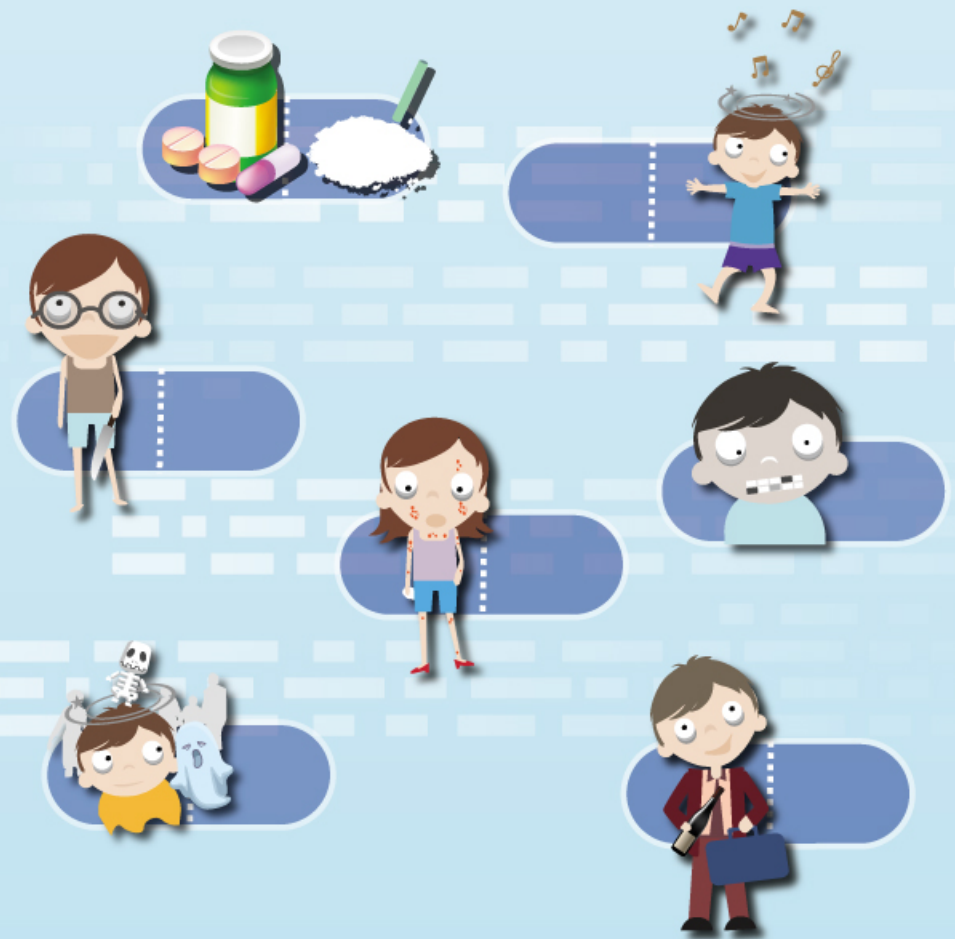


# 冰毒



编辑：青山医院精神健康学院  
出版：青山医院精神健康学院  
地址：新界屯门青松观路15号  
电话：2456 7111  
传真：2455 9330  
网址：www.imh.org.hk

青山医院（第一版）

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）  
抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。



## 甚么是冰毒？

冰毒的正式学名是甲基安非他明，是一种强力兴奋剂，能刺激中枢神经活动，其化学结构与人体的肾上腺素类似。由于外貌上为无色的粒状透明晶体，故俗称为「冰」。冰毒在发明时乃是用于战争时期，作为减低士兵劳累，提升作战能力的手段。战后，冰毒开始被滥用并成为派对药物，其成瘾问题和害处开始渐渐浮现。



## 冰毒是如何被吸食？

在香港，最常见的方式为吸入其加热后蒸发而成的烟雾，俗称为「仆冰」。「仆冰」需要吸食工具，称为「冰壺」。简陋一点的「冰壺」，可以使用饮管和饮品包装简单自制而成；也有人会使用专门制作来「仆冰」的玻璃「冰壺」。冰毒也可以口服，直接用鼻吸入或是注射入血，但在本地甚为少见。

## 为甚么冰毒会被滥用？

作为兴奋剂，吸食冰毒能提升精力，令人变得集中警觉。当服用分量进一步提高时，会出现亢奋、自信提升、增强性欲及令性兴奋感觉更强烈等效果。由于冰毒会令食欲减退，故此也有人用作减肥的方法。由于兴奋剂带来的快感极为强烈直接，日常生活里很难出现能与之比拟的快感，故此普通人会享受的事物如美食、个人嗜好及正常社交娱乐等，再也不能引起滥用冰毒者的兴趣。惟有继续用冰毒，才能使他们感受到快乐。

而当吸毒者持续滥用冰毒一段时间后，便会出现跟服用其他毒品一样的依赖征状，包括强烈的心瘾，时刻都想吸食更多冰毒。分量不足，甚至突然停止吸食的话，就会出现脱瘾现象——变得颓丧不振、无精打采、甚么也不想做、只想赖在床上、大吃大睡、甚至出现抑郁和萌生自杀念头。吸毒者要继续如常生活，就只能每天吸食更多冰毒，身不由己。



(药物图片仅供参考。)

## 冰毒能否用来帮助戒除其他毒癮？

坊间有不少人相信，可以用冰毒来代替其他毒品，抑止脱瘾现象，帮助吸毒者戒除其他毒品例如白粉和K仔等等。他们认为冰毒较难上瘾，容易戒除云云。其实这是没有根据而且相当有害的做法。当一个人在已经有毒癮下再滥用冰毒，只会由一害变成两害，甚至一加一不止等于二，引申出更多健康问题，情况可能比原来更恶劣。



## 冰毒对人体有甚么影响？

冰毒被证实能破坏神经细胞，故对脑部影响最大。就算尚未成瘾，短暂滥用冰毒已经能导致手震、磨牙、情绪波动及易怒多疑等情况。长期滥用冰毒更会导致智能减退，令工作和学习表现变差。冰毒对神经细胞的毒害亦可见于导致帕金森症，使吸食者手震不止。

有很多人因为滥用冰毒而产生精神病征状，俗称「跳掣」。有研究指每五个冰毒成瘾的人当中，就有一个会出现幻觉、妄想、失眠、暴躁和行为失常等症状，情况与精神分裂症类似。有部分人的症状即使停止滥用冰毒一段长时间后也不会自动痊愈，对治疗的反应也比患有普通精神分裂症病人较差，以致要经常出入精神病院接受治疗。

除了脑部以外，冰毒亦会引致高血压、心律不正及增加罹患心脏病和中风的风险。跟滥用咳药水类似，滥用冰毒的人口腔卫生会变得很差，蛀牙和脱牙的情况常会发生。由于冰毒会影响皮肤的血液供应，因此脸上和身体其他部位会长出俗称「冰疮」的皮疹，严重影响患者社交。如果当初吸食者为了减肥和改善外观而「仆冰」，可能得不偿失。

