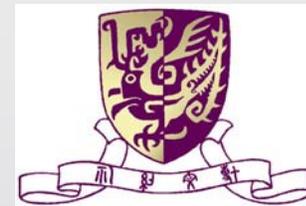




醫院管理局  
新界東醫院聯網  
Hospital Authority  
New Territories East Cluster



# 與中風相關的併發症 及其預防方法

# 肺炎和吞嚥哽塞

- 中風會影響吞嚥及嘴嚼的能力，因此進食食物時，會容易錯誤地吞進氣管，引致嗆啞或呼吸困難，嚴重者會導致肺炎及窒息

- ✓ 評估：

- ✓ 中風病人會接受一項“飲水測試”，以評估是否能夠安全進食

- ✓ 如果病人不能通過飲水測試，會獲安排轉介言語治療師以確定病人是否有吞嚥困難



肺炎的 X 光照片



飲水測試

# 壓瘡

- 受損的原因是：
  - 當局部身體受壓時，受壓部位因抵擋不住壓力就會閉合，血液就無法輸送至該部份組織，長期缺血的後果就是組織壞死，表現為壓瘡
  - 行動不便的中風病人若長期臥床，身體與接觸床褥的部位會因壓力受損，血液亦因而阻塞



壓瘡已損及皮下組織



防壓瘡床褥

# 如何避免壓瘡：

- 中風的病人應經常轉身 (至少兩小時一次)
- 可利用減輕壓力的床褥和軟墊

## 常見的壓迫點 (壓瘡容易產生的部位)

- 平躺時，在枕骨，脊椎，尾骨，以及足跟
- 側臥時，在踝骨、內外踝骨、股骨大轉子、肋骨、肩峰、及耳朵

# 失禁及尿儲留

- 三分之一至二的急性中風病人有失禁現象
- 在復康醫院內，失禁的中風病人也維持在二成左右
- 失禁與行動不便，言語困難及協助不足有關
- 長時間失禁的病人，需要進一步的泌尿科檢查及治療



# 便秘

- 如何界定便秘：
  - 排便困難或排便週期大於三天
- 便秘成因：
  - 中風後活動減少、食物的質量改變、體力下降而造成
- 預防方法：
  - 及早開始活動
  - 進食含豐富纖維的食物



進行適當的運動

# 其它併發症

## 五十肩

中風初期偏癱肢體的肌張力會較為鬆弛，其肩關節此時會容易因為不正確的牽拉、睡姿而受傷。

大多數病人都感到外旋、外展時肩部疼痛及困難

# 其它併發症

## 消化道出血

中風急性期, 交感神興奮, 使胃液分泌增加, 容易引致腸胃道潰瘍及出血。

血小板抗集結劑亦令消化道出血風險提高

# 其它併發症

## 癲癇

中風令腦細胞受損, 同時大腦抑制不正常的腦電波的能力下降.

癲癇發作, 較常見於出血性中風, 總發生率約5%

# 參考文獻

- Julien Bogousslavsky, Louis Caplan (1995), Stroke Syndromes, Cambridge University Press, New York.
- Yamamoto H, Bogousslavsky J. Mechanisms of second and further strokes. J Neurol Neurosurg Psychiatr 1998; 64:771-6
- CAPRIE Steering Committee. A randomised, blinded trial of clopidogrel versus aspirin in patients at risk of ischemic events (CAPRIE). Lancet 1996;348:1329-39

# 鳴謝：

- 威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 岑緯政，專科護士，威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 李嘉汶，註冊護士，威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 林鍵，註冊護士，威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 鍾翠蘭，新界東醫院聯網護理服務總監
- 唐婉芬，專科護士，威爾斯親王醫院
- 李月娥，資深護師，沙田醫院感染控制
- 香港中文大學那打素護理學院 以實証為據香港區中心  
湯迪偉教授、周柏珍副教授
- 新界東醫院聯網護理資訊工作小組
- 香港中文大學醫學院資訊科技部門

# 責任聲明

- 本單張及影片所提供的健康資訊僅供教育及參考用途。應用任何資訊前請先向你的醫護專業人員查詢有關資料對閣下是否適用。
- 若閣下因採納建議的程序，而招致損失、代價、花費、或法律責任，本院可得到法律的批准而豁免。