



A Pilot Study of COPD Self-management Program at Tseung Kwan O Hospital

by May Chan

Aim of program

**Structured
Education program**



**Enhance patient's
knowledge and
improve drug
adherence**



**Self-management
plan**



**Early intervention
of exacerbation**

Methods

- **Education**

- COPD
- Prescribed medications
- Inhaler techniques

- **Crisis pack**

- Course of antibiotic + oral steroid

- **Follow-up (SOPD visits + Telephone calls)**

- Assessment of symptoms (CAT)
- Record no. of exacerbation and health care utilization
- Reinforcement of education



慢性阻塞性肺病 - 問與答

成因：慢性支氣管炎或肺氣腫。

病理：包括肺氣泡壁受破壞、氣管壁發炎、氣管壁分泌過多黏液、黏液腫脹，以至氣管管腔收窄、氣道受阻。

常見症狀：長期咳嗽，有痰及氣促。

治療目的：減少病發次數及減慢肺功能轉差。

什麼是慢性阻塞性肺病發作的藥物？

病發的藥物包括

- 1) 按醫生指示，增加支氣管舒張劑劑量
- 2) 按醫生指示，服用備用藥包(抗生素 + 類固醇)，必須完成整個療程。

如果你察覺任何以下**危險警告**，請緊急尋求醫療協助：

- 氣喘喘得不能說話
- 走路時會非常氣喘
- 嘴唇或趾甲轉灰色或藍色
- 心跳或脈搏非常急速或不規則
- 服用你慣常使用的藥物，只能作短暫舒緩或根本沒有幫助，呼吸仍然快速和困難

注意：慢性阻塞性肺病備用藥物並非適用於

- 肺炎或心臟問題引致的氣促
- 其他原因引致的氣促

如果你有任何疑問，請致電將軍澳醫院藥房當值藥劑師。

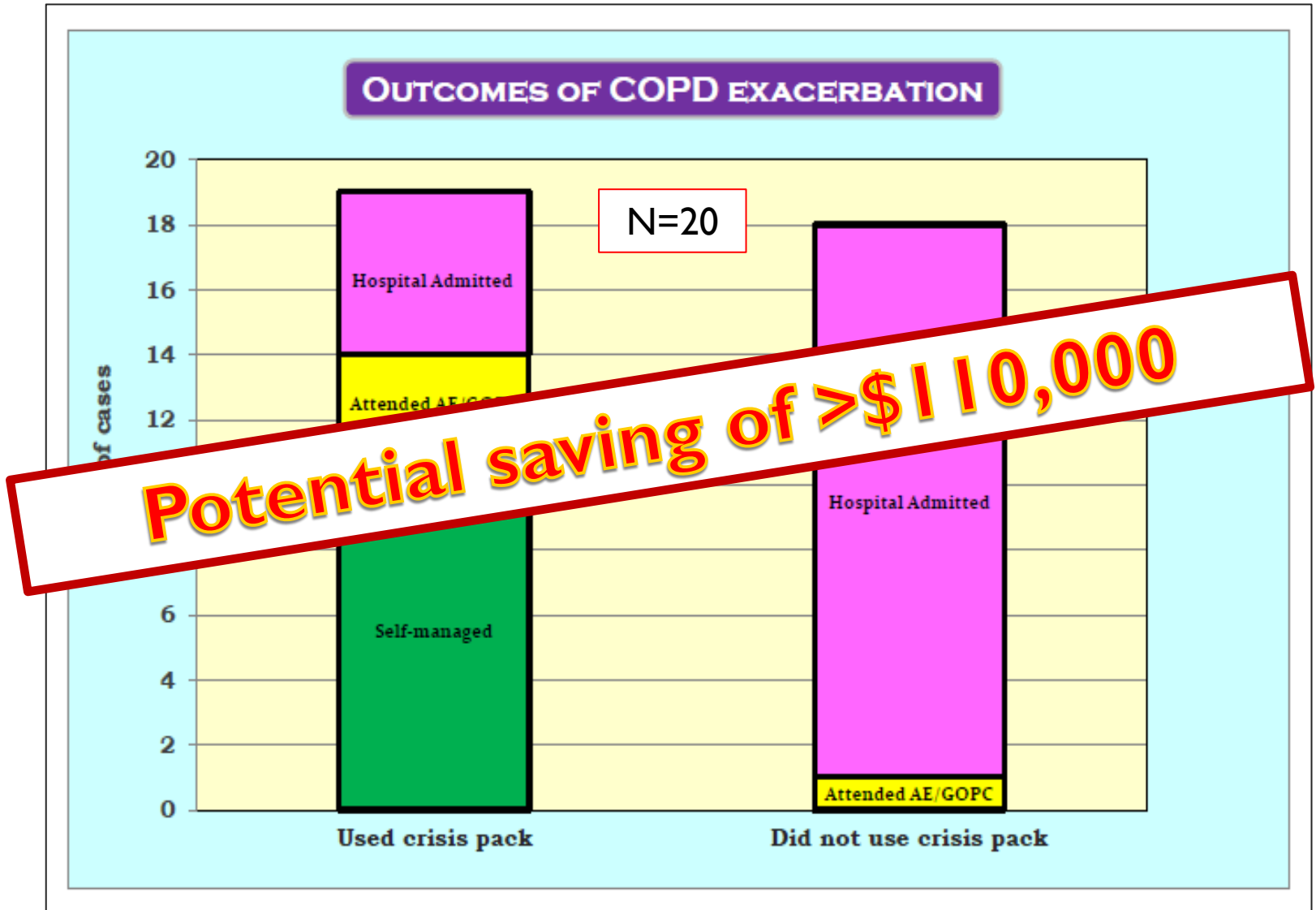
辦公時間：
星期一至五上午 9 時至下午 1 時
及下午 2 時至 5 時

電話：22080091

將軍澳醫院
Tsing Kwai O Hospital
Last updated Feb 2012

如果 48 小時後情況仍然沒有改善，請儘快尋求醫療協助。

Results



Conclusion

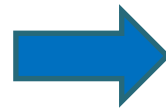
**Structured Education
program**

**Enhanced patient's
knowledge and improve
drug adherence**



**Self-management
plan**

**Early intervention of
exacerbation**



- ***Improvement in health status***
- ***Reduce hospital admission/AE visits***
- ***Cost saving***