

大麻



編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路15號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第一版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

歡迎各界熱心人士捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。



大麻是甚麼？

大麻是由一種名為 Cannabis Sativa 的植物提煉而成的毒品，其有效成分 THC (Tetrahydrocannabinol) 分佈於大麻花、葉和球莖的部分。故此市面上的大麻毒品通常看起來是一些經過乾製的花葉，俗稱為「草」，可以混在一般香煙裏或是另外捲成紙煙吸食。很多人以為偶爾吸食大麻並無大害，反而有助放鬆神經，但事實並非如此。



使用大麻會製造甚麼效果？

使用大麻後的反應因人而異，即使是同一人，在不同時間或心情下服用，作用也有所不同。大麻能令人感到放鬆暢快，感官變得更強烈，例如聽到的音樂比平常來得更令人亢奮；但同時，吸食大麻亦有機會產生不良反應，例如不安焦慮、疑神疑鬼、出現幻覺等等。通常這些反應只會大約持續幾小時，但大麻在身體殘留的時間卻可達數星期之久。

濫用大麻對日常生活有甚麼影響？

研究顯示，大麻對吸食者的集中力和組織思考能力有負面影響，效果可持續數星期；當中對學習及工作表現的影響包括較常發白日夢及分神出錯等。外國的研究亦顯示，服用大麻的司機較容易遇上致命交通意外，或在意外中受傷。



(藥物圖片僅供參考。)

濫用大麻會不會引致精神問題？

愈來愈多的研究顯示，持續濫用大麻，尤其是由少年期開始，會引致某幾種精神病。如果吸食者有該種精神病家族遺傳基因，那麼相應罹患的風險就比其他人更高。澳洲一項關於十四至十五歲少年的研究指出，有吸食大麻習慣的青少年，在成年後患上抑鬱症或焦慮症的機會比普通人高出五倍。幾個大型的外國研究亦不約而同地指出，青少年期使用大麻，會增加日後患上精神分裂症的風險達五倍之多。精神分裂症是一種重症精神病，需要永久藥物治療。

現時醫學界還沒有找出少年時期濫用大麻會導致日後患上精神病的原因。據專家的推測，相比其他已經發展成熟的器官，我們的腦部在十多歲時其實尚在發展中；如果在這關鍵時期讓有毒物損害腦部，便可能造成一些隱性的破壞，在成年期後漸漸展現出來，演變成精神病。



濫用大麻會不會上癮？

持續使用大麻，尤其每日吸食，與其他毒品一樣可導致成癮。上癮後，往往會出現強烈的心癮，就算明知有害，依然忍不住花大量時間、金錢和心力在吸食大麻之上。由於使用同等分量的大麻效果和感覺會漸漸變弱，結果吸食者需要越食越多來維持同樣效果。突然停止吸食的話，約十數小時後就可能會出現脫癮現象，例如胃口減退、失眠、暴躁易怒和坐立不安等，症狀會持續達一至兩星期。

