

# 咳藥水



編輯：青山醫院精神健康學院  
出版：青山醫院精神健康學院  
地址：新界屯門青松觀路15號  
電話：2456 7111  
傳真：2455 9330  
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第一版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

歡迎各界熱心人士捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。



## 甚麼是咳藥水？

咳水，俗稱「MB」、「B仔」，是一種容易在普通藥房購買得到的成藥。在醫學上正式用途為止咳、收鼻水及改善傷風症狀，但這亦是在香港常被濫用的藥物之一。如果服用分量或次數多於醫生所建議的，又或者不是為治病而服用，原則上已算是濫用咳水。



## 咳水的成分是甚麼？

市面上咳水種類繁多，有時候有些藥房甚至非法自行調配而成，所以實際成分和其含量往往有不少差異。但主要包含以下三種物質：

- 可待因 (Codeine)：這是一種鴉片類藥物，作用為壓抑咳嗽。
- 麻黃素 (Ephedrine)：能夠舒張氣管，減少鼻塞。
- 抗組織胺 (Anti-histamine)：抗敏感藥的主要成分，用作減少鼻水分泌。

## 為甚麼咳水會被濫用？

咳水含有麻黃素，由於結構上與冰毒類似，大量服用下同樣能產生興奮的效果，例如獲得快感、變得健談和精神奕奕，令人誤以為自己變得善於交際，自信滿滿。另外，由於可待因屬鴉片類藥物，故此也會導致成癮。為了維持興奮效果，或者減低脫癮現象造成的不安和不適，濫藥者往往會越飲越多，身不由己。



(藥物圖片僅供參考。)

## 濫用咳水對健康有甚麼影響？

最常見的是影響口腔衛生。由於咳水含有大量糖漿，兼會減少口水分泌，因此容易造成嚴重蛀牙和口臭，十分影響儀容和社交。大量服用咳水，亦會令人焦慮不安及心律失常，並在部分人身上產生類似思覺失調的精神錯亂，包括幻覺、妄想、胡言亂語和行為怪異等。而當中部分個案更會演變成長期精神病，病徵並不會因停止濫用咳水而自動康復。濫藥者產生成癮現象後將失去身心自由，必須不斷飲用咳水，才能壓制令人不適的脫癮現象，否則便要忍受長達數星期的失眠、焦躁、身體不適及肚瀉。



## 濫用咳水是否違法？

雖然咳水容易從一般藥房購買，但其中的成分如可待因和右甲嗎喃，在法律上屬於第一類毒藥，非法管有（例如在沒有醫生處方的情況下）即屬違法。

