



# 情緒危機應對方案



**好辛苦時，  
我可以試下**

擺放適合  
你的卡在此

擺放適合  
你的卡在此

擺放適合  
你的卡在此

擺放適合  
你的卡在此

擺放適合  
你的卡在此

擺放適合  
你的卡在此