

# K仔



编辑：青山医院精神健康学院  
出版：青山医院精神健康学院  
地址：新界屯门青松观路15号  
电话：2456 7111  
传真：2455 9330  
网址：www.imh.org.hk

青山医院（第一版）

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）  
抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY



青·山·醫·院  
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院  
Institute of Mental Health  
Castle Peak Hospital

## K 仔

K仔是一种麻醉药，正式名称为氯胺酮(Ketamine)。它的特性是药效快、短暂并且不影响呼吸，故常用于小孩、动物或于环境恶劣下施行的手术，如战场和灾场之中。医学用的氯胺酮是一种无色透明药水，方便作注射用途。现在常被滥用的氯胺酮则是其加热后蒸发而成的白色粉状物，便于携带和收藏。由于便宜、容易买到和吸食方便，K仔是现时香港最常被滥用的危害精神毒品，尤以青少年滥药者为甚。



### 为甚么滥用K仔俗称为「索K」？

绝大部分人滥用K仔的方法都是将粉末直接吸进鼻里，透过微丝血管吸收，使其短时间内运行上脑，故被称为「索K」。通常「索K」前会首先把K仔粉末用硬卡片碾碎，再将其排成一直线；这两个步骤俗称为「颜K」和「刮K」，最后用饮管辅助，将「整条」K粉吸进鼻孔里。有时候为求方便，或者在没有工具的情况下，有人会把K仔放在手背、卡片或外卖胶汤匙上，直接对准鼻孔吸入。



### 吸食K仔后会有甚么感觉？

K仔属于「解离性麻醉药」。解离性是吸食K仔后的感觉；有人形容「索K」后会感到自己好像脱离现实世界，个人的感官好像缩在身体里的某一角。外间的环境和发生的事，会变得距离自己很远且不真实。有人亦会体验到种种奇异的感觉，例如出现幻觉、像在高速飞行或进入失重状态，亦有可能出现近似灵魂离体的现象。在旁边观察的话，就会发现吸食者呆若木鸡，全无反应，直至K仔的效果在一小时后开始消散，那人才会有所反应，但依然会出现活动困难、口齿不清和迷迷糊糊的反应一段时间。若然吸食的份量较少，或者因长期「索K」以致脑部习惯了K仔的效果，则未必会出现以上反应，可能只会感到飘飘然、晕眩和精神放松，跟酒醉类似，大概会维持三十分钟。



(药物图片仅供参考。)

### 持续「索K」对健康有甚么影响？

研究指出K仔对脑细胞有害，尤其加上酒精后脑部所造成的破坏更严重。故此，「索K」的人会出现记忆减退、不能集中和智能下降的问题，影响工作和学业表现。不过有研究显示，在某些记忆力测试当中，从未「索K」的人与已经戒除「索K」习惯的人表现相若。故此部分曾服用K仔的人所出现的智能减退问题，有机会随着停止「索K」而慢慢好转。除此之外，「索K」亦会引致吸食者情绪不稳和焦虑抑郁的情况出现。

另一方面，「索K」会使吸食者产生一连串身体毛病，例如损害胆管而导致上腹疼痛、引致泌尿系统出现问题包括尿频、小便赤痛、血尿及肾衰竭等，又或是鼻黏膜长期受K仔刺激，引致鼻塞、鼻水和呼吸困难，严重发炎的话则可能引致鼻中隔穿孔。这些问题并不见于所有「索K」的人，但也不能预计在哪些人身上较容易出现。有些人就算「索K」时日尚短，分量不多，也会出现以上问题。而即使停止「索K」，这些症状的修复进度亦因人而异。



### 「索K」会不会上瘾？

毫无疑问是会的。虽然K仔并没有明显的脱瘾反应，即突然停止「索K」身体也不会有特殊的不适感觉；但K仔产生的心理依赖比其他毒品有过之而无不及。K仔成瘾者往往会由只与朋友一起消遣才「索K」，渐渐变成躲在家里一个人「索K」，进而丧失社交或其他嗜好。吸食者甚至会因心瘾太大，因此在其一天清醒的时间里都在不断地吸食K仔，生活上完全离不开「索K」。