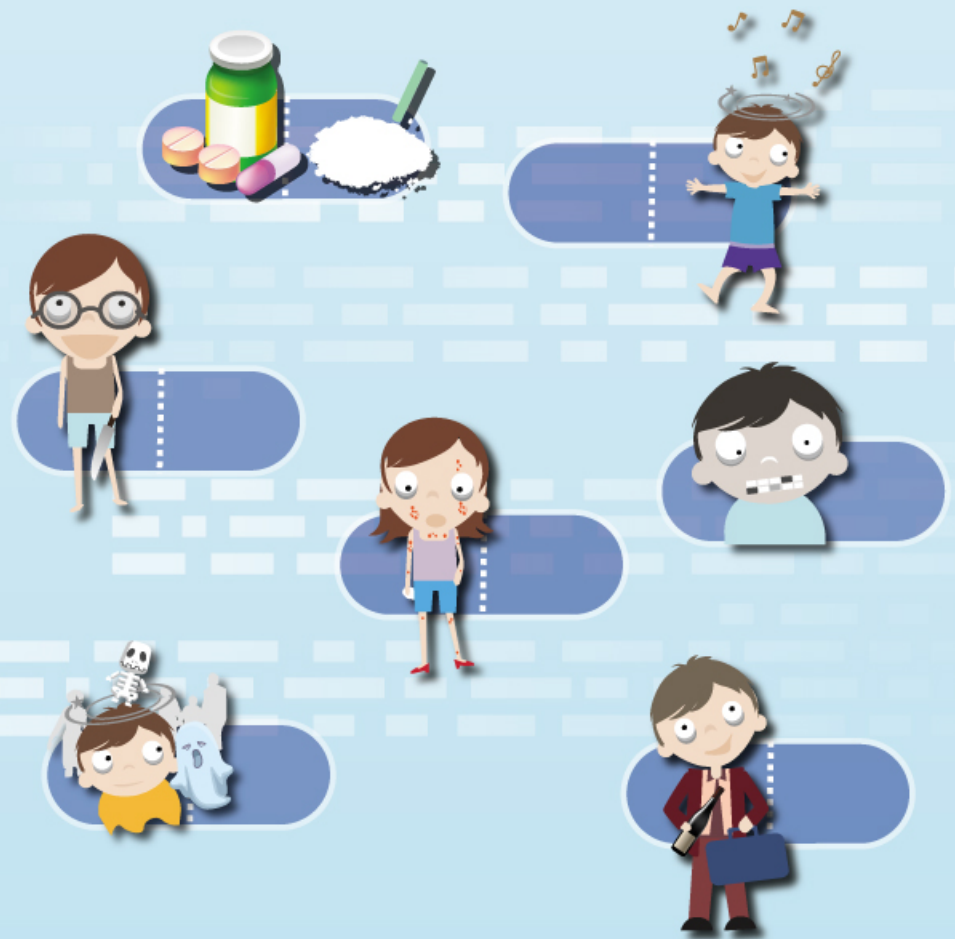


冰毒



編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路15號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第一版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

歡迎各界熱心人士捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。



甚麼是冰毒？

冰毒的正式學名是甲基安非他明，是一種強力興奮劑，能刺激中樞神經活動，其化學結構與人體的腎上腺素類似。由於外貌上為無色的粒狀透明晶體，故俗稱為「冰」。冰毒在發明時乃是用於戰爭時期，作為減低士兵勞累，提升作戰能力的手段。戰後，冰毒開始被濫用並成為派對藥物，其成癮問題和害處開始漸漸浮現。



冰毒是如何被吸食？

在香港，最常見的方式為吸入其加熱後蒸發而成的煙霧，俗稱為「僕冰」。「僕冰」需要吸食工具，稱為「冰壺」。簡陋一點的「冰壺」，可以使用飲管和飲品包裝簡單自製而成；也有人會使用專門製作來「僕冰」的玻璃「冰壺」。冰毒也可以口服，直接用鼻吸入或是注射入血，但在本地甚為少見。

為甚麼冰毒會被濫用？

作為興奮劑，吸食冰毒能提升精力，令人變得集中警覺。當服用分量進一步提高時，會出現亢奮、自信提升、增強性慾及令性興奮感覺更強烈等效果。由於冰毒會令食慾減退，故此也有人用作減肥的方法。由於興奮劑帶來的快感極為強烈直接，日常生活裏很難出現能與之比擬的快感，故此普通人會享受的事物如美食、個人嗜好及正常社交娛樂等，再也不能引起濫用冰毒者的興趣。惟有繼續用冰毒，才能使他們感受到快樂。

而當吸毒者持續濫用冰毒一段時間後，便會出現跟服用其他毒品一樣的依賴徵狀，包括強烈的心癮，時刻都想吸食更多冰毒。分量不足，甚至突然停止吸食的話，就會出現脫癮現象——變得頹喪不振、無精打采、甚麼也不想做、只想賴在床上、大吃大睡、甚至出現抑鬱和萌生自殺念頭。吸毒者要繼續如常生活，就只能每天吸食更多冰毒，身不由己。



(藥物圖片僅供參考。)

冰毒能否用來幫助戒除其他毒癮？

坊間有不少人相信，可以用冰毒來代替其他毒品，抑止脫癮現象，幫助吸毒者戒除其他毒品例如白粉和K仔等等。他們認為冰毒較難上癮，容易戒除云云。其實這是沒有根據而且相當有害的做法。當一個人在已經有毒癮下再濫用冰毒，只會由一害變成兩害，甚至一加一不止等於二，引伸出更多健康問題，情況可能比原來更惡劣。



冰毒對人體有甚麼影響？

冰毒被證實能破壞神經細胞，故對腦部影響最大。就算尚未成癮，短暫濫用冰毒已經能導致手震、磨牙、情緒波動及易怒多疑等情況。長期濫用冰毒更會導致智能減退，令工作和學習表現變差。冰毒對神經細胞的毒害亦可見於導致帕金森症，使吸食者手震不止。

有很多人因為濫用冰毒而產生精神病徵狀，俗稱「跳掣」。有研究指每五個冰毒成癮的人當中，就有一個會出現幻覺、妄想、失眠、暴躁和行為失常等症狀，情況與精神分裂症類似。有部分人的症狀即使停止濫用冰毒一段長時間後也不會自動痊癒，對治療的反應也比患有普通精神分裂症病人較差，以致要經常出入精神病院接受治療。

除了腦部以外，冰毒亦會引致高血壓、心律不正及增加罹患心臟病和中風的風險。跟濫用咳藥水類似，濫用冰毒的人口腔衛生會變得很差，蛀牙和脫牙的情況常會發生。由於冰毒會影響皮膚的血液供應，因此臉上和身體其他部位會長出俗稱「冰瘡」的皮疹，嚴重影響患者社交。如果當初吸食者為了減肥和改善外觀而「僕冰」，可能得不償失。

