

# 鴉片類藥物



编辑：青山医院精神健康学院  
出版：青山医院精神健康学院  
地址：新界屯门青松观路15号  
电话：2456 7111  
传真：2455 9330  
网址：www.imh.org.hk

青山医院（第一版）

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式（包括电子、机械、影印或记录）  
抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

欢迎各界热心人士捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 [www.imh.org.hk](http://www.imh.org.hk)。



## 甚么是鸦片类药物？

鸦片类药物，泛指由植物「罂粟」所提炼出的药物，或者是化学结构相类的人工合成化学物。常见的例子有吗啡、海洛英（俗称白粉）、曲马多和美沙酮等。它们都是强而有效的镇痛药，能减低痛觉及加强忍痛能力，故此被广泛应用于治疗各种痛症。由于同时有止咳及减慢肠道活动的作用，所以部分止咳药和止泻药中亦含有少量鸦片类药物。



## 为甚么鸦片类药物会被滥用？

大约在五百年前，历史上已有使用鸦片作为毒品的记载。除了止痛，鸦片类药物亦有使人感到快慰和平静舒畅的效果。各种鸦片类药物产生这些效果的速度、持续时间和强度各异，当中以海洛英的药性最为快速及强烈，尤其在直接注射入血的情况下；故此海洛英是最常被滥用的鸦片类药物。

由于成瘾极为容易，吸食海洛英的人在很短时间内就会产生强烈的心瘾，进而变成每天都要吸食，并且越食越多。使用方式亦由混入香烟吸食，到直接吸入加热后产生的烟雾（俗称「追龙」），最后演变成注射入血管，以达至足够的药效。若在数小时内没有吸食，或是分量不足，就会出现痛苦的脱瘾症状，例如紧张不安、暴躁、全身颤抖、失眠、出汗、肠胃不适及四肢疼痛等，症状可持续三到五天。当吸毒者出现脱瘾反应时，由于十分难熬，所以行为往往会变得不顾一切，只求尽快得到毒品舒解。到了后期，吸毒者其实并不能从吸食毒品中得到任何快感，继续使用的理由只是压抑脱瘾反应出现。

（药物图片仅供参考。）

## 滥用鸦片类药物对健康有甚么影响？

首先，过量服用鸦片类药物会出现中毒反应，可导致昏迷不醒及停止呼吸的情况，可以致命。而吸食者甚至会因偶然不自觉地过量使用而中毒；因为白粉纯度飘忽，直接注射纯度特别高的白粉可令人在很短时间内中毒。有时候，随着吸毒者暂停吸食海洛英一段时间（例如入院留医），身体对海洛英的反应会变得较之前敏感，因此再次服用以往惯用的分量，亦可导致意外中毒。

长期使用鸦片类药物亦会引致抑郁、情绪不稳、口干、便秘、身体浮肿及性冷感等问题。而且市面售卖的海洛英所包含的杂质也包括镇静剂和兴奋剂，可使人产生精神病的征状，例如思想混乱、出现幻觉及妄想等，这在本身已经患有精神病的人身上尤其常见。

另外，以注射入血的方式滥用海洛英对身体的危害极大，尤其以重复使用或是与他人共用针筒的情况下更为危险。可能出现的严重问题包括：爱滋病、肝炎、脓疮、血管及软组织感染或坏死、心瓣发炎和静脉栓塞等等。



## 住院戒毒服务能如何帮助鸦片类药物成瘾的病人？

在鸦片类药物成瘾的治疗当中，住院戒毒可算是成功机会较高且痛苦较少的方法。住院期间，滥药科的医疗团队会紧密观察患者的身体状况，提供足够分量的替代药物，以抑制戒毒者脱瘾反应出现。由于使用的替代药物「丁基原啡因」(buprenorphine) 与美沙酮的药性有所不同，戒毒所需的时间亦较传统以美沙酮作为替代疗法为短，因此约两至三星期左右就能完成。完成疗程后，亦较少出现持续的脱瘾不适反应。而且医院的环境能够隔绝种种不良影响和引诱，让患者专心面对和处理滥药的问题。住院的时间亦是一个黄金机会，让医疗团队评估和治疗因滥药引起的身体及精神问题，并提供相应的治疗。必须强调的是，住院戒毒虽然能有效消除身体上对于毒品的依赖，但这仅是戒毒治疗的第一步。要避免日后重吸，仍须要配合各种身心治疗、辅导及工作复康等元素，才能真正治愈滥药问题。