



山嶺遠足之安全要點

陳兆暉

民安處 行動及訓練主任

電話：3651 9347

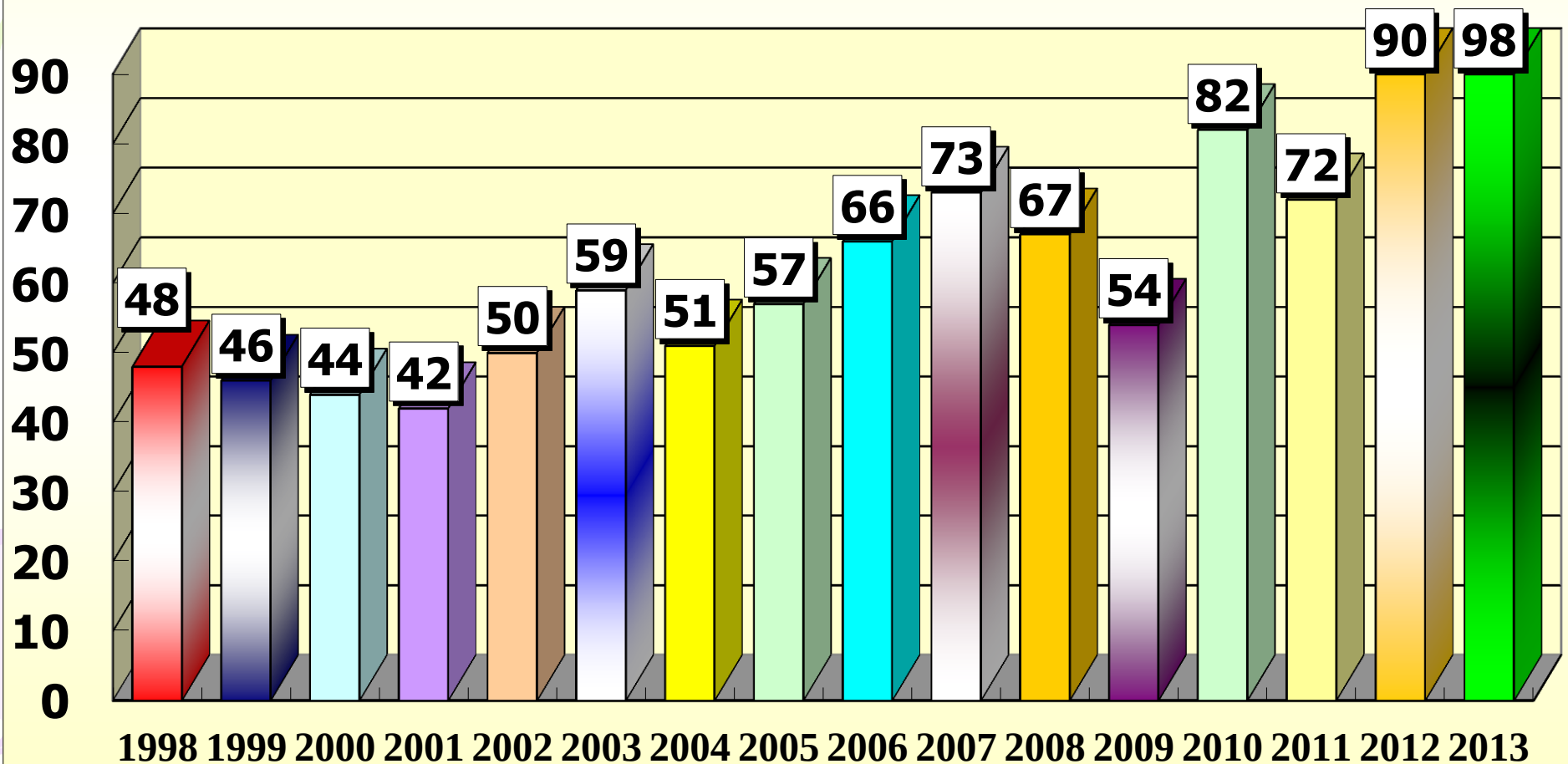
網址 <http://www.cas.gov.hk>

電郵：joseph_sf_chan@cas.gov.hk

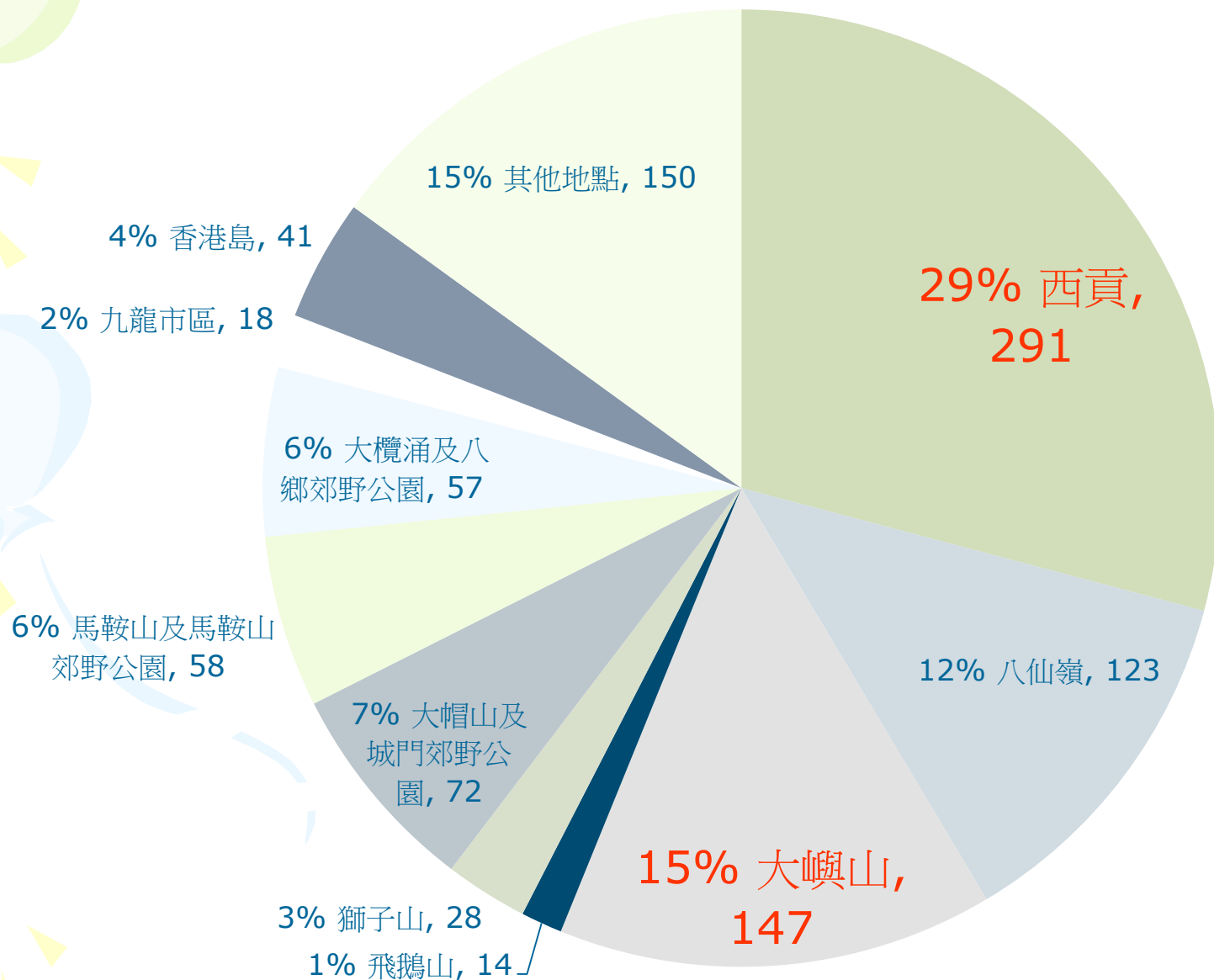
CAS Mountain Search and Rescue Operation

Summary

(from 1998 to 31 October 2013)



民安隊山嶺搜索及救援行動地點統計



山嶺活動安全常識

- 遠足前的準備
- 發生登山意外的原因
- 發生意外時的處理方法





AmSafe Entertainment Group
AmSafe, Inc. Copyright 1999 All Rights Reserved

Videompression Pictures

遠足前的準備



小心計劃行程

檢查點			方位	距	高距離		預計			實際		
起點	方格座標	地理名稱	方位角	離 公尺	上高 公尺	落低 公尺	前進 分鐘	到達 2 4 小時計	休息 分鐘	前進 分鐘	到達 2 4 小時計	休息 分鐘
1	KK084872	三角網測站	44	1800	60	80	40.5	0940	5	50	1110	5
2	KK088882	九龍坑山	40	1300	200	80	50.5	1035	5	45	1200	7
3	KK095902	石坳山	23	2300	0	420	66	1146	5	38	1245	5
4	KK096907	campsite		640	0	0	9.6	1200	5	65	1350	8
			總數	6040	260	580	2hrs42mins			3hrs18mins		

- 活動性質、行程及目的地。
- 活動日期、活動舉行時間及回程時間。
- 參與人數及年齡。
- 參加者姓名、參加者家人之聯絡電話及地址。

- ❖ 選用有明確路標的山徑
- ❖ 計劃撤退路線





注意天氣情況



十一月至二月

氣溫急降引致暴寒。
風高物燥，易生山火。

三月至四月

大霧可能引致迷途。

五月至十一月

雷暴，大驟雨，水浸及山泥傾瀉。
因高溫引致中暑。



香港天文台在 2011 年 07 月 02 日 16 時 30 分發出之天氣報告

(下次更新時間：2011 年 07 月 03 日 11 時 30 分)

天氣概況：

一道由太平洋伸展至中國東南部的高壓脊會在未來數天為華南帶來普遍晴朗及酷熱的天氣。

圖表簡介

日期	3/7 (星期日)	4/7 (星期一)	5/7 (星期二)	6/7 (星期三)	7/7 (星期四)	8/7 (星期五)	9/7 (星期六)
天氣							
風	南風 4 級。	南風 4 級。	南至西南風 3 至 4 級。	南至西南風 4 級。	南至西南風 4 級。	南至西南風 3 級。	南至西南風 3 級。
溫度(°C)	28 至 32	28 至 33	28 至 33	28 至 32	28 至 32	28 至 33	28 至 33
相對濕度(%)	65 至 85	60 至 85	60 至 85	65 至 85	65 至 85	60 至 90	60 至 90

註：「七天天氣預報」主要是提供未來一週天氣情況的大致趨勢，
本港當天的詳細天氣預測，請參閱「[本港天氣預報](#)」



紫外線指數: 3(中等)

東南 12公里/小時

23.1°C
44%

一小時雨量: 0毫米

2013年11月18日15時30分更新



本港地區下午及今晚天氣預測

下午天晴，天氣非常乾燥，今晚部分時間多雲。
吹和緩東北風。

展望: 明日仍然乾燥，早上天氣清涼。隨後一兩天多雲。

2013年11月18日14時45分更新



預測

天氣概況

19/11(二)

17°C - 22°C 50% - 75%



部分時間有陽光，天氣乾燥。早上天氣清涼。
東至東北風4至5級。

20/11(三)

18°C - 22°C 70% - 90%



大致多雲，稍後有一兩陣雨。
東至東北風4至5級。

21/11(四)

17°C - 20°C 80% - 95%



多雲，有幾陣雨。
東北風4級。

22/11(五)

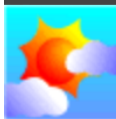
18°C - 22°C 65% - 85%



大致多雲，部分時間天色明朗。
東至東北風4至5級。

23/11(六)

19°C - 23°C 65% - 85%



大致多雲，日間部分時間有陽光。
東至東北風4至5級。

24/11(日)

20°C - 23°C 70% - 85%



大致多雲。
東風4至5級。

25/11(一)

18°C - 21°C 75% - 90%



多雲，有幾陣雨。
東北風4至5級，離岸間中6級。



個人裝備

- 指南針
- 地圖
- 充足食水
- 食糧及後備食糧
- 急救藥品
- 電筒
- 禦寒衣物

???? ???? ?

- 流動電話
- 收音機
- 哨子
- 記事簿和筆

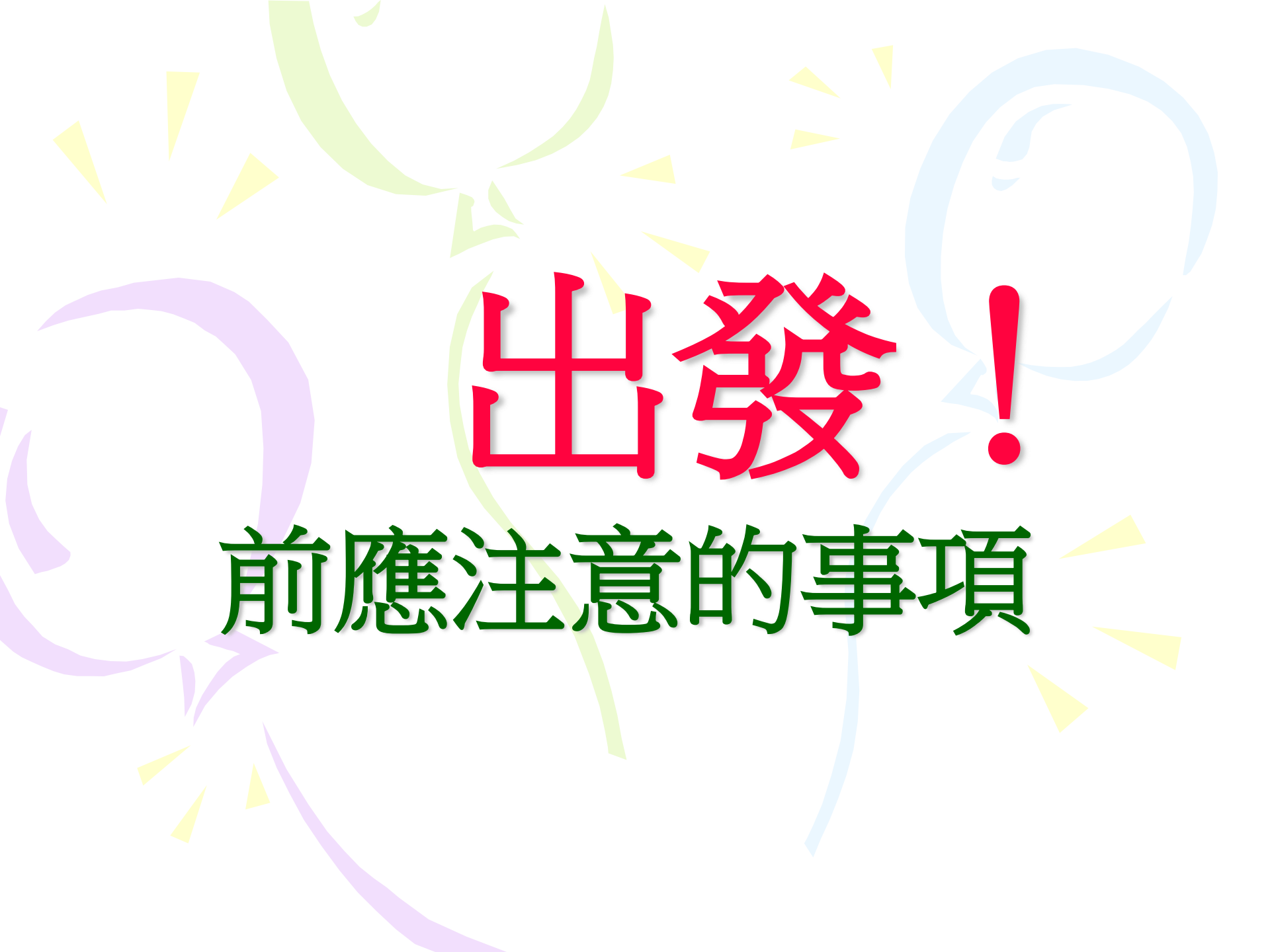


基本的急救藥品



各類繃帶卷



The background features several large, stylized, curved lines in light green, light blue, and light purple. Interspersed among these are numerous small, yellow, triangular starburst shapes, giving the overall design a bright and energetic feel.

出發！

前應注意的事項

結伴同行



由經驗豐富的領隊帶領



出發前確保所有隊員身體狀況良好



- 充份的休息
- 豐富而有營養的飽餐
- 合適衣服和鞋襪

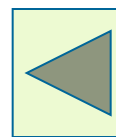
HOT



發生登山意外的原因

「自然」因素

「人為」因素



個人心態

山火

熱病

「人為」
因素

裝備不足

身體狀態

迷途



參考

意外案例分享



on.cc
東方互動



韓國天主教徒港島行山失蹤7天
(28/8/2012)

東方: 跌斷腳困荒山五日 韓男獲救

(http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20120828/00176_036.html?pubdate=20120828)

太陽: 墮坡斷腳斷糧五日 失蹤韓男獲救

(http://the-sun.on.cc/cnt/news/20120828/00407_050.html?pubdate=20120828)

意外案例分享

山嶺意外—墮崖

鳳凰徑霧大險要,墮崖漢困五小時-7.3.2011-
(蘋果日報)

- 大嶼山鳳凰徑昨發生攀石遊人墮崖意外，五名攀石男女冒險爬上一個**80**米山崖，其中一人途中跌落**8**米崖底，撞甩手骹撼穿頭。受山勢及大霧所阻，直升機空降飛行醫生及護士後離去。消防員及民安隊人員到場營救，傷者終在事發逾五個小時後被救上崖頂，由直升機送院。

(Video)



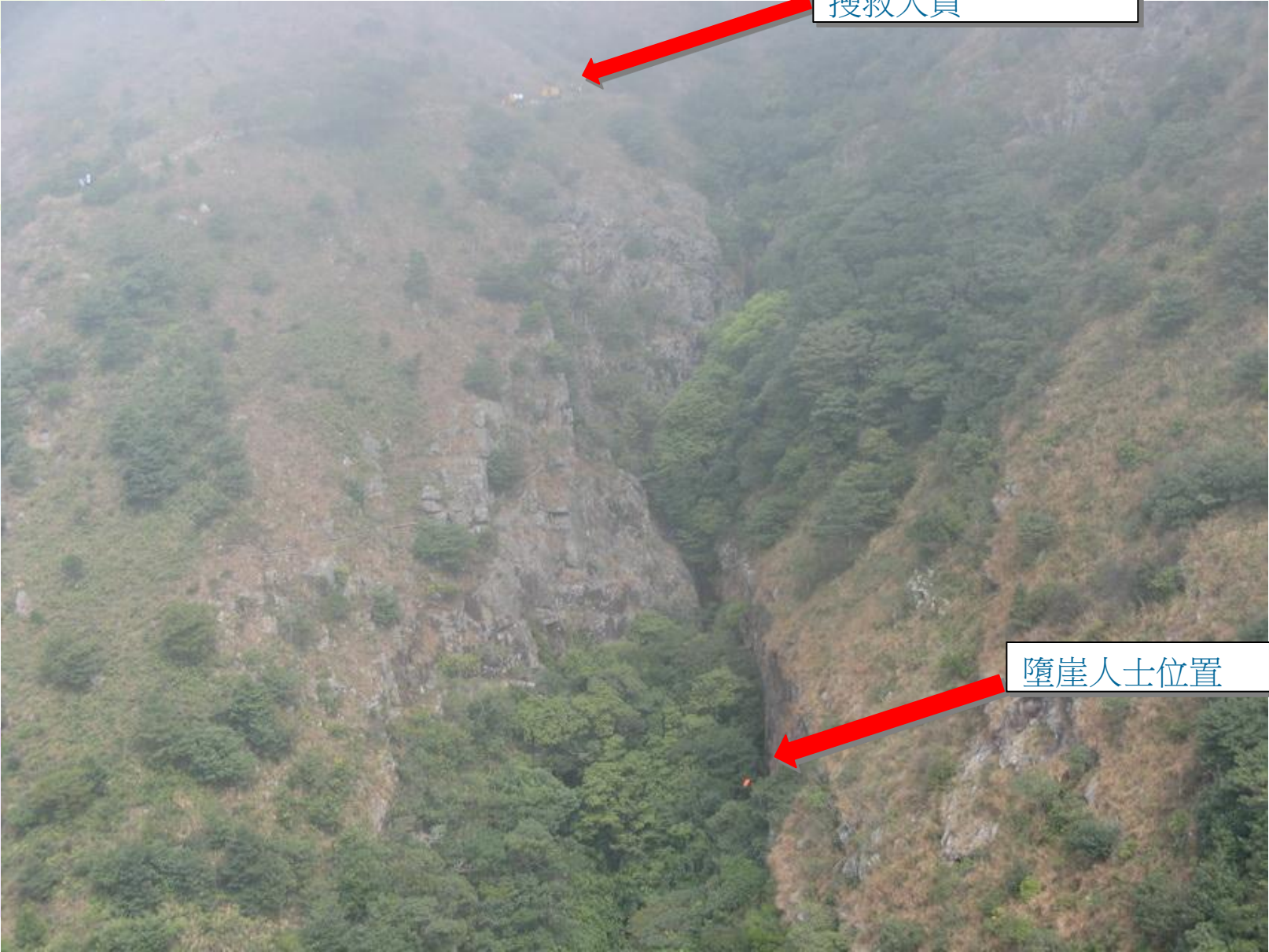
1) 攀石遊人攀繩登崖時，由離地 8 米崖邊墮地跌傷



2) 因手機無訊號，友人冒險爬上 80 米崖頂求救



3) 民安隊及消防員營救近兩小時半，至下午 5 時始將事主救上崖頂



搜救人員

墮崖人士位置

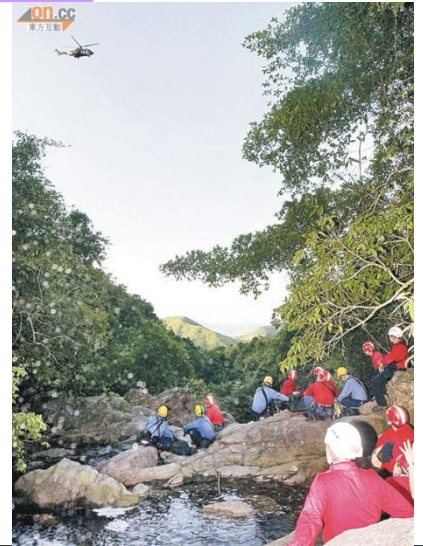




西貢隱蔽青年自殺(5/2012)

蘋果: 雙失青年山中燒炭亡.

(<http://hk.apple.nextmedia.com/news/art/20120530/16381561>)(Video)



迷途



山火

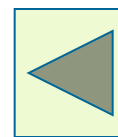


❖ 在乾燥的天氣，山火於較斜的草坡上順風向上蔓延速度極快



發生登山意外的原因

「自然」因素



昆蟲咬傷及螫傷

雷殛

野狗/野猴

斜滑山徑

蛇咬

山洪暴發

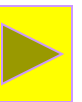
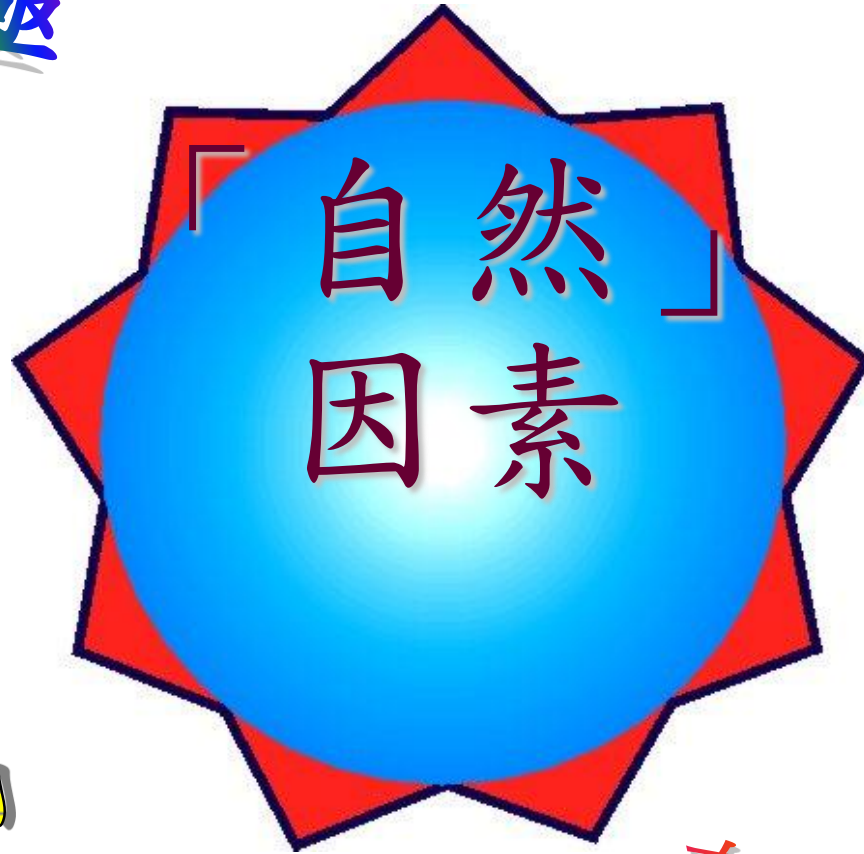
碎石

山泥傾瀉

暴寒

有毒植物
不潔山水

參考



意外案例分享

- 案例：兩位中學教師於山澗失足墮澗 (10/7/2012)

太陽：石澗爆山洪 兩男沉屍潭底

http://the-sun.on.cc/cnt/news/20120710/00405_001.html?pubdate=20120710

(Video)



意外案例分享

太陽報:夜攀獅子頭墮.(24/07/2011)

(http://the-sun.on.cc/cnt/news/20110724/00407_010.html?pubdate=20110724)



被動物或昆蟲攻擊



抓傷／咬傷／感染／撞傷

■ 野猴撲前搶奪市民的食物。 文兆麟攝



■ 市民被野猴嚇得站立不穩。

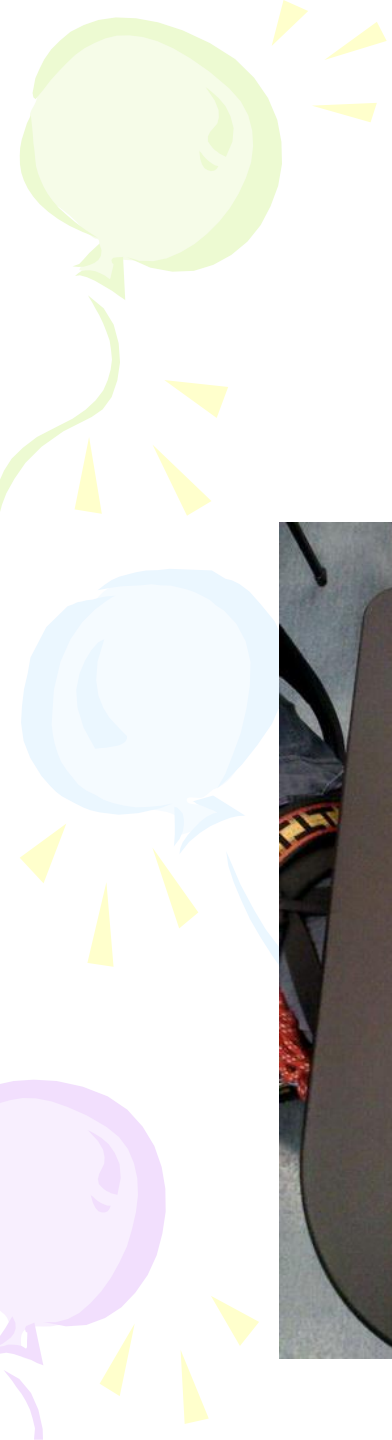


漆樹—令皮膚敏感



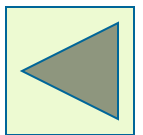
野漆樹

照片提供：龍南

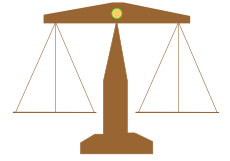


發生意外時的處理方法

參考



意外處理原則



STOP (停止任何活動了解實況)

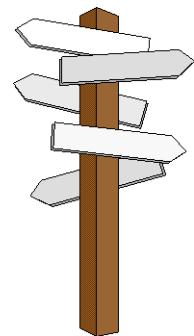
THINK (可為與不可為)

MOVE (行動)

如何原地求救



- ✓ 利用哨子、電筒、燈光發出國際求救訊號或摩氏密碼求救訊號
- ✓ 揮舞鮮明衣物吸引其他人注意
- ✓ 用鏡或金屬片發出求救訊號
- ✓ 手提或直線電話求救
- ✓ 危急及足夠資源下，派人下山求救





國際山難求救訊號

- ✓ 在一分鐘內，連續發出6次長訊號
- ✓ 停頓一分鐘後，重複同樣訊號
- ✓ 不要中斷直至有救援人員到達為止
- ✓ 即使已被救援人員從遠處發現，也要繼續發出訊號，使救援人員知道求救者之正確位置

Be prepared for your outing

郊遊前 準備好 聯繫方法要知道

Know more about communications in country areas



郊遊時遇上緊急情況
致電「112」可報警求助

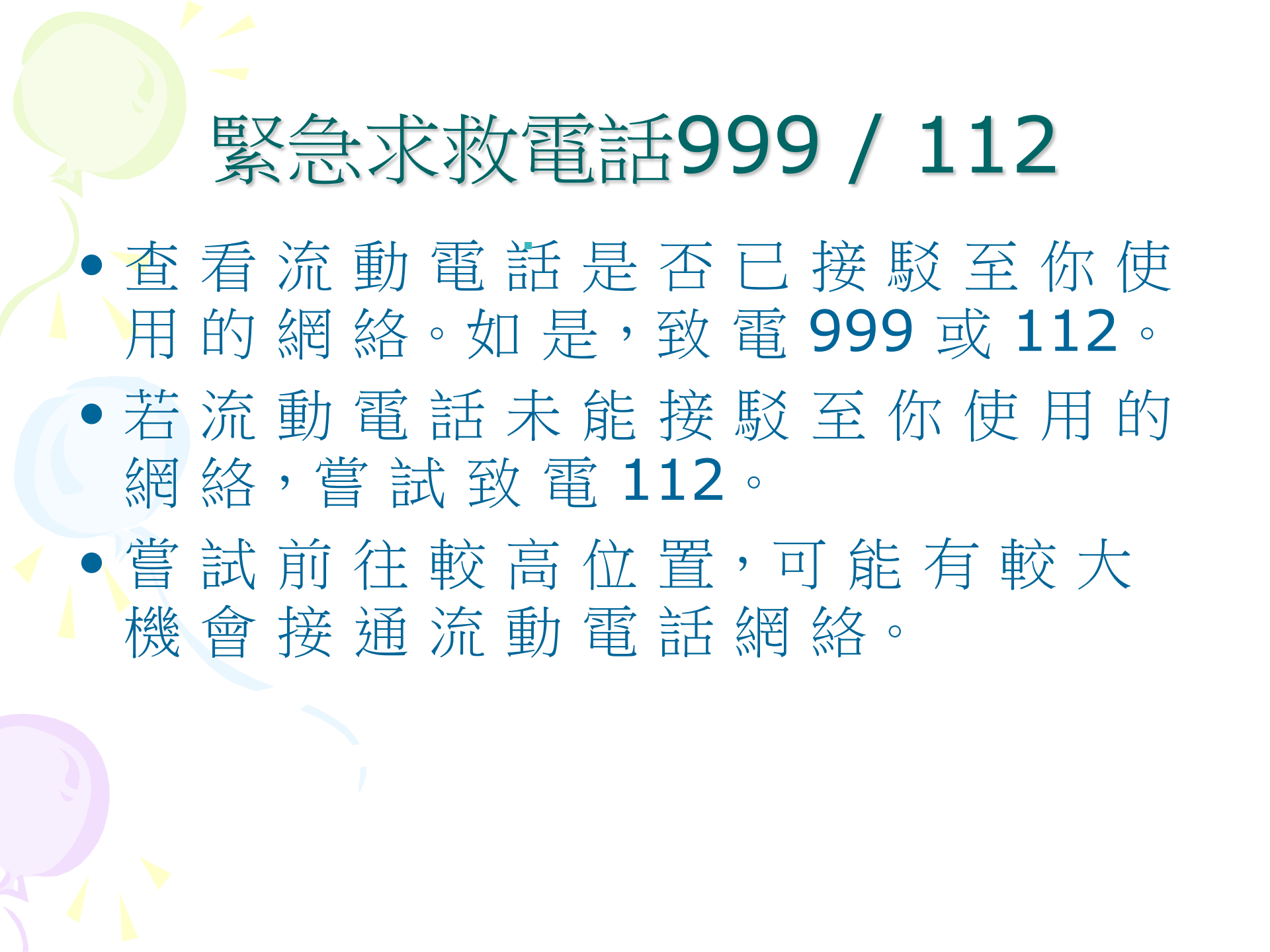
For emergency help in country areas,
you can reach the police by dialling "112".

- 香港及澳門的緊急求助電話號碼是「112」。以長途電話或手提電話撥打「112」，只須按下列五個號碼，即可與警方聯絡。致電「112」，便可與最近的警察中心聯絡。
- If your mobile phone is out of the subscribed network and you fail to reach the police by dialling "999", please try "112".
- As long as your location is covered by any one local mobile phone network, you can dial "112" to reach the 999 emergency call centre.

遠足前登入電訊管理局網站
Visit OFTA's web site before hiking
www.ofa.gov.hk

- 查詢各地網以了解在遠足徑上
流動電話網絡覆蓋情況
- To read digital maps showing mobile
network coverage information along
individual hiking trails





緊急求救電話999 / 112

- 查看流動電話是否已接駁至你使用的網絡。如是，致電 **999** 或 **112**。
- 若流動電話未能接駁至你使用的網絡，嘗試致電 **112**。
- 嘗試前往較高位置，可能有較大機會接通流動電話網絡。



King Sir 新玩意 行山必備對講機



King Sir 每次行山都帶備對講機，與行山隊友互通消息。
用對講機有別於用手机，你毋須每次撥號給對方，只要
兩人把對講機調校至同一頻道，便可對話。



買對講機認住電訊局標籤

現時在市面上通行、體積小巧的對講機是在409兆赫頻
帶操作，有20個頻道可使用。市面上的對講機，種類
五花八門，有些其實只宜在外國使用，所以 King Sir 購買
對講機時，一定會選擇附有電訊局認可標籤的，確保
所買的對講機已經電訊局驗證為適合在香港使用。



緊急求援三步曲

- 1 保持冷靜，按對講機之發訊鍵，呼喚「救命」或其他簡短的求救訊息三次，再說出自己姓名。
- 2 放開對講機之發訊鍵，聆聽是否有人回應。如沒有，靜候三十秒再嘗試。
- 3 收到回應時，報上姓名、所需的支援、自己所在地點，即路上的標距柱編號或附近地標。停在原有地點，等待救援並盡量要求對方與自己保持聯絡。

King Sir提你 緊急「第9頻道」要識用

常用409兆赫對講機的人士，已自發地把「第9頻道」留作「緊急通訊頻道」使用。為方便需要緊急求援的人士使用第9頻道，一般的通訊會使用其他頻道。除409兆赫對講機外，在本年年初開始無須領牌便可即買即用的CB對講機(即「市民波段」(Citizens Band)對講機)亦同樣利用第9頻道作為「緊急通訊頻道」。

在對講機備用的時候，請調撥至第9頻道，並取消任何靜音碼，方便接收求援的訊息，盡力施以援手，發揚互助精神。



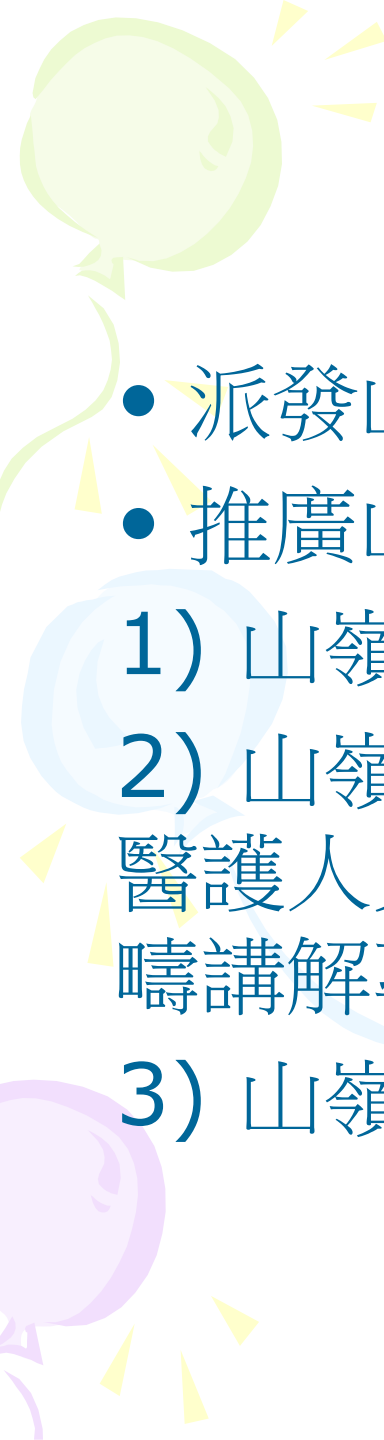
緊記 對講機的通訊距離有限，而且訊息傳遞的效果會受地勢及其他環境因素所影響，故此不可單靠對講機求助，並且不應獨自遠足，還要善用流動電話以及郊野公園內的緊急求助電話和公共電話。



在今天上午九時以後，請到 www.ofta.gov.hk
參加「電訊服務多面體」問答遊戲，
有機會贏取對講機一對。

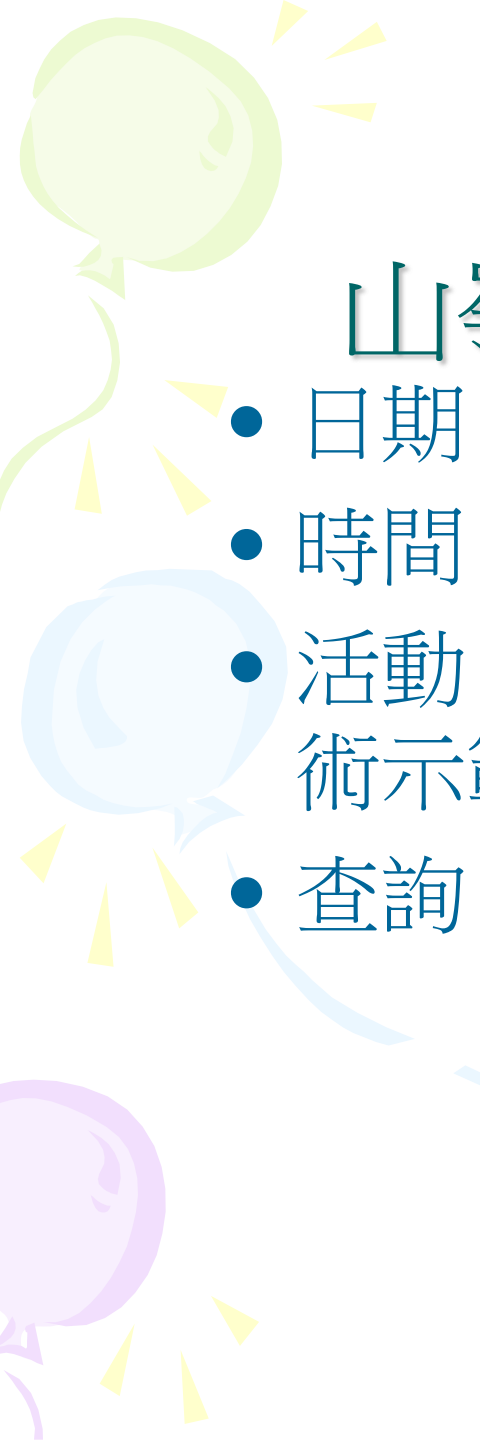


2006年3月

A decorative graphic on the left side of the slide featuring a green balloon at the top, a blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom, all connected by yellow streamers and small yellow triangles.

山嶺活動安全推廣日

- 派發山嶺活動安全推廣日小冊子
- 推廣山嶺活動安全推廣日活動：
 - 1) 山嶺安全活動講座於各學校舉行
 - 2) 山嶺活動專題講座：邀請不同專業人士：醫護人員、山藝教練、搜救人員等就不同範疇講解專題
 - 3) 山嶺活動安全推廣日活動日



山嶺活動安全推廣日2013

- 日期：17.11.2012(星期日)
- 時間：1000 – 1700hrs
- 活動：攤位遊戲、山嶺器材展覽、拯救技術示範、山嶺安全講座、樂隊表演等等
- 查詢：3651 9357

明年 2014??



中華人民共和國香港特別行政區政府
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China

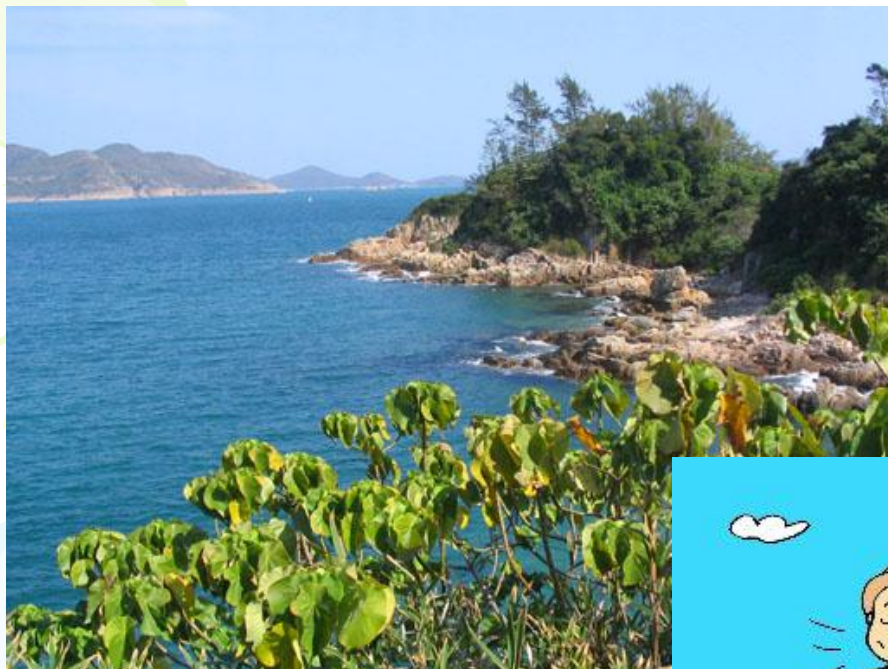
TEXT ONLY 繁體純文字 简体纯文字

ENGLISH 繁體版 简体版 |



<http://www.cas.gov.hk>

(http://the-sun.on.cc/cnt/news/20120103/00407_057.html?pubdate=20120103) CAS videos



祝旅途愉快

