

及早治療 療效顯著

臨床經驗顯示，及早治療可讓大部份「思覺失調」患者在短時間內康復。



重拾自信

接受適切的治療後，「思覺失調」康復者無論上學、上班、社交等生活，可恢復如常。



再展燦爛人生



你可能是最能夠幫助他們的人

要令「思覺失調」患者及早得到成功轉介，接受治療，他們身邊的家人、朋友、同事、同學、老師及社工扮演重要角色，因為他們接觸患者最多，與患者的關係亦最密切，故此往往是最先能夠辨識患者的「思覺失調」徵狀。

若果你發現身邊的人有「思覺失調」的徵狀，請勿猶豫，即時尋求專業協助，因為你極可能是幫助他們及早獲得治療，重過正常生活的人。

網址：www.ha.org.hk/easy

熱線：29 283 283

思覺失調 及早治療思覺失調 服務計劃 重拾燦爛人生



甚麼是「思覺失調」

「思覺失調」是指一種發生於一些人士身上的早期不正常精神狀態。當一個人經歷「思覺失調」時，他們的思維、感情、感覺與現實脫離。

任何年齡的人士都有機會患上「思覺失調」，如果及早察覺及得到適切的治療，患者是可以減低或避免「思覺失調」發展成多種精神病。

情況就如「發燒」一樣，「發燒」是疾病前期的一個徵狀，但若果我們不及早加以理會，便有可能發展至其他嚴重疾病如肺炎，因此我們不應對「思覺失調」掉以輕心。



「思覺失調」的主要徵狀

患上「思覺失調」的人可能會出現下列三種徵狀：

思想及言語紊亂 患者說話內容貧乏、說話急迫、缺乏主題、語無倫次。

妄想 患者會有一種脫離現實或令人難以置信的思想，但患者深信不疑，例如他們普遍會有被監視或被拍者的想法。

幻覺 患者會看到、聽到或感覺到一些不存在的聲音或事物，但他們會存在非常真實的感覺，例如他們會聽到有聲音對他們說話而其他人不能聽到，又或看到一些不存在的物。

死喇！死喇！我好多嘢都未做，又未飲茶，又未洗澡，又要食飯，唔多事要做，做唔盡嘅！

佢咁冇個好人，成日想整我！

我俾人捉緊呀，佢仲肯俾俾我，我好驚呀！

「思覺失調」必須及早治療

但近日收埋自己紙病，唔沖涼、又埋機衫，擔心死我呀！

佢又唔講嘢，又唔俾我地理佢，點算好！

屋企人都唔了解我！

「思覺失調」的人士，如能及早被發覺或被轉介求醫，治療效果明顯較理想。大部份人經過治療後，均可完全康復。

治療時間，因人而異，有些人的徵狀可以在極短時間內完全消失，有些人則可能需要較長時間，需要數星期甚至數個月不等。
愈早治療，效果愈理想。

「思覺失調」最明顯表徵：
**懶顧儀容、蓬頭垢面；
自我隔離、不願接觸別人。**

治療及康復

「思覺失調」是可以治療的，而且絕大部份在經過治療也可康復。

藥物治療 藥物在治療「思覺失調」及預防復發上扮演一個最基本的角色。它可以非常有效地減退徵狀，或是減低由徵狀帶來的緊張、不安及困擾。若及早求醫，藥物治療的處方劑量會較低。

輔導及心理療法 輔導及心理療法在「思覺失調」的治療上亦佔有相當重要的地位。服務主要按個別需要及其病發的階段，訂出不同的療法，並將其理念滲入日常生活中以助治療。輔導及心理療法有助鼓勵「思覺失調」康復者重投工作或重返校園，重過日常生活。

思覺失調的康復 經歷「思覺失調」的人由第一次病發到康復可能需要數月的時間。但如果徵狀持續不變，那麼康復過程亦會因此而延長。

思覺失調 服務中心

醫院管理局在全港成立七個分區服務中心，為全港提供一站式、開放式服務，由專業醫療隊伍評估個案，為患者度身訂造治療方案。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

思覺失調

查詢及轉介熱線：

29-283-283

傳真人語：WWW.ha.org.hk/easy

醫院管理局設計及製作 漫畫創作：歐陽耀標

