



之

細說因由

抑鬱症

是一種常見的精神病，

約有 **10%** 的長者會患上此病*。

治療方法：

心理治療：

適合患上輕度至中度抑鬱症的長者。可獨立進行或配合藥物治療。

藥物治療：

約七成長者在服用抗抑鬱藥後，情況會得到改善。通常在服藥後數星期才可見療效。康復後，長者亦需繼續服藥一至兩年或更長時間以防止復發。

腦電盪療法：

適合患上嚴重抑鬱症及對藥物治療反應欠佳的長者。

由於部分患者的徵狀並不明顯，他們只會訴說身體不適，如頭暈頭痛等，以致患者的抑鬱情緒被忽略；故此，家人及護老者應提高警覺，並及早尋求專業協助。

參考資料

- * Polyakova, M., Sonnabend, N., Sander, C., Mergl, R., Schroeter, M. L., Schroeder, J., & Schonknecht, P. (2014). Prevalence of minor depression in elderly persons with and without mild cognitive impairment: a systematic review. *J Affect Disord*, 152-154, 28-38. doi: 10.1016/j.jad.2013.09.016

編輯：青山醫院精神健康學院
 出版：青山醫院精神健康學院
 地址：新界屯門青松觀路15號
 電話：2456 7111
 傳真：2455 9330
 網址：www.imh.org.hk

青山醫院 (第三版)

©本刊物任何部分之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

本刊物之印刷費用全賴各界熱心人士捐款贊助。

請您捐款支持青山醫院的精神健康教育推廣，捐款途徑請瀏覽 www.imh.org.hk。

查閱此教育資料之最新版本及簡中版本，請瀏覽青山醫院精神健康學院網頁 www.imh.org.hk。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

青·山·醫·院
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院
Institute of Mental Health
Castle Peak Hospital

老年抑鬱症的患者 常會有以下的徵狀：

情緒方面：

1. 持續的情緒低落
2. 感到悲傷、痛苦及沮喪
3. 情緒波動、暴躁易怒
4. 精神緊張、焦慮不安

思想方面：

1. 感到無助及絕望
2. 記憶力及集中力減退、思考困難
3. 對周遭事物或以往的嗜好失去興趣
4. 缺乏自信，自我價值低落
5. 過分自責並有罪咎感
6. 嚴重的患者會有妄想、幻覺、甚至自殺的念頭



身體方面：

1. 難睡易醒、睡不安寧
2. 身心疲乏、反應遲緩
3. 胃口減退、體重下降
4. 原因不明的身體疼痛，如胃痛、頭痛等



老年抑鬱症的成因：

生理因素：

遺傳、負責在大腦傳遞訊息的化學物質失調、身體疾病、營養失衡及藥物反應等。

心理因素：

思想悲觀、缺乏足夠的情感支援、適應力較弱等。

社會因素：

經濟、住屋及人際關係等問題，如未能適應退休後的轉變、子女離家、親友去世等。