北區醫院
NORTH DISTRICT HOSPITAL

醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY

北區醫院寧養中心啓用牽動人間有情

醫院管理局北區醫院寧養中心正式啓用，爲末期癌症病人提供寧養及紓緩服務，讓他們可以舒適地接受治療，無痛、無懼地完成人生最後旅程。北區醫院寧養中心是醫管局與李嘉誠基金會合作的『人間有情』香港寧養服務計劃下所增設的第九家寧養中心。北區醫院寧養中心昨日(5 月 22 日)舉行啓用典禮，並於當日舉行『紓緩服務在社區』座談會，邀請各界人士參與，促進社區人士關懷末期癌症病人及其家庭。

家的感覺

末期癌症病人身體脆弱，機能衰退，特別需要關懷照料，而寧養及紓緩服務可以有效地減輕患者的疼痛和不適症狀，提升他們的生活質素。舒適的環境能鬆弛緊張情緒，故中心特別設計得像家一樣，給予病人『家』的感覺，他們可以舒適地躺在按摩椅上接受醫護人員治療，道出自己的感受、症狀情況等。另外，醫護人員會按病人的需要處方適切的藥物，如止痛藥物，又爲他們訂定治療方案，緩和症狀對病人所做成的困擾。例如專職醫療人員會按病人身體狀況教導病人做簡易的太極操，舒展筋骨，增加運動量，減少肌肉繃緊的痛楚。

倘開心扉

對於末期癌症病人，除了照顧他們的身體，心靈的關顧同樣重要。病人心底裡可能隱藏著一些願望，例如致電給海外的某位親人，但由於種種原因以致未能達成，外人看似微不足道，但對病人來說，則很具意義。醫院管理局聯網服務總監張偉麟醫生在啓用典禮上表示末期癌症病人往往需要引導，才能倘開心扉，說出埋藏多年的秘密。當心結解開，放下心鎖，完成心願後，病者亦可釋懷。爲照顧病人的心靈需要，中心聯同其他部門、社福機構、宗教團體等攜手提供心靈關顧，讓患者感受到『人間有情』，勇敢面對人生，繼續接受治療。

凝聚社區 義不容辭

照顧末期癌症病人需要社區人士的協力，提供身、心、社、靈的照顧。除了協助末期病人無痛無懼地走人生最後的旅程，署理新界東聯網總監李錦滔教授分享感受時亦指病人家屬很需要關顧和支持，才能適當地處理哀傷情懷，並轉化爲正面的力量。中心有些義工曾經歷家人患病離世，明白到紓緩服務可以從微細處出發，即使是給予一個慰問電話、一張鼓勵問候咭、在中心安排茶點，也能夠給予受惠者無限暖意。爲凝聚社區力量，在中心啓用當日還舉辦了『紓緩服務在社區』座談會，介紹寧養及紓緩服務的理念和治療方法，更邀請到香港大學行爲健康教研中心的專家講解心靈行爲的處理等等。當日聽眾們反應熱烈，很多人並即場表示希望加入義工團隊，幫助有需要的家庭，發揚彼此相助的關愛精神，牽動人間有情。

###

圖片說明

圖片（一 及二）

北區醫院寧養中心啓用

左起:文志賢醫生、余廖美儀女士、李錦滔教授、張偉麟醫生、羅慧芳博士、陳瑜博士及勞思傑醫生

提倡紓緩服務在社區的關愛本地社區精神，宣揚人間有情。

圖片（三）

「北區醫院寧養中心」物理治療師簡化太極動作，訓練病人的活動能力。

有關「人間有情」香港寧養服務計劃

醫管局得到李嘉誠基金會的支持，自二〇〇七年開始與基金會配套合作推行「人間有情」香港寧養服務計劃，基金會共捐款8200萬資助10家公立醫院設立寧養中心，由超過100名專業醫護人員參與提供綜合服務，加強對末期癌症病人及其家屬提供紓緩服務，如哀傷輔導，家居護理等服務，以及支持寧養義工服務發展與培訓。現正進行的第二期服務計劃爲期三年，將會幫助約12,000名基層癌症患者，總服務量亦會由13萬人次增至約16萬人次。

如有查詢，請聯絡：

北區醫院
胡寶璧
電話：(852) 2683 7891
電郵：wubb@ha.org.hk