



之

治療有法

治療老年抑鬱症，

可透過心理、

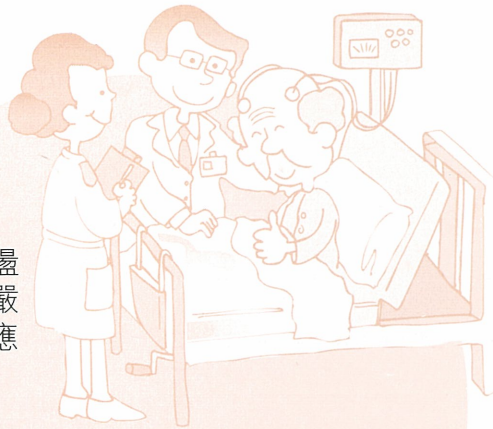
藥物及腦電盪等治療，

把患者低落的情緒

和負面思想減退。

腦電盪治療：

1. 相對其他治療方法，腦電盪療法療效較快，適合患上嚴重抑鬱症及對藥物治療反應欠佳的患者。
2. 為減低復發機會，患者康復後需要繼續服食抗抑鬱藥或接受其他治療。



其他治療方法：

社交治療、小組治療、家庭治療及職業治療等。

編輯：青山醫院精神健康學院
出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路15號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：www.imh.org.hk

青山醫院（第三版）

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

本刊物之印刷費用全賴各界熱心人士捐款贊助。

請您捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。



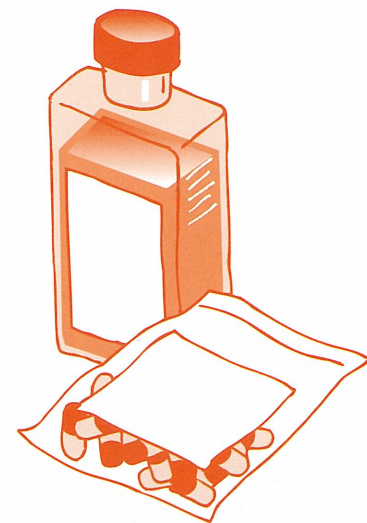
心理治療：

1. 幫助患者疏導情緒，了解問題癥結所在，共同制訂治療方法。
2. 協助患者更正一些謬誤的想法，提升自我價值，增強應付壓力和解決問題的能力，並提供改善人際關係的技巧。
3. 可獨立進行或配合藥物治療。

改善人際關係的技巧

共同制訂治療方法

提升自我價值



藥物治療：

1. 通常在服藥後約數星期才可見療效。在服藥初期，護老者需小心看護患者。
2. 抗抑鬱藥雖然有療效，但亦有一定的副作用。
3. 長者因體內代謝功能減退，故對藥物較容易產生不良反應。因此必須依照醫生處方服藥，以減低出現不良反應的機會。
4. 護老者必須將藥物妥善收藏，以免患者過量服用。
5. 在服藥期間，患者切忌飲酒，因酒精會加強藥物的不良反應。
6. 患者需攜同所有正服用的藥物就診，讓醫生留意，避免藥物互相衝擊。
7. 康復後，患者一般需要繼續服藥一至兩年或更長時間以防止復發。