

「滴眼藥水」的使用方法及須知

1. 清潔雙手



2. 打開藥瓶，將頭仰後，眼向上望，輕輕把下眼皮拉下成袋狀。



3. 輕按藥瓶將眼藥滴入眼袋內。(一滴眼藥水已足夠)，切勿讓瓶嘴接觸到眼睛或眼蓋，以免損害眼睛及染污瓶嘴。



4. 滴藥後輕閉眼睛，用清潔紙巾拭去流出眼外的多餘藥水，同時以手指輕壓眼角鼻樑處，以防止藥水流失。



5. 用後必須立即蓋好藥瓶，切勿用清水洗滌。



注意:

- 如同時使用兩種或以上之眼藥水，兩者應相隔五分鐘。
- 藥瓶開啓一個月後不可再使用並須棄掉。
- 切勿使用已變色或過期的眼藥水。
- 眼藥水與眼藥膏同用時則先滴眼藥水，五分鐘後再搽眼藥膏。

Reference:

1. Perry, J. P., & Tullo, A. B. (1990). *Care of the ophthalmic patient*. London: Chapman & Hall.
2. Prince of Wales Hospital Pharmacy. Instillation of Eye Drop Pamphlet.