

K仔



編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路15號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第一版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

歡迎各界熱心人士捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。



K 仔

K仔是一種麻醉藥，正式名稱為氯胺酮(Ketamine)。它的特性是藥效快、短暫並且不影響呼吸，故常用於小孩、動物或於環境惡劣下施行的手術，如戰場和災場之中。醫學用的氯胺酮是一種無色透明藥水，方便作注射用途。現在常被濫用的氯胺酮則是其加熱後蒸發而成的白色粉狀物，便於攜帶和收藏。由於便宜、容易買到和吸食方便，K仔是現時香港最常被濫用的危害精神毒品，尤以青少年濫藥者為甚。



為甚麼濫用K仔俗稱為「索K」？

絕大部分人濫用K仔的方法都是將粉末直接吸進鼻裡，透過微絲血管吸收，使其短時間內運行上腦，故被稱為「索K」。通常「索K」前會首先把K仔粉末用硬卡片碾碎，再將其排成一直線；這兩個步驟俗稱為「顏K」和「刮K」，最後用飲管輔助，將「整條」K粉吸進鼻孔裏。有時候為求方便，或者在沒有工具的情況下，有人會把K仔放在手背、卡片或外賣膠湯匙上，直接對準鼻孔吸入。



吸食K仔後會有甚麼感覺？

K仔屬於「解離性麻醉藥」。解離性是吸食K仔後的感覺；有人形容「索K」後會感到自己好像脫離現實世界，個人的感官好像縮在身體裡的某一角。外間的環境和發生的事，會變得距離自己很遠且不真實。有人亦會體驗到種種奇異的感覺，例如出現幻覺、像在高速飛行或進入失重狀態，亦有可能出現近似靈魂離體的現象。在旁邊觀察的話，就會發現吸食者呆若木雞，全無反應，直至K仔的效果在一小時後開始消散，那人才會有所反應，但依然會出現活動困難、口齒不清和迷迷糊糊的反應一段時間。若然吸食的份量較少，或者因長期「索K」以致腦部習慣了K仔的效果，則未必會出現以上反應，可能只會感到飄飄然、暈眩和精神放鬆，跟酒醉類似，大概會維持三十分鐘。



(藥物圖片僅供參考。)

持續「索K」對健康有甚麼影響？

研究指出K仔對腦細胞有害，尤其加上酒精後腦部所造成的破壞更嚴重。故此，「索K」的人會出現記憶減退、不能集中和智能下降的問題，影響工作和學業表現。不過有研究顯示，在某些記憶力測試當中，從未「索K」的人與已經戒除「索K」習慣的人表現相若。故此部分曾服用K仔的人所出現的智能減退問題，有機會隨著停止「索K」而慢慢好轉。除此之外，「索K」亦會引致吸食者情緒不穩和焦慮抑鬱的情況出現。

另一方面，「索K」會使吸食者產生一連串身體毛病，例如損害膽管而導致上腹疼痛、引致泌尿系統出現問題包括尿頻、小便赤痛、血尿及腎衰竭等，又或是鼻黏膜長期受K仔刺激，引致鼻塞、鼻水和呼吸困難，嚴重發炎的話則可能引致鼻中隔穿孔。這些問題並不見於所有「索K」的人，但也不能預計在哪些人身上較容易出現。有些人就算「索K」時日尚短，分量不多，也會出現以上問題。而即使停止「索K」，這些症狀的修復進度亦因人而異。



「索K」會不會上癮？

毫無疑問是會的。雖然K仔並沒有明顯的脫癮反應，即突然停止「索K」身體也不會有特殊的不適感覺；但K仔產生的心理依賴比其他毒品有過之而無不及。K仔成癮者往往會由只與朋友一起消遣才「索K」，漸漸變成躲在家裡一個人「索K」，進而喪失社交或其他嗜好。吸食者甚至會因心癮太大，因此在其一天清醒的時間裏都在不斷地吸食K仔，生活上完全離不開「索K」。