



之

治疗有法

治疗老年抑郁症，

可透过**心理、**

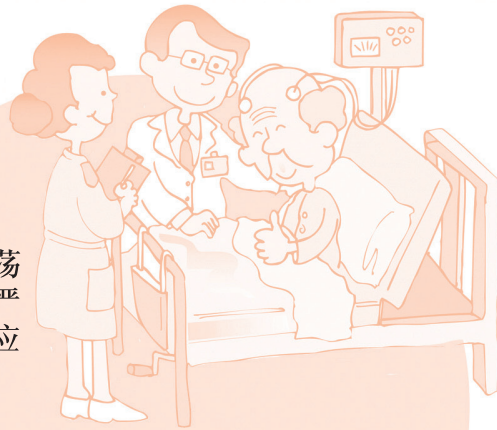
药物及脑电荡等治疗，

把患者低落的情绪

和负面思想减退。

脑电荡治疗：

1. 相对其他治疗方法，脑电荡疗法疗效较快，适合患上严重抑郁症及对药物治疗反应欠佳的患者。
2. 为减低复发机会，患者康复后需要继续服食抗抑郁药或接受其他治疗。



其他治疗方法：

社交治疗、小组治疗、家庭治疗及职业治疗等。

编辑：青山医院精神健康学院
 出版：青山医院精神健康学院
 地址：新界屯门青松观路15号
 电话：2456 7111
 传真：2455 9330
 网址：www.imh.org.hk

青山医院 (第三版)

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式(包括电子、机械、影印或记录)抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

本刊物之印刷费用全赖各界热心人士捐款赞助。

请您捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 www.imh.org.hk。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 www.imh.org.hk。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



青·山·醫·院
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院
Institute of Mental Health
Castle Peak Hospital

心理治疗：

1. 帮助患者疏导情绪，了解问题症结所在，共同制订治疗方法。
2. 协助患者更正一些谬误的想法，提升自我价值，增强应付压力和解决问题的能力，并提供改善人际关系的技巧。
3. 可独立进行或配合药物治疗。

改善人际关系的技巧 共同制订治疗方法 提升自我价值



1. 通常在服药后约数星期才可见疗效。在服药初期，护老者需小心看护患者。
2. 抗抑郁药虽然有疗效，但亦有一定的副作用。
3. 长者因体内代谢功能减退，故对药物较容易产生不良反应。因此必须依照医生处方服药，以减低出现不良反应的机会。
4. 护老者必须将药物妥善收藏，以免患者过量服用。
5. 在服药期间，患者切忌饮酒，因酒精会加强药物的不良反应。
6. 患者需携同所有正服用的药物就诊，让医生留意，避免药物互相冲击。
7. 康复后，患者一般需要继续服药一至两年或更长时间以防止复发。