

姓名：\_\_\_\_\_ (中)  
\_\_\_\_\_ (英)

性別：男/女 出生日期：\_\_\_\_\_ (年/月/日)

身份證號碼：□□□□ 例如：A123

聯絡地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (夜)

電郵/傳真：\_\_\_\_\_

工作性質：\_\_\_\_\_ 有興趣做義工：是 否

領取綜援：否 / 是 (編號：\_\_\_\_\_)

接收通訊方式： 郵寄  電郵

申請會員類別：

基本會員  家屬基本會員 家屬姓名：\_\_\_\_\_

永久會員  家屬永久會員 與家屬關係：\_\_\_\_\_

申請人 (或家屬) 所患心臟病類別：

- 冠心病  曾進行搭橋 /  通波手術
- 心臟瓣膜  曾進行心瓣膜置換 /  球囊擴張術
- 心瓣膜修補手術
- 心律不齊  已安裝心臟起搏器 /  心臟除顫器
- 曾進行射頻消融術

心臟衰竭

馬凡氏綜合症

先天性心臟病，請註明：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_

高血壓  高膽固醇  糖尿病

覆診醫院 / 診所：\_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**名譽贊助人**

高永文醫生 GBS JP

**名譽顧問**

● 醫生

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 區永谷醫生 | 范瑜茵醫生 | 李常威醫生 |
| 陳鑑添醫生 | 何教忠醫生 | 李樹堅醫生 |
| 陳偉光醫生 | 劉柱柏教授 | 莫毅成醫生 |
| 周慕慈醫生 | 劉雪婷醫生 | 譚劍明醫生 |
| 張鴻亮醫生 | 劉育港醫生 | 謝鴻發教授 |
| 蔣忠想醫生 | 李耿淵醫生 | 徐健霖醫生 |
| 周亮醫生  | 梁深建醫生 | 王泰鴻醫生 |
| 崔永雄醫生 | 梁達智醫生 | 余卓文教授 |

● 社會工作者

- 陳麗雲教授
- 梁佩如博士
- 梁耀波先生
- 伍杏修先生
- 翁麗小姐

● 藥劑師

- 陳穎琳女士
- 崔俊明先生
- 李成章博士
- 蘇曜華先生

● 大學教授

- 車錫英教授
- 梁偉聰教授
- 李惠慈博士

● 物理治療師

- 賴宛成先生
- 彭耀宗教授

● 護士

- 何錦德女士

● 中醫師

- 崔紹漢博士
- 林家揚中醫師

以上排名不分先後

 關心您的心  
心臟病友互助及資源中心 

地址：香港中環皇后大道中99號中環中心地下3室

電話：2614 0422

傳真：2439 9137

電郵：info@careheart.org.hk

網址：www.careheart.org.hk

Facebook專頁：www.facebook.com/CFYH.HK



## 背景

關心您的心於1995年由一群心臟病患者及家屬創立，並已註冊為非牟利慈善團體。本會於1998年成立全港首間心臟病友互助及資源中心，致力為病友及市民大眾提供全面心臟健康及復康服務。

## 宗旨

發揮會友及家屬互助互勉精神，解開因心臟病帶來的困惑和恐懼，攜手共進復康之路，邁向積極人生。

### 心臟復康服務

透過舉辦講座及工作坊，讓病友和家屬對心臟病增加認識，掌握復康及護理技巧：

- 心臟病專題講座
- 復康及自我照顧技巧訓練
- 家居護理訓練

### 病友互助小組

透過與病友交流復康經驗和心得，掌握日常護理技巧，促進復康：

- 地區互助小組  
於不同區域舉行定期聚會，讓居住同區病友建立支撐網絡
- 病類互助小組  
與罹患相同病類的病友定期聚會，交流復康心得
- 健體運動小組  
舉辦不同類型運動班，讓病友健身強心
- 興趣小組  
舉辦不同類型興趣班，讓會友發展不同才能

### 社區健康教育活動

於社區舉辦心臟健康教育活動，以推廣大眾對心臟健康的關注

- 心臟健康知識資訊展覽
- 外展心臟健康教育活動(接受公、私營機構邀請舉辦活動)

### 權益爭取及倡導

- 對社會政策及心臟病患者的需要作出回應及反映，以爭取合理和公平的權益與福利
- 對於心臟病健康有關之事宜作深入探討及研究，並向公眾發佈

### 資訊製作

- 製作心臟教育刊物、小冊子及光碟等，為病友及市民大眾提供最新的資訊

### 康樂活動

- 舉辦聯誼活動，以維繫及加強會友關係



關心您的心  
Care For Your Heart

## 服務範圍

### 關懷服務

由受訓練心臟病「過來人」提供復康經驗與心得分享，鼓勵病友積極復康：

- 朋輩關懷熱線  
由受訓心臟病「過來人」接聽來電查詢，提供朋輩關懷慰問
- 探訪服務  
本會義工定期探訪住院病友，提供支援慰問
- 家居服務  
若病友因健康情況未能參加活動，本會可安排義工進行家居探訪，提供關懷和慰問

## 目標

- 增加心臟病患者及家屬對心臟病的認識，促進康復，減低復發機會
- 成為患者與醫療機構之間的橋樑，使患者獲得更全面的服務
- 團結患者，維護及爭取合理權益和福利
- 推廣社會人士正確認識、關懷和接納心臟病患者
- 推動心臟病的預防工作及加強大眾對心臟健康的關注

## 會員制度

凡心臟病患者或其家屬，願意遵守本會會章及贊同本會宗旨者，皆可加入成為本會會員

新會員需繳付港幣20元之入會費

- 基本會員 ~ 年費港幣50元
- 家屬會員 ~ 年費港幣50元
- 永久會員 ~ 一次過繳付港幣500元正

凡領取綜援人士，憑有效證明，可申請豁免繳交年費。

本會會費根據政府財政年度計算，即由每年4月1日至下年3月31日止。

凡於10月1日至12月31日期間加入，年費則以半費計算。

而凡於1月1日至3月31日期間加入本會，需繳付全費，而會籍則延至下一年度。

## 入會手續

填妥會員申請表，連同

1. 入會款項之劃線支票或銀行入數紙
2. 有效之心臟病證明文件(如醫生發出之病歷、醫院覆診證明等)
3. 證件相一張

寄回「香港中環皇后大道中99號中環中心地下3室-關心您的心」或親臨本會辦理有關手續。

♥ 劃線支票抬頭寫「關心您的心」或存入本會恆生銀行戶口：267-262335-668

♥ 本會經費來自捐款，請捐助支持「關心您的心」

本人欲捐助予「關心您的心」

- \$100       \$200       \$500  
 其他\$\_\_\_\_\_

捐款港幣一百元或以上，可憑收據申請扣減稅項。