

有机溶剂



编辑：青山医院精神健康学院
出版：青山医院精神健康学院
地址：新界屯门青松观路15号
电话：2456 7111
传真：2455 9330
网址：www.imh.org.hk

青山医院（第一版）

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）
抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 www.imh.org.hk。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 www.imh.org.hk。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



青·山·醫·院
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院
Institute of Mental Health
Castle Peak Hospital

有机溶剂是甚么？

有机溶剂泛指一些容易挥发的化学液体，通常嗅起来浓烈刺鼻，例如：天拿水、电油、打火机燃料及强力胶水等。原则上有机溶剂并不属于法律上受管制的药物，除非因使用后的异常行为触犯法例，否则其滥用（俗称「high 天」）并不违法。但「high 天」会产生极严重的健康问题，后果往往比滥用其他药物严重。由于危险兼副作用大，故只有财政上无法负担其他滥药习惯的人，才会滥用有机溶剂。



滥用有机溶剂主要有甚么健康影响？

最大的危险是有机会在毫无先兆下突然死亡，主要的死因包括心律不正常导致急性心脏衰竭、心脏负荷过重而诱发隐性心脏病，或昏迷期间吸入自己的呕吐物引致窒息。持续吸入有机溶剂除了会致癌外，也对近乎所有器官造成不可逆转的慢性破坏，例如：骨髓无法造血、肝和肾的慢性衰竭、中枢神经破坏、引致精神错乱、痴呆、眼盲和耳聋等。



滥用有机溶剂会产生甚么感觉？

有机溶剂经口鼻吸入后，能迅速经肺部进入血液，运送上脑并造成突然缺氧的效果，在短时间内产生类似醉酒的感觉。例如感觉迷糊、飘飘然、昏昏欲睡、晕眩、步履不稳、并可能出现幻觉等，效果大约持续三十分钟。如果经常滥用，效力可以持续更久。其效力散去后通常会出现头痛、恶心、呕吐和口齿不清等反应。使用期间由于对外界反应减慢、判断力受到影响，甚至昏迷不醒，很容易因意外或其他危险行为而受伤，甚至死亡。



滥用有机溶剂会不会上瘾？

会。尽管脱瘾情况并不明显，持续滥用有机溶剂会产生强烈心瘾，很难戒除。

