



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY



青·山·醫·院  
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院  
Institute of Mental Health  
Castle Peak Hospital

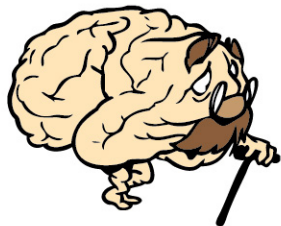
# 老年精神病系列

之

# 認知障礙症



# 成因



认知障碍症是一种脑部疾病，并非正常的衰老过程。脑细胞的死亡导致脑功能衰退，患者的认知能力会逐渐丧失，从而影响日常生活。患者可能因此越来越依赖他人。通常老年人病发的机会较高，但也有早在40岁就开始病发的个案。每15—20位60岁以上的人士中，就有一位会患上认知障碍症。60岁以后，每5—6年的年龄增长，患上认知障碍症的人数就会增加一倍。\*

## 1 阿尔茨海默氏症 (Alzheimer's disease)

阿尔茨海默氏症是认知障碍症中最常见的类型，由于有害的沉积物积聚在脑内，而导致脑细胞死亡。阿尔茨海默氏症也会影响负责在脑细胞之间传递讯息的化学物质，尤其是「乙酰胆硷」(Acetylcholine)。部分患者会有此症的家族病史。

## 2 血管性认知障碍症 (Vascular dementia)

血管性认知障碍症是第二种常见的成因，由于为大脑提供血液的动脉出现阻塞（即脑中风），而引致部分细胞缺氧坏死。此症于吸烟者或患有高血压、糖尿病或高胆固醇的人士中特别常见。

## 3 其他成因



包括路易体认知障碍症 (Lewy body dementia)、额颞叶认知障碍症 (Fronto-temporal dementia)、脑部创伤、脑部良性肿瘤或脑积水、病毒感染、肾脏、肝脏或甲状腺的问题、缺乏维生素、精神问题如焦虑及抑郁、药物中毒及酗酒等。

# 徵狀

- 失去短期记忆：患者往往容易忘记一些近期发生的事情，而且往后也不能记起，彷如事情未曾发生过。
- 语言表达或理解困难：患者会忘记一些简单的词汇，或未能用适当的字、词来表达自己的。
- 对人物、时间及方位感到混乱。
- 判断力减弱：患者对身边发生的事情未能理解及作出正确的判断，如有火警发生时，患者会知道身处的地方混乱及感到慌张，但却未能判断自己正处于危险环境中，因此不懂逃生。
- 性格转变：容易暴躁、退缩、粗鲁或对事物缺乏兴趣等。
- 不正常的行为：如不愿意更换衣物、游走或变得具侵略性等。
- 其他精神问题：如出现幻觉、妄想、焦虑或抑郁等。



# 处理方法

虽然大部分的认知障碍症还没有根治的方法，但仍有方法可以帮助减慢记忆力衰退，控制心理及行为问题，以舒缓照顾者的负担。

## 药物治疗

常用于认知障碍症的药物可分为两大类：(一) 针对认知障碍症的药物，可延缓脑部退化的病徵；(二) 精神科药物，可舒缓认知障碍症所带来的相关行为及情绪问题。

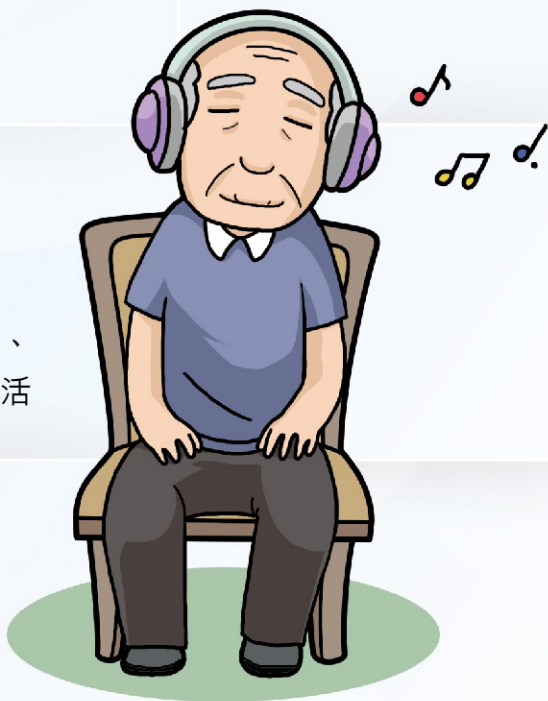
其中一类针对认知障碍症的药物称为「胆硷分解抑制剂」(Acetylcholinesterase Inhibitor)，它可减缓阿尔茨海默氏症患者其病徵的恶化速度。它不能制止脑细胞被破坏，但它可以减慢「乙醯胆硷」这种脑部化学物质的分解，让这种物质能继续在脑内发挥传递讯息的作用。患者的认知能力虽不能复原，但有机会减慢病情恶化。

在认知障碍症中，行为及情绪问题相当普遍，常见的如游走、睡眠障碍、焦虑、抑郁、妄想及幻觉等。处理患者的问题行为，以非药物治疗为首选。但当病徵严重和给患者或照顾者带来困扰时，医生会因应个别患者的情况而选用精神科药物如抗抑郁药、抗思觉失调药、镇静剂及情绪稳定剂等。



## 非药物治疗

- 现实导向
- 怀旧治疗
- 多感官治疗
- 音乐治疗
- 认知训练、专注力训练、手眼协调训练及日常生活技能训练等



## 参考资料

Prince, M., Bryce, R., Albanese, E., Wimo, A., Ribeiro, W., & Ferri, C. P. (2013). The global prevalence of dementia: a systematic review and metaanalysis. *Alzheimers Dement*, 9(1), 63-75 e62. doi: 10.1016/j.jalz.2012.11.007

作者：梁婉珊医生 郭佩诗女士  
编辑：青山医院精神健康学院  
出版：青山医院精神健康学院  
地址：新界屯门青松观路15号  
电话：2456 7111  
传真：2455 9330  
网址：www.imh.org.hk

### 青山医院 (第四版)

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

本刊物之印刷费用全赖各界热心人士捐款赞助。请您捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。