



切割包皮手術 (Circumcision)

I. 傷口護理

1. 由於手術開始時，醫生會把包皮和龜頭分離，清潔裡面積存污垢，因此可能造成龜頭表皮破損，破損表皮會於一至兩星期後自然復原。復原期間之細胞生長，會在龜頭或於附近位置形成一些黃白點物質，像發了霉或發炎似的，直至乾痂形成後便會慢慢痊癒，其後並會自動脫落，傷口的縫線會自動吸收，不用拆線。
2. 手術後初期，傷口會有水腫及輕微滲液，隨後慢慢會自行消退。
3. 如病人因水腫及傷口痛而引起小便困難，可多進水份以助排小便；故手術初期，可按指示服用醫生處方之止痛藥，以減少傷口引起的不適。
4. 手術後初期可能有輕微發熱，可鼓勵病人多進水。
5. 清潔傷口
 - i) 病人回家後可如常洗澡，在洗澡完畢或每次小便後，需用已煮沸過的水浸洗傷口 2-3 分鐘，絕不可使用酒精或任何消毒藥水等刺激用品沖洗傷口(除醫生有特別指示外)，需保持傷口清潔及乾爽。
 - ii) 緊記於每次清潔時，將包皮向上推離龜頭，避免外包皮與龜頭黏連。
 - iii) 在移去蓋護傷口的敷料時，可能會令傷口破裂流血。故在移去敷料前，可用已煮沸過的水，先把敷料濕透，以便更容易移去敷料。
6. 保護傷口
 - i) 由於龜頭本身是很敏感的部位，而手術前長時間被包皮覆蓋著，當龜頭被衣物磨擦後會感到不適，建議用一個剪開底部的紙杯來保護傷口，再以膠布固定在皮膚上，然後穿上寬鬆的衣物。
 - ii) 家長應提醒兒童勿用手觸摸傷口，以免傷口受感染。
7. 如傷口流血，只需用消毒紗布按壓出血位置約 5 – 10 分鐘，一般情況下傷口會自動止血；若重覆按壓後仍然不能止血，請往急症室求診。

II. 止痛藥物

如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

III. 飲食 / 活動

1. 如常進食，無需戒口。
2. 術後初期，應避免劇烈運動，如攀高、踏單車、游泳等，以免影響傷口癒合。
3. 可按醫生給予之病假休息；或如無不適，可提早復課 / 復工。

IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 傷口有出血情況，經按壓後仍然不能止血；
- 傷口有持續紅腫、觸痛或有濃性滲液；
- 小便困難；
- 發熱 (體溫在 38°C或以上)。

V. 請於指定日期及時間回本院專科門診部覆診