

# 輕樹脂石膏護理需知

## (一) 未完全乾透時：

1. 勿以輕樹脂石膏敲撞硬物，應以柔軟物料(例如枕頭)平均承托。
2. 不要活動濕輕樹脂石膏裡的關節。
3. 不要用未乾透的輕樹脂石膏行走及承托身體重量。
4. 在陰涼地方讓輕樹脂石膏乾透，需時約十五至三十分鐘。
5. 避免接觸熱源。



## (二) 已完全乾透時:

1. 不要將輕樹脂石膏弄濕，若洗澡時，可用膠袋暫時包裹。
2. 不要將硬物伸進輕樹脂石膏內搔抓。
3. 不要將清潔液及消毒水倒進輕樹脂石膏內，表面污漬可以用濕布抹拭。
4. 如無附加膠腳踏，勿以輕樹脂石膏觸地行走，並須由物理治療師教導用拐杖或助行器走路。
5. 輕樹脂石膏之粗糙邊緣，可以用指甲挫或砂紙稍作打磨。
6. 若輕樹脂石膏內外不小心被水沾濕，可用電風筒用冷風慢慢吹乾。

(三) 盡可能把傷肢提高於心臟水平，以助血液回流，預防或減少傷肢腫脹。

(四) 遵照醫生及物理治療師的指示進行運動，以保持四肢活動，促進血液循環，減少腫脹，有助骨折復原。

(五) 按時覆診，切勿自行更改或拆除輕樹脂石膏。

(六) 如有下列情況出現，應立刻通知醫護人員或回院診治：

- ✧ 輕樹脂石膏內的部位出現劇烈及持久之痛楚。
- ✧ 傷肢遠端手指或腳趾感覺針刺或麻痺，或失去活動能力，或腫脹、轉藍或蒼白。
- ✧ 輕樹脂石膏內有臭味及有膿液、血水滲出。
- ✧ 輕樹脂石膏太緊、太鬆或破裂。



澳門醫院矯形及創傷科

