

醫院管理局

新界西 醫院聯網通訊



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

14

2016年4月號

| 屯門醫院 | 博愛醫院 | 青山醫院 | 小欖醫院 |

醫護團隊隨時候命 支援各種緊急情況

新界西醫院聯網轄下幾間醫院，都設有緊急醫療支援服務 (Emergency Medical Assistance)，每當接報有人在醫院內或附近範圍不適受傷需要協助時，當值的管事和醫護人員便會第一時間出動，為病人提供支援。今期新界西醫院聯網通訊便會帶大家直擊這班支援團隊的演習情況。



這天中午，屯門醫院的保安員，在巡經醫院位於青松觀路的入口時，發現有一位騎單車的市民意外受傷。保安員立即上前協助，保安員在確認傷者需要進一步治療後，馬上透過對講機通知醫院管事部派支援隊到場。

醫院管事在收到保安員通知後，立即帶同輪床及急救用品趕赴現場。管事在抵達現場為傷者進行初步評估，由於傷者腳部受傷，需要馬上召喚急症室的醫療隊到場協助。管事同時亦報警，電召救護車到場協助，以確保傷者盡快得到合適的治療。

幾分鐘後，急症室派出的醫療隊到場，為傷者檢查、進行簡單急救及穩定傷勢後，再用輪床將傷者送到急症室作進一步治理。

以上的急救場面，其實是屯門醫院一年一度的緊急醫療支援演習，模擬醫院外圍發生突發事件時，需要醫療隊到場提供支援。今次參與演習的部門，除了急症室的醫護人員外，還包括醫院管事、保安、支援服務和醫院質素及安全部等同事。新界西醫院聯網轄下幾間醫院，定期都會進行類似的演習，確保各間醫院的當值醫護人員，在遇到類似突發事件時，懂得如何應變，同時亦希望透過定期演習，令各部門的同事，在面對突發事件時，有更密切的溝通，可以更快為有需要的病人或傷者提供支援。



今
期
焦
點



屯門醫院康復服務
針對病人需要
加快病人康復出院

page • 3-5



「襪」輕情義重
屯門醫院義工
500手織襪
贈住院病人

page • 7



尖東忌廉哥和你
「好『相』講故事」

page • 8



緊急醫療支援熱線

屯門醫院
2468 5205

博愛醫院
2486 8088

青山醫院及小欖醫院
2456 7077



保持鎮定 等候支援

市民或病人如在醫院公眾地方或醫院外圍遇到突發事件，首要保持鎮定。如果遇事地點附近有醫院職員或其他途人，可要求職員提供協助，或要求途人代為通知醫院職員。在可能的情況下，請詳細將自己的情況，例如傷勢、身體不適的狀況及病歷等向職員交代，職員便會因應情況安排合適的支援。

急救袋 醫療隊的好拍檔

醫療隊出動為病人或傷者提供支援時，一定會帶同一個像行李箱大小的急救袋到場。這個急救袋麻雀雖小，但五臟俱全。除了一般的急救用具一應俱全外，急救袋內更備有自動體外心臟去顫器，可為心臟停頓的病人施以急救。



寨卡病毒
小知識

在南美洲一帶肆虐的寨卡病毒 (Zika Virus) 來勢洶洶，除了美洲之外，鄰近多個地區都先後出現確診個案，更有病人經香港返回內地。

寨卡病毒是一種經由伊蚊傳播的病毒，感染寨卡病毒的患者，會出現發燒、皮疹、結膜炎、肌肉或關節疼痛等病徵，但情況一般輕微及只持續數天，這些病徵一般會在被帶病毒的伊蚊叮後一星期內出現。但必須注意，部份患者被帶病毒的蚊叮後，可能不會出現徵狀。寨卡病毒最令人關注的是對孕婦造成的影響，微生物專家仍在研究，南美地區出現的多宗「小頭症」、神經系統及自身系統免疫併發症個案是否與寨卡病毒有密切關係。



以下是一些防患寨卡病毒的小貼士：

- 懷孕或準備懷孕婦女應避免前往寨卡病毒影響地區
- 從受影響地區回港的人士，若出現感染病徵，應立即求醫及向醫護人員報告外遊紀錄
- 在返港後應繼續使用驅蚊劑最少兩星期，以防經本地伊蚊將病毒散播
- 如女伴有機會懷孕，從受影響地區回港的男士，應至少在六個月內使用安全套
- 應做好家居滅蚊措施

香港即將踏入夏天，蚊子的活躍程度會隨著天氣變暖增加，新界西醫院聯網亦已加強戒備，防止醫院附近出現蚊患，以減低各種由蚊傳播疾病的風險。

詳情可參考衛生防護中心網頁：www.chp.gov.hk





屯門醫院康復服務 針對病人需要 加快病人康復出院

屯門醫院的康復大樓在2007年中開幕，自此便改變了屯門醫院康復服務的模式。屯門醫院是其中一間設有康復大樓的急症醫院，而這種混合急症及康復服務的模式，亦成了日後一些公立醫院規劃及擴建的參考設計模式。

目前屯門醫院的康復大樓，設有四百多張病床，主要接收由屯門醫院主座各科急症病房轉過來的病人，部份病人在完成急症治療階段後，往往需要接受較長時間的康復治療，而康復大樓的設計及所提供的服務，正正合乎這班病人的康復需要。



康復病房的设计有助醫護人員為病人進行康復治療

屯門醫院內科及老人科顧問醫生鄒兆麟表示：「由於病人毋須轉往其他醫院，對於醫療團隊的延續照顧及家人探病亦有不少好處。」



被轉往康復病房的病人，主要包括中風、心臟病、慢性氣管阻塞、矯形及創傷科(骨科)等病人，他們的住院康復治療及訓練一般長約一至三星期。在治療的過程中，醫療團隊強調家人及照顧者一起參與，並會協助家人了解他們在照顧病人時所擔任的角色和責任，以達至最理想的康復效果。

毋須轉院 病人家屬同讚好

除一般的護理及藥物治療外，病人亦會按情況接受物理治療、職業治療、言語治療和矯形服務等。由各醫療職系專業護理人員組成的康復團隊，透過整合治療計劃共同協助病人，以盡早適應重投社區生活。

對於一些病人，例如中風或骨科病人，醫院的專科康復團隊會針對病人的情況進行特別訓練，幫助患者提升自我照顧能力，並計劃合適的社區康復安排。如有需要，治療師會進行家訪，作出家居改善建議。

屯門醫院矯形及創傷科顧問醫生林楚賢表示：「以老年髖關節骨折病人為例，我們最早可以安排病人在手術後一日左右轉到康復病房，以便盡早開展康復治療，病人就可以早日康復。」

綜合康復團隊 為病人制訂針對性療程

屯門醫院康復大樓的病房樓層中央都設有「綜合康復治療室」，讓病人更方便地接受專職醫療部門的康復治療訓練。

以往留院病人要接受物理治療或職業治療，大多需要送往其他樓層的專職醫療部門。新界西醫院聯網統籌專員(物理治療)潘綺紅表示，過去的安排對病人來說是頗不方便：「單是等候電梯、上上落落，可能已經花去十多分鐘，甚至更長時間。」而病人現時在康復大樓，可前往與病房屬同一樓層的綜合康復治療室，除了減省往返時間，減輕職員運送病人的工作量外，更重要的是讓他們在一個較寬敞，以及設備較齊全的空間，接受治療。



綜合康復治療室可放置較新穎及大型的儀器，提升治療水平



綜合康復治療室 方便病人接受訓練

潘綺紅補充，物理治療部在各層的綜合康復治療室，都會設有不同的康復儀器及訓練活動，並安排特定隊伍專責不同專科病房的服務，以配合不同病人的需要。她說：「我們每隊同事在個別康復範疇都有不同的專長，亦接受過相關訓練，有助為病人制訂針對性的康復療程。」

屯門醫院高級職業治療師章芷英指，職業治療部也有類似的安排：「例如訓練中風病人、胸肺科或骨科病人，治療師就需用上不同知識、技巧和器材」。她又補充，職業治療師會按病人需要安排病人家屬到綜合康復治療室，讓他們了解病人的最新進展，或參與照顧者訓練。「病人家屬在較早階段已參與及了解康復治療，學習家居照顧技巧，有助他們為病人日後出院的照顧事宜作好準備。」

除此之外，職業治療部在康復大樓設有「康復花園」，此戶外花園設有攀架、坡道、物流設施等等，可讓從事相關工作的病人在一個與現實情況較接近的環境，接受職業康復訓練，同樣有助加快病人的康復進展。職業治療師亦會在康復花園訓練病人在不同環境和情況下使用輪椅或手提氧氣，為重投社群作好準備。



康復大樓的天然採光與室內綠化設計

康復大樓的設計理念

屯門醫院康復大樓的設計，亦顧及了病人和家屬在康復治療期間的需要，整體以方便和配合病人的需要為依歸：



增加康復效率：

病房樓層均提供專職醫療服務，如物理治療和職業治療等，病房內設有「綜合康復治療室」，並將康復設施融入病房之中



環境自然明亮：

運用大量玻璃由屋頂採光，增加引入天然光



悠閒綠色配套：

以康復花園和庭園綠化大樓，減少冷冰冰的感覺



方便運送病人：

以天橋接駁，可直接將病人由主座大樓運送至康復大樓，盡快開展康復治療

展望將來，屯門醫院康復大樓會繼續加開設施，以配合新界西聯網不斷增加的服務需求。屯門醫院亦會不斷檢視現有的服務水平、配套及支援服務，以不斷提升服務，配合區內居民的需要。



天水圍醫院 交通接駁話你知

天水圍醫院的工程進展順利，按照目前進度，預計最快在2016年中收樓，緊隨會進行裝修、測試及安裝醫療儀器等，到2016年底便可開始分階段為區內居民服務。

天水圍醫院位於天華邨旁邊，有不少公共交通路線途經。對於日後要前往覆診的病人，或探病的親友來說，都甚為方便。

以輕鐵為例，居民可選擇四條分別由元朗、屯門及天水圍區內開出的路線，在頌富站下車步行前往醫院；至於巴士線方面，有多達七條連接新界及九龍各區的巴士路線會途經醫院。另外，居民還可以乘搭專線小巴於天水圍醫院外圍下車，下車後，再步行約五至十分鐘，便可抵達天水圍醫院。

隨着天水圍醫院啓用的日期日漸臨近，新界西醫院聯網通訊會繼續為讀者報道更多有關天水圍醫院的消息。



天水圍醫院



專線小巴站

巴士站



輕鐵路線 (於頌富站下車)

- 705 (天水圍循環線)
- 706 (天水圍循環線)
- 751 (天逸←→友愛)
- 761P (天逸←→元朗)



專線小巴路線 (於天華邨/天頌苑下車)

- 34A (流浮山←→廈村)
- 77 (落馬洲轉車站←→天水圍市中心)
- 77B (博愛醫院←→天水圍市中心)



巴士路線 (於天華邨下車)

- 69M (葵芳←→天水圍市中心)
- 265B (旺角柏景灣←→天恒)
- 296B (紅磡碼頭←→天水圍市中心)
- 269C (觀塘碼頭←→天水圍市中心)
- 269D (瀝源←→天富)
- 276A (太平←→天恒)
- E34A (機場←→天水圍市中心)

博愛醫院

醫務社會工作部及臨床心理學部 新辦公室啟用

博愛醫院醫務社會工作部及臨床心理學部早前一同搬遷至醫院一樓南翼的新辦公室。新安排將兩個部門集中在同一區域，既能方便病人，讓他們可更快捷地尋找相關服務之外，亦有助進一步加強兩個部門的協作及溝通，優化服務流程及效率。

隨著博愛醫院的服務發展，社會工作部及臨床心理學部近年增聘人手處理個案，但舊辦公室面積有限，職員須分佈在醫院不同地點工作，病人尋求協助時亦可能要分別前往不同地點。

經過今次的搬遷及裝修後，新辦公室在入口設有「接待處」，協助病人登記及處理一般查詢，又提供了一個舒適的等候區，讓病人及家屬在等候期間放鬆心情。而醫務社會工作部內設有四間獨立「接見室」，供醫務社工與有需要人士面談，保障私穩；臨床心理學部亦增設了一個活動室，為病人舉行所需的活動。

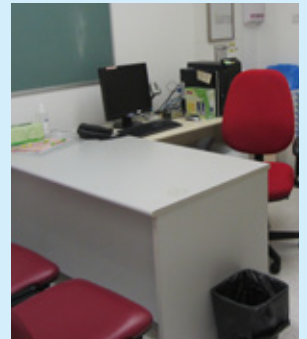
在人手加強及設施改善的互相配合下，社會工作部及臨床心理學部可繼續為病人，提供切合需要的支援。



接待處及等候區



臨床心理學家與病人進行面談



會面室

「襪」輕情義重

屯門醫院義工 5000 對手織襪贈住院病人

醫院雖然有恆溫冷氣保持病房溫度在適當水平，但病人因為身體比較虛弱，血液循環較差，容易覺得手腳冰冷。七十多位義工早前在屯門醫院社區服務中心的安排下，用了接近一年時間準備，編織了超過五百對手織的冷襪，派發給腫瘤科、內科及老人科和骨科的住院病人，為他們送上色彩繽紛，滿載關懷的「溫暖牌」手織襪。

今次有七十多位義工參與活動，反應超乎預期，社區服務中心十分感謝義工對病人的真摯關懷。社區服務中心亦正研究再次安排手織襪活動，讓更多病人受惠。



義工汪海花(中)研究編織免針線刮腳及有襪蹠的手織襪，讓病人著得貼服又舒適。



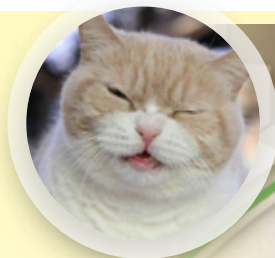
義工送上親手編織的襪給住院病人



屯門醫院內科及老人科資深護師仇惠儀代表病人感謝義工的愛心，讓病人在病房感到溫暖。



尖東忌廉哥和你 「好『相』講故事」



青山醫院精神科社康服務再接再厲為精神病康復者舉辦攝影展覽，今次合辦團體「精神健康基金會」邀請深受街坊歡迎的「尖東忌廉哥」參與，齊來分享「好『相』講故事」攝影班學員的作品。

攝影展覽早前已於屯門醫院地下大堂舉行，忌廉哥非常欣賞學員拍攝的水準，每幅作品的構圖均反映出他們的內心世界，讚嘆學員每一位都是攝影達人。忌廉哥同時呼籲公眾多了解精神病，消除對精神病康復者的偏見。



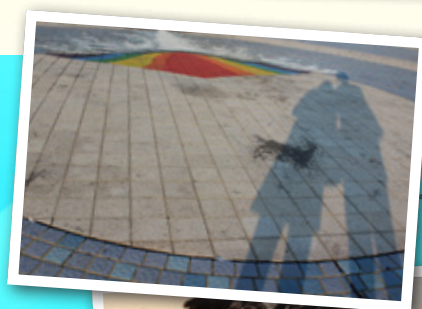
攝影：細誠
主題：生命的曙光



攝影：呀動
主題：冷艷紫



攝影：呀珊
主題：快樂滿足



攝影：Cathy
主題：相伴相隨



聯絡我們

《新界西醫院聯網通訊》由新界西醫院聯網秘書及公共事務組編印，並上載至新界西醫院聯網各醫院網站。如對內容有任何意見，請與秘書及公共事務組聯絡。

電郵：ntwc.spa@ha.org.hk 地址：屯門醫院康復大樓五樓秘書及公共事務組



醫院總機及網址

屯門醫院

電話：2468 5111

網址：<http://www.ha.org.hk/tmh>

博愛醫院

電話：2486 8000

網址：<http://www.ha.org.hk/poh>

青山醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/cph>

小欖醫院

電話：2456 7111

網址：<http://www.ha.org.hk/slh>