

日常臍帶的護理

臍帶

- 在母體內，胎兒與母親依賴臍帶連繫在一起。
- 臍帶包含有主要的血管，用作提供養份給胎兒，所以在護理過程中要特別小心。

臍帶及肚臍

- 嬰兒出生後，臍帶會被套上臍夾，然後剪斷離開胎盆。
- 剛出生的嬰兒，臍帶濕濕，呈透明或帶點藍色。

臍帶及肚臍

- 大約在出生後14天，臍帶漸漸變得乾硬及轉為暗黑色後，便自然脫落。

臍帶及肚臍

- 一般在臍帶脫落後，有一些透明或淺黃色的分泌物或小點血漬是正常的現象。
- 臍帶脫落後，那微凹的部位便形成[肚臍]。

日常臍帶的護理

- 清潔臍帶一般在洗澡時一起進行，或可用沾有清水棉花棒清潔臍帶及其周圍的皮膚。
- 沐浴或清洗臍帶後，用軟毛巾輕輕把臍帶抹乾。
- 無須用酒精棉球去清洗臍帶，因為酒精會阻延臍帶自然乾涸。
- 只要保持臍帶潔淨及乾爽，無須塗抹任何消毒藥物。

日常臍帶的護理：

- 為保持臍帶乾爽，免被尿液沾濕，尿片必須包在臍帶下方。

若察覺到以下情況，必須尋求醫護指導：

- 臍帶周圍的皮膚變得紅腫。
- 臍帶有惡臭味。
- 有狀似膿液的分泌物從臍帶滲出。
- 嬰兒發燒。
- 嬰兒變得疲倦，哭聲虛弱或食慾減退。
- 臍帶脫落部位長有微嫩肉芽。

臍帶發炎及長有肉芽的醫治方法：

- 醫生會視乎臍帶發炎的嚴重情況，建議用酒精棉球去清潔臍帶及用適當的抗生素治療。
- 如肚臍長有肉芽，這些肉芽會妨礙肚臍的皮膚愈合，醫生或會用硝酸銀棒作治療。

參考文獻：

1. World Health Organization. (1999). *Care of the umbilical cord: A review of the evidence*. Geneva: Author.
2. Dore, S., Buchan, D., & Coulas, S. (1998). Alcohol versus natural drying for newborn cord care. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 27, 621-627.
3. Clinical consensus on cauterization of umbilical granuloma with caustic pencil Bp 95% AgNO₃. *October*, 2003.