



醫院管理局  
新界東醫院聯網  
Hospital Authority  
New Territories East Cluster



# 眼藥水使用方法



2005年8月



# 一般注意事項

---

- 請細心閱讀藥物標籤，根據處方將每種藥物滴在指定的眼睛上，不可過密及過量。
- 未經醫生許可，切勿胡亂使用眼藥，或與其他人共用眼藥。
- 切勿使用已變色或過期的眼藥。
- 藥瓶開啓一個月後不可再使用，並須棄掉。
- 眼藥應放於陰涼地方。
- 如病者視力不好，可邀請家人協助滴眼藥。

# 清潔雙手





# 滴眼藥前

---

- 可用清潔濕毛巾或綿花球清除眼部分泌物。

# 打開藥瓶



將頭仰後，眼向上望



# 輕輕把下眼皮拉下成袋狀



- 把藥瓶放於眼袋上 1 至 2 厘米
- 輕按藥瓶將眼藥滴入眼袋內，一滴眼藥水已足夠





切勿讓瓶嘴接觸到眼睛或眼蓋，  
以免損害眼睛及染污瓶嘴



# 滴藥後輕閉眼睛



用清潔紙巾拭去流出眼外的多餘藥水



# 用手指輕壓眼角鼻樑處



# 用後必須立即蓋好藥瓶





# 用藥注意事項

---

- 如同時使用兩種或以上之眼藥水，兩者應相隔五分鐘。
- 眼藥水與眼藥膏同用時則先滴眼藥水，五分鐘後再搽眼藥膏。



# 用藥後注意事項

---

- 滴用眼藥後視力可能會變得模糊，要避免立即駕車及進行戶外活動，直至視力回復正常。
- 用眼藥後，如有以下情況：如眼紅或痕癢加劇、感到頭痛或任何身體不適，請與醫護人員聯絡。



## 參考文獻：

---

1. Department of Ophthalmology & Visual Sciences, Prince of Wales Hospital. (2005). *Instillation of eye drops*. Pamphlet.
2. Joanna Briggs Institute (2005). *Eye drops*. Clinical Information Database.
3. Perry, A.G. & Potter P. A. (2004). *Clinical nursing skills & techniques* (5<sup>th</sup> Ed.). St Louise: Mosby.





# 鳴謝：

---

- 片中劉麗芳女士
- 威爾斯親王醫院眼科及視覺科學學系
- 曾綺嫦，資深護師，威爾斯親王醫院眼科及視覺科學學系
- 郭穎怡，註冊護士，威爾斯親王醫院深切治療部
- 崔嘉明，註冊護士，威爾斯親王醫院手術室
- 唐美霞，護理主任，威爾斯親王醫院眼科及視覺科學學系
- 鍾翠蘭，新界東醫院聯網護理服務總監
- 唐婉芬，專科護士，威爾斯親王醫院
- 李月娥，資深護師，沙田醫院感染控制
- 香港中文大學那打素護理學院 以實証為據香港區中心  
湯迪偉教授、周柏珍副教授
- 王愛蘭，高級護理主任，威爾斯親王醫院
- 新界東醫院聯網護理資訊工作小組
- 香港中文大學醫學院資訊科技部門



# 責任聲明

---

- 本單張及影片所提供的健康資訊僅供教育及參考用途。應用任何資訊前請先向你的醫護專業人員查詢有關資料對閣下是否適用。
- 若閣下因採納建議的程序，而招致損失、代價、花費、或法律責任，本院可得到法律的批准而豁免。