

青山醫院五十五周年開放日簡介

日期：二〇一六年十二月三日（星期六）

時間：上午十時至下午四時

地點：新界屯門青松觀路 15 號青山醫院

「康復進程齊肯定 燃點希望新里程」

二〇一六年為青山醫院五十五周年慶典，為此我們特意舉辦主題圍繞「精神病患者康復旅程」的開放日，與市民一同慶祝這個重要時刻之餘，亦希望藉今次機會，引領市民以精神病患者的角度出發，一同體驗患者從「患病」，接受「治療」到踏上「康復」之路的旅程，藉此推廣精神健康的訊息，帶出及早識別精神病的重要，同時亦希望消除大眾對患者的誤解及歧視，促進社區共融。

開放日的節目豐富，設有醫院導覽參觀、攤位遊戲、表演活動、健康教育講座等，定必令你滿載而歸。

開放日的節目詳情：

1. 醫院參觀

參觀者可以自行遊覽，或於導覽人員的帶領下參觀醫院開放的區域，親身了解院內的現代化設施及服務，更可一睹半世紀前精神科的治療工具。導覽參觀路線共有五條，而集合地點設於禮堂正門對出的木台花園。

以下導覽參觀的開放時間為上午 10 時至下午 4 時：

路線	設施及服務
1	懷舊閣（老人精神科懷舊治療）→ 腦電盪治療中心 → 悅康中心（住院病人日間訓練中心）
2	住院設施及病房服務 → 彩虹活動中心（智障住院病人日間訓練中心）
3	物理治療部 → 職業治療部

定時導覽參觀的時間表如下：

路線	設施及服務	時間			
4	毅置安居計劃（模擬社區服康訓練）	11:00	12:00	14:00	15:00
5	歷史文物館 → 藝術工作室	11:30	12:30	14:30	15:30

2. 攤位遊戲

由上午 11 時開始，在 D 座（匯智樓）對出的有蓋行人路，共有二十多個推廣精神健康的攤位遊戲，以深入淺出的手法，增加你對青山醫院及精神健康的認識。

3. 社區夥伴表演活動

由上午 11 時至下午 3 時，中央花園有多項精彩的表演節目。

表演時間	表演活動	負責團體
11:00	非洲鼓表演	利民會與 基督教懷智服務處元朗地區支援中心
11:45	民族舞表演	元朗大會堂珠穆朗瑪多元文化社區中心
12:45	養生操表演	友晴會
13:15	即興劇— 青山我獨行	卓新力量
14:00	中樂表演	醫院管理局中樂團
15:00	歌舞表演	舞蹈天使與 彩虹活動中心學員

4. 健康教育講座

於 F 座（同心樓）禮堂全日共設有四場講座，每場講座約 45 分鐘，時間表如下：

時間	講座主題	講者
11:15 - 12:00	法醫精神科— 精神病與犯罪的關係	蕭慧敏顧問醫生 青山醫院法醫精神科部門主管
12:30 - 13:15	如何做壓力的主人	陳漢泉先生 青山醫院臨床心理學家
13:45 - 14:30	教子有方— 贏在父母起跑時	黎鎮麟醫生 青山醫院兒童及青少年精神科
15:00 - 15:45	健腦有妙法	賴榕蓉女士 青山醫院一級職業治療師

此外，在 S 座（學院樓）演講廳更有兩場 60 分鐘的互動講座，讓我們了解物質濫用者的心聲及康復之路。

11:45 - 12:45	禁毒教育之旅	基督教香港信義會天朗中心與 屯門酒與藥物依賴組合辦
14:15 - 15:15		

*遲到及中途離場的觀眾須待工作人員安排於適當時候方可進出。

5. 展覽

除了於 S 座（學院樓）有蓋行人路設有展覽區介紹青山醫院服務外，大樓二樓的走廊亦會展出多幅智障精神科院友的畫作，而大堂則會放置一系列介紹精神健康教育資訊的展板。同層的歷史文物館亦會展出昔日珍貴的舊照片、文獻及醫療用品等，務求將青山的舊貌活現眼前。

6. 其他活動

狗醫生會於 C 座（明心樓）有蓋行人路的攤位與你會面，該處更設置自拍區，歡迎大小朋友到五彩繽紛的大型氣球相框下拍照留念。

查詢電話：2456 7816