

Narcolepsy 昏睡症



出版：青山醫院精神健康學院
地址：新界屯門青松觀路十五號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330
網址：<http://www.ha.org.hk/cph>

青山醫院 04/2011 (第三版)

©本刊物任何部份之資料，未獲版權持有人允許，不得用任何方式
(包括電子、機械、影印或記錄) 抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



青·山·醫·院
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院
Institute of Mental Health
Castle Peak Hospital

1. 何謂昏睡症

- 昏睡症是一種睡眠障礙。患者異常渴睡。不管患者在前一晚睡得多好，在日間還是要反反覆覆的陷入睡眠狀態中。每次的睡眠時間可維持三十秒至三十分鐘以上，每日可達十至十五次，嚴重的每小時都要小睡片刻
- 除了極易入睡，患者經常在睡著後十五分鐘內立即進入快速眼動期（Rapid Eye Movement Stage）。因此，在快速眼動期出現的現象，例如夢魘（nightmares），入眠期幻覺，睡眠麻痺症及猝倒症等徵狀會較常出現在昏睡症患者身上
- 入眠期幻覺（hypnagogic hallucination）與清醒前期幻覺（hypnopompic hallucination）
 - 出現於剛入睡時（入眠期）或早晨完全清醒之前（清醒前期）的幻覺
 - 大多是視覺的或聽覺的幻覺
- 睡眠麻痺症（sleep paralysis）
 - 患者全身動彈不得，不能執行隨意性運動，不能說話，似乎只剩下呼吸肌肉可動
 - 發生於淺眠期，尤其易在入眠期或清醒前發生
 - 通常在幾分鐘內消失
- 猝倒症（Cataplexy）
 - 猝倒症與睡眠麻痺症有不少相似之處，而不同的是，猝倒症發生在清醒的時候
 - 患者全身肌肉突然完全失去張力而倒下
 - 大多伴隨強烈情緒而發生，例如極度的高興、生氣等，最多維持三分鐘



2. 對患者的影響

- 由於患者可在不適當的時間入睡，例如在進食、說話、工作時。因此，患者的日常生活、工作，以致情緒也會受到影響
- 若患者在駕駛時突然睡著，很可能會釀成交通意外
- 猝倒症及突發性的睡眠亦可令患者感到尷尬、自卑，繼而影響正常的社交生活

3. 發病年齡

- 首次發病年齡大部份在 10-20 歲之間，雖然也有較遲發病的例子
- 男性患此病的比率較女性為高

4. 成因

- 還沒有肯定的成因，但研究指出可能與遺傳因素有關



5. 如何診斷

- 臨床診斷
- 多次入眠檢查（Multiple Sleep Latency test）

6. 治療

- 固定的小睡
- 避免強烈的情緒
- 安非他命類藥物，可減低日間突發睡眠的機會
- 抗抑鬱藥，可壓制快速眼動期而減低猝倒症的發生

