



醫院管理局
新界東醫院聯網
Hospital Authority
New Territories East Cluster



治療哮喘的藥物

2005年8月



兩大類哮喘藥物

- 快速舒緩病徵
- 長期控制哮喘



兩大類哮喘藥物(續)

- 大多數需要同時使用
- 安全
- 不會導致依賴藥物的習慣

快速舒緩藥物

- 使用時間: 哮喘病發時或運動前使用
- 方法: 吸入的短效性氣管擴張劑
 - 通常是藍色的吸入器
 - 如: 喘樂寧(Ventolin), 博利康尼(Bricanyl)





快速舒緩藥物 (續)

- 作用：
 - 迅速舒緩收緊的氣管肌肉
 - 氣管擴張
 - 改善氣喘及胸口翳悶
- 每星期需用三次或以上, 顯示病況未能控制
 - 需盡快用抗炎藥物及約見醫生
- 副作用: 手震, 心跳 (大多出現於口服藥)



長期控制藥物

- 1. 抗炎藥物
- 2. 長效吸入支氣管舒張劑
- 3. 其他藥物



長期控制藥物

■ 1. 抗炎藥物

■ 作用:

- 定期使用可減少支氣管的發炎及腫脹
- 減低支氣管的過敏反應
- 預防哮喘發作
- 有別於用作殺細菌的消炎藥 [抗生素]



長期控制藥物

■ 1. 抗炎藥物

- 長期及按時使用
- 沒有病徵的日子, 亦應繼續用藥
- 除非有醫生的指示, 不可亂行停藥
- 亂行停藥可引致：
 - 消炎的功效退減/ 消失
 - 令氣管回復過敏
 - 再次引起病發



長期控制藥物

■ 1. 抗炎藥物

a. 類固醇吸入劑 (啡/ 紅/ 橙色)

- 如: 必可酮(Becotide) / 必可復(Becloforte), 普米克(Pulmicort), 輔舒酮(Flixotide)
- 最有效抗炎和控制哮喘的藥物
- 安全性被醫學研究肯定
 - 長期使用: 小孩的發育和生長高度不受影響
 - 不按期用: 哮喘經常發作會影響小孩發育
 - 很多哮喘經常發作的小孩到成年比正常人矮小

類固醇吸入劑 (啡/ 紅/ 橙色)





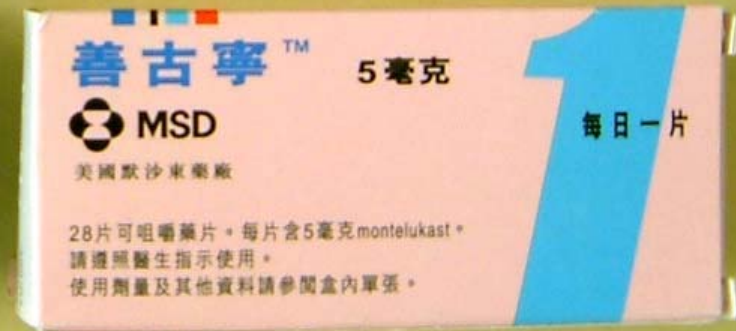
長期控制藥物

■ 1. 抗炎藥物

b. 白三烯素受體阻滯劑

- 如: 善古寧(Singulair), 安可來(Accolate)
- 不含類固醇, 口服
- 用於病情較輕的哮喘病人
- 如吸入的類固醇不能完全控制病徵, 加入白三烯素受體阻滯劑, 可幫助一部分病人控制病情

白三烯素受體阻滯劑



長期控制藥物

- 1. 抗炎藥物
 - c. 色甘酸二鈉
(Cromoglycate),
尼多克羅米
(Nedocromil)
 - 用於病情較輕的哮喘病人
 - 療效遠遜於類固醇





長期控制藥物

- 2. 長效吸入支氣管舒張劑
 - 如：施立穩(Serevent), 克斯(Oxis), 復理調(Foradil)
 - 舒張氣管達十二小時
 - 屬長期控制哮喘藥物，要照醫生指示定時使用
 - 沒有抗炎作用，必須和抗炎藥物同時使用

施立穩 (Serevent)



克斯 (Oxis)

Oxis®
Turbuhaler®
9 micrograms/dose
formoterol fumarate dihydrate
60 doses
Powder inhaler
ASTRA Astra Scientific, Inc.

Oxis®
Turbuhaler®
4.5 micrograms/dose
formoterol fumarate dihydrate
60 doses
Powder inhaler
ASTRA Astra Scientific, Inc.

復理調(Foradil)





長期控制藥物

■ 2. 長效吸入支氣管舒張劑

- 同時有類固醇及長效氣管舒張劑的吸入器，
如：舒悅泰(Seretide)，先備確(Symbicort)

舒悅泰(Seretide)



先備確 (Symbicort)





長期控制藥物

■ 3. 其他藥物

- 長期口服: 茶鹼(Theophylline), β_2 受體激動劑
- 嚴重哮喘發作: 短療程口服/ 注射類固醇 (一至二星期)
- 很少需長期用口服類固醇
 - 因為長期用會引致:
 - 骨質疏鬆, 血糖高, 肥胖, 高血壓, 減低抵抗力, 影響兒童發展



資料來源

- 香港胸肺學會
- 美國胸肺學院港澳分會



鳴謝：

- 威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 威爾斯親王醫院兒科部門
- 唐慧貞，專科護士，威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 夏燕霞，專科護士，威爾斯親王醫院兒科部門
- 王秋麗，註冊護士，雅麗氏何妙齡那打素醫院內科部
- 李慧賢，註冊護士，威爾斯親王醫院新生嬰兒部
- 鍾翠蘭，新界東醫院聯網護理服務總監
- 唐婉芬，專科護士，威爾斯親王醫院
- 李月娥，資深護師，沙田醫院感染控制
- 香港中文大學那打素護理學院 以實証為據香港區中心
湯迪偉教授、周柏珍副教授
- 王愛蘭，高級護理主任，威爾斯親王醫院
- 新界東醫院聯網護理資訊工作小組
- 香港中文大學醫學院資訊科技部門



責任聲明

- 本單張及影片所提供的健康資訊僅供教育及參考用途。應用任何資訊前請先向你的醫護專業人員查詢有關資料對閣下是否適用。
- 若閣下因採納建議的程序，而招致損失、代價、花費、或法律責任，本院可得到法律的批准而豁免。