

# 咳药水



编辑：青山医院精神健康学院  
出版：青山医院精神健康学院  
地址：新界屯门青松观路15号  
电话：2456 7111  
传真：2455 9330  
网址：www.imh.org.hk

青山医院 (第一版)

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）  
抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。



## 甚么是咳药水？

咳水，俗称「MB」、「B仔」，是一种容易在普通药房购买得到的成药。在医学上正式用途为止咳、收鼻水及改善伤风症状，但这亦是在香港常被滥用的药物之一。如果服用分量或次数多于医生所建议的，又或者不是为治病而服用，原则上已算是滥用咳水。



## 咳水的成分是甚么？

市面上咳水种类繁多，有时候有些药房甚至非法自行调配而成，所以实际成分和其含量往往有不少差异。但主要包含以下三种物质：

- 可待因 (Codeine)：这是一种鸦片类药物，作用为压抑咳嗽。
- 麻黄素 (Ephedrine)：能够舒张气管，减少鼻塞。
- 抗组织胺 (Anti-histamine)：抗敏感药的主要成分，用作减少鼻水分泌。

## 为甚么咳水会被滥用？

咳水含有麻黄素，由于结构上与冰毒类似，大量服用下同样能产生兴奋的效果，例如获得快感、变得健谈和精神奕奕，令人误以为自己变得善于交际，自信满满。另外，由于可待因属鸦片类药物，故此也会导致成瘾。为了维持兴奋效果，或者减低脱瘾现象造成的不安和不适，滥药者往往会越饮越多，身不由己。



(药物图片仅供参考。)

## 滥用咳水对健康有甚么影响？

最常见的是影响口腔卫生。由于咳水含有大量糖浆，兼会减少口水分泌，因此容易造成严重蛀牙和口臭，十分影响仪容和社交。大量服用咳水，亦会令人焦虑不安及心律失常，并在部分人身上产生类似思觉失调的精神错乱，包括幻觉、妄想、胡言乱语和行为怪异等。而当中部分个案更会演变成长期精神病，病征并不会因停止滥用咳水而自动康复。滥药者产生成瘾现象后将失去身心自由，必须不断饮用咳水，才能压制令人不适的脱瘾现象，否则便要忍受长达数星期的失眠、焦躁、身体不适及腹泻。



## 滥用咳水是否违法？

虽然咳水容易从一般药房购买，但其中的成分如可待因和右甲吗喃，在法律上属于第一类毒药，非法管有（例如在没有医生处方的情况下）即属违法。

