

# 大麻



编辑：青山医院精神健康学院  
出版：青山医院精神健康学院  
地址：新界屯门青松观路15号  
电话：2456 7111  
传真：2455 9330  
网址：www.imh.org.hk

青山医院（第一版）

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）  
抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY



青·山·醫·院  
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院  
Institute of Mental Health  
Castle Peak Hospital

## 大麻是甚么？

大麻是由一种名为 Cannabis Sativa 的植物提炼而成的毒品，其有效成分 THC (Tetrahydrocannabinol) 分布于大麻花、叶和球茎的部分。故此市面上的大麻毒品通常看起来是一些经过干制的花叶，俗称为「草」，可以混在一般香烟里或是另外卷成纸烟吸食。很多人以为偶尔吸食大麻并无大害，反而有助放松神经，但事实并非如此。



## 使用大麻会制造甚么效果？

使用大麻后的反应因人而异，即使是同一人，在不同时间或心情下服用，作用也有所不同。大麻能令人感到放松畅快，感官变得更强烈，例如听到的音乐比平常来得更令人亢奋；但同时，吸食大麻亦有机会产生不良反应，例如不安焦虑、疑神疑鬼、出现幻觉等等。通常这些反应只会大约持续几小时，但大麻在身体残留的时间却可达数星期之久。

## 滥用大麻对日常生活有甚么影响？

研究显示，大麻对吸食者的集中力和组织思考能力有负面影响，效果可持续数星期；当中对学习及工作表现的影响包括较常发白日梦及分神出错等。外国的研究亦显示，服用大麻的司机较容易遇上致命交通意外，或在意外中受伤。



(药物图片仅供参考。)

## 滥用大麻会不会引致精神问题？

愈来愈多的研究显示，持续滥用大麻，尤其是由少年期开始，会引致某几种精神病。如果吸食者有该种精神病家族遗传基因，那么相应罹患的风险就比其他人更高。澳洲一项关于十四至十五岁少年的研究指出，有吸食大麻习惯的青少年，在成年后患上抑郁症或焦虑症的机会比普通人高出五倍。几个大型的外国研究亦不约而同地指出，青少年期使用大麻，会增加日后患上精神分裂症的风险达五倍之多。精神分裂症是一种重症精神病，需要永久药物治疗。

现时医学界还没有找出少年时期滥用大麻会导致日后患上精神病的原因。据专家的推测，相比其他已经发展成熟的器官，我们的脑部在十多岁时其实尚在发展中；如果在这关键时期让有毒物损害脑部，便可能造成一些隐性的破坏，在成年期后渐渐展现出来，演变成精神病。



## 滥用大麻会不会上瘾？

持续使用大麻，尤其每日吸食，与其他毒品一样可导致成瘾。上瘾后，往往会出现强烈的心瘾，就算明知有害，依然忍不住花大量时间、金钱和心力在吸食大麻之上。由于使用同等分量的大麻效果和感觉会渐渐变弱，结果吸食者需要越食越多来维持同样效果。突然停止吸食的话，约十数小时后就可能会出现脱瘾现象，例如胃口减退、失眠、暴躁易怒和坐立不安等，症状会持续达一至两星期。

