

九 社會資源

1. 社區復康網絡

社區復康網絡(CRN)，是社會福利署常規撥款資助機構，對中風病友提供以下服務：

- 1) 迎新及分享會，讓中風病友互相分享離院後的復康進度、交流克服困難心得、介紹社區復康服務及資源。
- 2) 為輕微中風患者而設的服務有：不再中風課程、體適能運動入門、Keep Fit 飲食全面睇、簡化孫家太極拳班等。
- 3) 為中度中風及腦部受損患者而設的服務有：
 - a) 社區復康計劃：包括復康基礎班、運動班、社區生活技巧班、身心重建班。
 - b) 專題課程及小組：安健飲食課程、水中運動班、改善記憶力課程、「字字珠璣」言語復康服務、失禁護理工作坊、職業復康工作坊、簡化孫家太極拳。
- 4) 為長期臥床患者家屬及輪椅使用者而設的服務有：護理有方課程，教授餵食技巧、失禁處理、扶抱技巧等。輪椅維修工作坊：以小組型式教授自行檢查及維修輪椅技巧。

聯絡：復康一線通熱線：2 7 9 4 1 1 2 2

2. 新健社

新健社於 97 年 8 月成立，是一個由中風患者及家屬共同組成的自助組織，目的在發揮互助精神，推廣社會人士對中風的認識、關懷及爭取中風患者的福利及合理權益。

活動

- 會員通訊 (逢三月、六月、九月及十二月出版)
- 心聲分享
- 資訊交流
- 醫院探訪及家訪
- 共同籌劃地區活動及服務
- 每月分區聚會(東九龍、西九龍、新界西、港島區及新界北區)

查詢

電話：2307 8257

傳真：2307 8573

3. 復康巴士服務

香港復康會之復康巴士服務自 1978 年開始，為傷殘人士提供按戶接送之交通服務。凡不能使用公共交通工具或使用時有困難之傷殘人士，均可選乘復康巴士，服務由衛生福利及食物局資助。(圖二十二)



申請辦法：致電復康巴士熱線 2817-8154

4. 易達巴士

易達巴士是(香港復康會屬下機構)受醫院管理局委託承辦的試驗服務計劃，接載有行動困難的年長病友及其陪同照顧者，往返公立醫院及其診所覆診。「易達巴士」之長者接載服務已於 2001 年 9 月 1 日正式投入服務。(圖二十三)



24 小時熱線: 2348-0606