亦是一個黃金機會，讓醫療團隊評估和治療因濫藥引起的身體及精神問題，並提供相應的治療。必須強調的是，住院戒毒雖然能有效消除身體上對於毒品的依賴，但這僅是戒毒治療的第一步。要避免日後重吸，仍須要配合各種身心治療、輔導及工作復康等元素，才能真正治癒濫藥問題。