

## 注意

1. 適當地拉緊黏貼帶，太緊會影響血液循環，太鬆會導致支撐器鬆脫
2. 留意皮膚情況，如發現任何紅腫或損傷，應立即停止使用並立即通知職員
3. 備註：\_\_\_\_\_

## 清洗方法

1. 把手肘支撐器上的三條黏貼帶撕下
2. 用肥皂和溫水清潔手肘支撐器
3. 以清水沖洗後自然風乾
4. 避免放入洗衣機內清洗



## Reminder

1. Avoid secure the strapping too tightly or too loose.
2. Check for the skin for any redness, bruises or abrasion after application. Stop application immediately and contact your orthotist if any problem occurred.
3. Remarks : \_\_\_\_\_

## Cleansing

1. Remove aluminium bar or supportive material
2. Wash the arm gaiter with soap and warm water
3. Rinse completely and air dry
4. Avoid washing machine

## 鳴謝 Acknowledgement

新界西醫院聯網  
New Territories West Cluster

病人啟力基金  
Patient Empowerment Programme

印刷日期 Printed Date : 2015年11月

屯門醫院兒童及青少年科  
Department of Paediatrics & Adolescent Medicine

# 手肘 支撐器

Arm Gaiter



家長指引單張  
Parent Education Pamphlet

## 目的

- 固定/限制患處活動
- 預防手部關節攣縮變形
- 肌肉張力控制

## 穿戴時間

- 全日
- 晚間
- 休息時間
- 每隔 \_\_\_\_\_ 小時
- 日間
- \_\_\_\_\_

## 穿戴方法

1. 把手肘支撐器上的三條黏貼帶打開
2. 把手肘支撐器放在手袖外以防止皮膚受到刺激
3. 把手肘放在手肘支撐器上的中間，第二條黏貼帶應在手肘上
4. 先把第二條黏貼帶貼上，再把餘下的黏貼帶貼上
5. 最後，確定手肘支撐器的黏貼帶適當地貼上使手部能夠延伸

## Purpose

- Provides effective immobilization
- Prevent contracture
- Muscle tone management

## Application Period

- Whole day
- Night time
- Resting time
- Every \_\_\_\_\_ hours
- Daytime
- \_\_\_\_\_

## Application Method

1. Open all strapping
2. Put the arm gaiter outside the sleeves to prevent skin irritation
3. The elbow should be in the middle of the arm gaiter (i.e. 2nd strapping)
4. Secure the 2nd strapping first. The other strapping are secured in parallel.
5. At last, make sure the arm gaiter is tight enough to extend the arm properly.



第二條黏貼帶應在手肘上  
The 2nd strapping is on the elbow